



DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN



donostiakultura

publizitate gehigarri berezia / suplemento especial publicitario

# IKKAS TARRO AK 2022-2023 CURSOS

---

Matrikulazioa: irailaren 12tik 25era  
Matriculación: del 12 al 25 de septiembre

[www.donostiakultura.eus/ikastaroak](http://www.donostiakultura.eus/ikastaroak)

# IKASTAROAK

**Izena emateko epea:** irailaren 12tik 25era; 12an 16:00etatik aurrera, kultur etxeetan eta [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus) webgunean.

**Ordutegia:** 16:00-20:00 kultur etxeetan, Larrotxene K.E.n izan ezik.

Irailaren 13tik aurrera, Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene eta Egia Kultur Etxeetan, baita 10:00etatik 14:00etara ere. Aiete Kultur Etxean, berriz, asteartetik ostiralera 16:00etatik 20:00etara, larunbatetan 10:00etatik 14:00etara eta 16:30etik 20:00etara, eta igandetan 10:00etatik 14:00etara. Aiete Kultur Etxea astelehenetan itxita dago, irailaren 12an izan ezik.

Bigarren lau hilabeteko (2023ko otsailetik ekainera bitartean) ikastaroen matrikulazio epea 2023ko urtarrilaren 31ra arte egongo da zabalik.

Informazio gehiago Donostia Kulturaren webgunean, [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus), eta kultur etxeetan.

## 1. OHAR GARRANTZITSUAK

- 1.1** Ikasturte honetatik aurrera (2022-2023), egin beharreko ikastaroen matrikulazio ordainketa gehienez ere 2 ORDUko epean egin behar da, bai web bidez, baita aurrez aurre ere, banku-transferentzi ordainketak izan ezik, 24 ORDUko gehieneko epea izango baitute.
- 1.2** Ordainketa ezarritako epean egiten ez bada, sistemak automatikoki balio gabetako du plazaren erreserba, eta itxaron-zerrendako lehenengo pertsonari jakinaraziko zaio.
- 1.3** Aurretiko izen-ematea egin behar den ikastaroetan, onartuen egoera mantenduko da matrikula egin arte.
- 1.4** Matrikula ordaintzeko orduan arazorik izanez gero, jarri harremanetan dagokion kultur etxearekin.
- 1.5** Zure datu pertsonalak berrikustea eta egiaztatzea gomendatzen dizugu, behar izanez kultur etxea zurekin harremanetan jarri ahal izateko.

## 2. MATRIKULAZIO ERREGELAK ETA IRIZPIDEAK

- 2.1** Izena emateko honako aukera hauek daude:
  - Donostia Kulturako edozein kultur etxetan eta Liburutegi Nagusian (azaleztapen ikastaroak bakarrik), ikastaroa egingo den kultur etxea edozein dela ere. Identifikazio agiria edo kopia erakustea beharrezkoa da (NAN, pasaportea, gidabaimena...).
  - Donostia Kulturaren [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus) webgunean.
- 2.2** Ikastaroaren ordainketa, bakarra, eta ikastaro osorako izango da. Hauek dira ordainketa egiteko bideak:
  - Kultur etxeetan, adierazten diren ordainketa txartelen bidez.
  - Aurrez aurre izena ematerakoan, adierazitako banketxe eta kontu korrontera transferentzia eginez. Ordainagiria kultur etxe berean aurkeztu behar da 24 orduko epean edo posta elektronikoz bidali dagokion kultur etxera. Bestela, izen-ematea balio gabetu egingo da.
  - Internet bidez, webgunean ordaintzeko adierazitako txartelekin. Kasu honetan, ez da inolako ordainagiririk aurkeztu behar izango.
- 2.3** Matrikulazioaren dirua ez da itzuliko, salbu eta:
  - Gutxieneko parte-hartzaile kopurua bildu ez, eta Donostia Kulturak ikastaroa antolatzen ez bada.
  - Ikastaroa hasi ez bada eta itxaron zerrenda badago. Kasu honetan, plaza beste pertsona batek hartu ahal izango du.
- 2.4** Ikastaro guztiak hastapenekoak edo lehenengo mailakoak dira, izenburuan "Aurreratua" adierazpidea dutenak salbu.
- 2.5** Bigarren mailako ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da hastapeneko ikastaroa eginda izatea edo oinarritzko ezagutza izatearen agiriren bat aurkeztea.
- 2.6** Hastapeneko ikastaroa egiteak ez du esan nahi hurrengo urtean bigarren mailako ikastarorako plaza erreserbatuko denik.
- 2.7** Kultur etxe bakoitzak beste arau gehigarri batzuk ere jar ditzake.

## 3. DESKONTUAK

- 3.1** Ordaintzeko momentuan Donostia Kulturako bazkideei %10eko deskontua egingo zaie.
- 3.2** Gazte-txartela dutenei edo langabetu, pentsionista eta familia ugaria direnei %25eko deskontua egingo zaie.

Deskontu bat baino gehiago egiteko eskubidea izanez gero, bigarrena, lehenengo aplikatu ondoren ateratzen den kopuruaren gainean kalkulatu da.

On line matrikulazioaren kasuan, deskontuak matrikula egiterakoan aplikatu dira, eta agiria dagokion kultur etxean aurkeztu behar da, ikastaroaren lehen egunean.

Aurrez aurreko matrikulazioetan aldiz, izena emateko unean, langabetu, pentsiodun, familia ugari edo Gazte-txarteldun egoera egiaztatzen duen dokumentua erakustean egingo dira.

Dokumentazioa pentsiodunaren (pentsioduna dela egiaztatzen duen edozein dokumentu ofizial) edo langabearren (lan-bizitza eguneratua), familia ugariaren edo Gazte-txartelaren egoera egiaztatzen duena izango da.

Haur eta gazte ikastaroetan, deskontu hauek prezioan aplikatuta daude dagoeneko.

- 3.3** Euskaltegietako ikasleek %25eko deskontua lor dezakete euskarazko ikastaroetan, Euskaltegiko matrikulazio orria edota ziurtagiria aurkeztuz. Matrikula 2021-2022 ikasturtekoa, 2022koa (udarakoa, esate baterako) edota 2022-2023koa izan daiteke.

## 4. OHARRAK

- 4.1** Adingabeak (-14) heldu baten bitartez matrikulatu behar dira. Helduaren datuak sartu behar dira lehenik.
- 4.2** 10 matrikularen zozketa. Webgunearen bitartez matrikulatutako Donostia Kulturako bazkideen artean zozketa egingo da. Zozketa 2022ko irailaren 12tik 25era arteko matrikulazioen artean egingo da.
- 4.3** Matrikularen zenbatekoan ez da ikastaroko materiala sartzen, eta ikastaroan zehar behar izan daitezkeen musika-tresnak edo bestelako materialak ikastaroko ikasleek eramango dituzte. Ikastaro batzuetan, hasteko oinarritzko materiala jarri ahal izango du Donostia Kulturak.
- 4.4** Ikasturtearen hasiera orokorra 2022ko urriaren 13an izango da. Klase egunak liburuxka honetan adieraziko dira, baita saioen lehenengo eta azkeneko egunak ere. Oporraldi eta jaiegunetan ez da klaserik izango.
- 4.5** Matrikulatutakoek ez dute ikastaroen hasieraren abisurik jasoko: ikastaroak webgunean edo liburuxkan azaldutako datetan eta ordutegietan hasiko dira. Aldaketaren bat balego edo ikastaroa aterako ez balitz, abisua emango litzateke.
- 4.6** Donostia Kulturako webgunean ikastaro bakoitzaren informazio zehatza edota programa eskuragarri egongo da.
- 4.7** Dibertsitate funtzionala izan eta, ondorioz, behar bereziren bat dutenei, izena ematean hori jakinarazteko eskatzen zaie; hartara, ikusi ahal izango da ikastaroaren irakasleak zein neurritan eman diezaieken erantzun egokia behar horiei.
- 4.8** Ikastaro guztiak kultur etxeetan egingo dira, bestelako tokirik ez bada aipatzen. Informazio hori liburuxka honetan bertan jasotzen da, kultur etxe bakoitzari dagokion atalaren barruan, hain zuzen ere.
- 4.9** Matrikulazioa hiritar guztientzat dago irekita.

## 5. LAU HILABETEKO ETA ESPEZIALIZAZIO IKASTAROAK

- 5.1** Ikastaro hauen informazioa eskuragarri egongo da Donostia Kulturaren webgunean, kultur etxe bakoitzaren hileroko egitarauan eta ikastaroa izango den kultur etxean bertan ere.
- 5.2** Bigarren lau hilabeteko ikastaroetarako (2023ko otsailetik ekainera artekoak) matrikulazio epea 2023ko urtarrilaren 31n bukatuko da.

# CURSOS

**Plazo de matriculación:** del 12 al 25 de septiembre; el día 12 a partir de las 16:00, en las casas de cultura y en la web [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus)

**Horario:** 16:00-20:00 en todas las casas de cultura, excepto en Larrotxene K.E..

A partir del 13 de septiembre, en Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene y Egia K.E., también de 10:00 a 14:00.

En Aiete K.E., de martes a viernes de 16:00 a 20:00, los sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00, y los domingos de 10:00 a 14:00.

Aiete K.E. permanece cerrada los lunes, excepto el día 12 de septiembre.

El plazo de matriculación de los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2023), permanecerá abierto hasta el 31 de enero de 2023.

Más información en la web de Donostia Kultura, [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus), y en las casas de cultura.

## 1. AVISOS IMPORTANTES

- 1.1** A partir de este curso escolar, 2022-2023, el pago de la/s matrícula/s de los cursos, habrá que realizarlo en un tiempo máximo de 2 HORAS tanto vía web como presencial, exceptuando los pagos por transferencia bancaria que contarán con un plazo máximo de 24 HORAS.
- 1.2** En caso de que no se efectúe el pago en el tiempo estipulado, el sistema anulará la reserva de la plaza de forma automática y se avisará a la primera persona de lista de espera.
- 1.3** En los cursos donde haya que realizar preinscripción, se mantendrá el estado de admitido/a hasta que se realice la matrícula.
- 1.4** Si tuviera algún problema a la hora del pago de la matrícula póngase en contacto con la casa de cultura correspondiente.
- 1.5** Le aconsejamos que revise y verifique sus datos personales para que la casa de cultura, en caso necesario, pueda ponerse en contacto con usted.

## 2. REGLAS Y CRITERIOS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

- 2.1** La inscripción podrá realizarse:
  - En cualquiera de las casas de cultura de Donostia Kultura, en la Biblioteca Central (sólo cursos de encuadernación), independientemente de la casa de cultura en el que vaya a realizarse el curso. Se requerirá documento identificativo o copia del mismo (DNI, pasaporte, carné de conducir...).
  - A través de Internet en la página web de Donostia Kultura [www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus).
- 2.2** El pago será único y por la totalidad del curso. Podrá efectuarse:
  - A través de las tarjetas de pago indicadas en las casas de cultura.
  - A través de transferencia bancaria a la cuenta corriente indicada en el momento de la inscripción. El justificante de ingreso ha de presentarse en la misma casa de cultura o enviarlo por correo electrónico al centro correspondiente, en el plazo de 24 horas; en caso contrario, la inscripción quedará anulada.
  - A través de Internet, con las tarjetas de pago indicadas en la web. En este caso, no es necesario presentar ningún tipo de justificante de pago.
- 2.3** El importe de la matrícula no será devuelto, excepto:
  - Cuando no se alcance el número mínimo de personas inscritas y Donostia Kultura suspenda el curso.
  - Cuando exista la posibilidad de hacer un cambio de matrícula en el mismo curso. Esto es, cuando el curso no haya comenzado y haya lista de espera.
- 2.4** Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los señalados como "Avanzado".
- 2.5** Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación o presentar alguna documentación que acredite que se tiene un conocimiento básico de la materia.
- 2.6** La realización de un curso de nivel de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.
- 2.7** Cada casa de cultura podrá estipular algunas normas complementarias.

## 3. DESCUENTOS

- 3.1** A los socios de Donostia Kultura se les aplicará un descuento del 10%.
- 3.2** Las personas desempleadas, pensionistas, las familias numerosas o aquellas que tengan la Gazte-txartela obtendrán un descuento del 25%.

En caso de tener derecho a más de un descuento, el segundo se calculará sobre la cantidad resultante tras aplicar el primero.

En el caso de la matriculación on line, los descuentos se aplicarán al formalizar la matrícula y se ha de presentar el justificante en el centro correspondiente el primer día de clase.

En la matriculación presencial, los descuentos se realizarán en el momento de la inscripción, al mostrar el documento que acredite la situación de persona desempleada, pensionista, poseedora de la Gazte-txartela o familia numerosa.

La documentación será la que reconozca la situación de pensionista (cualquier documento oficial que lo acredite) o desempleado/a (vida laboral actualizada), de familia numerosa o la Gazte-txartela.

En los cursos infantiles y juveniles no se aplicarán esos descuentos porque ya están incluidos en el precio.

- 3.3** Las personas matriculadas en un Euskaltegi pueden beneficiarse de un descuento del 25% del precio de los cursos en euskera. La matrícula puede corresponder al curso escolar 2021-2022, al año 2022 (matrícula de verano, por ejemplo) o al curso escolar 2022-2023.

## 4. OBSERVACIONES

- 4.1** Las/os menores (-14) deben ser matriculadas/os por una persona adulta que ha de acceder con sus propios datos.
- 4.2** Sorteo de 10 matrículas gratuitas. Se realizará un sorteo entre todas las personas socias de Donostia Kultura que se hayan matriculado a través de la web en las fechas generales de matriculación del 12 al 25 de septiembre de 2022.
- 4.3** El importe de la matrícula no incluye el material del curso: tanto los instrumentos musicales como otro material que pudiera necesitarse durante el desarrollo del curso serán aportados por las personas participantes. En algunos cursos, Donostia Kultura podrá aportar material básico de inicio.
- 4.4** El periodo lectivo general empezará el 13 de octubre de 2022. Se señalarán el día correspondiente en que hay clase y el día de inicio y final de las clases en la información específica de cada casa de cultura y en este folleto general. En periodos vacacionales y festivos no habrá clase.
- 4.5** No se enviará notificación del inicio de las clases: los cursos comenzarán en las fechas y horarios señalados en el folleto o en la web. Sí se avisará cuando un curso no se imparta o cuando haya alguna modificación.
- 4.6** La información concreta o programa de cada uno de los cursos estará incluido en la página web.
- 4.7** Se recomienda a aquellas personas con diversidad funcional que requieran de atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción, para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica.
- 4.8** Los cursos se desarrollarán en las casas de cultura, salvo aquellos que sean en otros equipamientos. Esta información queda reflejada en este folleto y en la página web, en el apartado correspondiente a cada casa de cultura.
- 4.9** La matriculación está abierta a la ciudadanía.

## 5. CURSOS CUATRIMESTRALES Y CURSOS DE ESPECIALIZACIONES

- 5.1** La información de la oferta de estos cursos estará también en la web de Donostia Kultura, en las agendas mensuales de cada casa de cultura y en la casa de cultura donde se desarrolle el curso.
- 5.2** El periodo de matriculación para los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2023), finalizará el 31 de enero de 2023.

## HELDUAK

### ARTE PLASTIKOAK

**Akrilikoa.** Okendo

**Akuarela.** Ernest Lluch, Okendo

**Akuarela (Aurreratua).** Aiete, Okendo

**Gorputz marrazketa.** Loiola

**Gouache, akuarela eta akrilikoa.** Lugaritz

**Margoketa abstraktoa: kolore eta abstrakzioa.** Lugaritz

**Marrazketa artistikoa.** Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

**Marrazketa artistikoa (Aurreratua).** Ernest Lluch

**Marrazketa eta pintura: perspektiba aplikatua.** Okendo

**Marrazketa eta pintura.** Egia

**Mosaikoa.** Casares-Tomasene

**Olio pintura.** Egia, Ernest Lluch, Okendo

**Olio pintura (Aurreratua).** Okendo

**Pintura teknika mistoekin.** Okendo

**Zeramika.** Casares-Tomasene

### ESKULANAK

**Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea.** Egia

**Azaleztapen tailerra.** Liburutegi Nagusia

**Ehizariak.** Casares-Tomasene

**Ikasi eskuz trikotatzen.** Casares-Tomasene

**Jantzigintza.** Casares-Tomasene

**Joskintza.** Casares-Tomasene, Loiola, Lugaritz

**Joskintza (Aurreratua).** Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

**Konpondu eta berreskuratu zure jantziak.** Casares-Tomasene

**Paperezko sorkuntzak.** *Aran Santamaria.* Erabat sortzailea den tailer honetan, paperezko elementuak eraldatuko dira. Liburu aldatuak, paperezko etxeak, pertsonaia artikulatuak, collageak... Hauek guztiak aldizkariak, liburuak, mapak, planoak edo ilustrazioak mozten, forma ematen, konbinatzen eta itsasten lortuko dira. Paperezko istorioak sortzeko beste modu bat ezagutaraziko da. **Okendo**

**Patchwork-a (Aurreratua).** Aiete

**Puntu eta kakorratza.** Egia, Ernest Lluch, Intxaurren

**Sormenezko joskintza eta patroigintza.** Egia

**Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua).** Egia

**Telareak.** Ikastaro honetan zurezko ehungailuetan eskuz ehuntzen ikasiko da. **Lugaritz**

**Zure etxea apaintzeko elementuak.** Okendo

### ARTE ESZENIKOAK

**80. hamarkadako dantzak.** Intxaurren

**Afro dantza.** Egia

**Antzerkia.** Lugaritz

**Antzerkia (Aurreratua).** Lugaritz

**Aretoko dantzak.** Ernest Lluch

**Barre metodoa.** Egia, Ernest Lluch, Loiola

**Clown.** Lugaritz

**Clown (Aurreratua).** Lugaritz

**Country.** Larratxo

**Dantza garaikidea.** Egia

**Dantza latinoak.** Intxaurren

**Dantza latinoak (Aurreratua).** Intxaurren

**Euskal dantzak.** Aiete, Lugaritz

**Euskal dantzak (Aurreratua).** Aiete

**Fitness dantza.** Dantza eta ariketa fisikoa uztartzen dituen diziplina. **Larratxo**

**Gitarra.** Casares-Tomasene

**Gitarra (Aurreratua).** Casares-Tomasene

**Illaran dantza.** Larratxo, Loiola, Lugaritz

**Jazz dantza.** Egia

**Jumping dance.** Egia

**Kajoi flamenkoa.** Aiete

**Kajoi flamenkoa (Aurreratua).** Aiete

**Kantu herrikoiak barnetik (Hastapena / Aurreratua).** *Thierry Biscary.* Euskal kantu herrikoiak ikasi eta interpretatzeko ikastaroa Kalakan taldean partaide izandakoaren eskutik. Abestiak ikasteaz gain, hauen testuingurua, abesteko guneak eta beste ezagutza batzuk ere aztertuko ditugu ikastaroan zehar. **Lugaritz**

**Keinu-antzerkia. Jokoaren plazerra.**

*Mafalda Saloio.* Antzerki-jokoak askatasunerako tresna dira, bai eta garapen pertsonal eta sozialerako modu boteretsuak ere. Tailer honetan eszenako jolasaren gozamenetik abiatuta lan egingo dugu. **Lugaritz**

**Kriskitinak.** Aiete

**Lindy Hop.** Egia

**Musikalen koreografia.** Larratxo

**Panderoa.** Aiete

**Sevillanak.** Aiete, Larratxo

**Ukelelea.** Aiete, Casares-Tomasene

**Zumba.** Egia, Larratxo

### IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

**Ahots teknika.** *Camen Quiñones.* Ahotsa lan-tresna gisa duten profesionalen zuzendutako ikastaro hau guztiz praktikoa da, eta ikasleek hasieratik hartuko dute parte programatutako ariketetan. **Lugaritz**

**Argazkigintza digitalean, lehenengo pausuak.** Reflex argazki kamera digitalaren funtzionamendurako hurbilketa praktikoa, argazkiak egiterakoan ahalik eta etekin handiena ateratzeko. **Egia**

**Argazkigintza digitala.** Casares-Tomasene

**Argazkigintza digitala (Aurreratua).** Casares-Tomasene

**Jendaurrean hitz egiteko teknikak.**

*Amagoia Lauzirika.* Amagoia Lauzirika aktorea eta komunikazioan aditua da. Jendaurrean hitz egiteko teknika sorta eraginkorra garatu du, ahoko komunikazioa eta baita gorputz komunikazioa ere uztartzen dituen. **Ernest Lluch**

**Nola komunikatu eraginkortasunez zure kultur proiektua.** *Nerea Kortabitarte.* Proiektu kultural eta publiko potentzialen azterketa. On line eta off line komunikazio-estrategiak diseinatzea, marka pertsonala zainduz eta sustatuz, emaitzak lortzeko, tresna eta aholku praktikoak bidez. **Intxaurren**

### LITERATURA

**Espazio bat sortzetik pertsonaia osatzera.** *Maite Gurrutxaga.* Ikastaro honen asmoa pertsonaia bat eraikitzea litzateke. Horretarako, lehenengo saioan espezifikoki sortuko dugun espazio bat oinarri hartuko dugu. **Aiete**

**Europar literatura.** *Luisa Etxenike.* Europa idazle nagusien obrak irakurriz eta aztertuz, XIX. eta XX. mendeetako Europako literaturaren ardatzak landuko ditugu, interpretaziorako marko teorikoa ere eskainiz. **Ernest Lluch**

**Feminismoaren liburu nagusiak.** Ernest Lluch

**Ipuinak nola kontatu.** *Lur Korta.* Ipuinak tresna ederra dira haurrak irakurketa eta literaturara hurbiltzeko. Ikastaro labur honetan aholku eta teknika eraginkorrak azalduko dira ipuin kontaketa aberasteko eta narrazioaren gozamen indartzeko. **Ernest Lluch**

**Ipuingintza garaikideko klasikoak.**

*Beñat Sarasola.* Beñat Sarasola idazle eta irakasleak XIX, XX eta XXI. ipuinlari nagusien lanak hautatu eta aztertuko ditu. Bide batez, ipuingintza generoaren gakoak azaltzeko. **Ernest Lluch**

**Literatura hitzordua.** *Luisa Etxenike.*

Literatura-solasaldia honetan, irakurritako lanei buruzko esperientziak partekatuko dira eta bere aldetik, Etxenikek bere irizpidea eta emango du, taldeari irakurritako testuen interpretazio sakonagoa lortzen lagunduz. **Okendo**

**Literatura sormen tailerra.** *Luisa Etxenike.* Literatura sormenaren inguruan ariketa praktikoa egin eta literatura testuaren giltzarriak aztertuko dira. **Ernest Lluch**

**Narratiba grafikoaren bidez generoari buruz hausnartzeko tailerra.** *Teresa Castro.* Fanzine bat sortzeko tailerra, batez ere, parte-hartzaileen istorioak kontatzeko. **Intxaurren**

**Narratiba laburreko idazketa tailerra.** Ernest Lluch

**Nola sortu ipuin baten ilustrazioak.**

*Aitziber Alonso.* Aitziber Alonso ilustratzaileak liburu bat ilustratzeko prozesua irakatsiko digu hiru saiotan: testua jaso ondoren, pertsonaia eta paisaia landuz, zirriborroak egin eta marraztuz. **Aiete**

**Poesia irakurri.** *Aritz Gorrotxategi.* Aritz Gorrotxegi poeta eta narratzailearen eskutik, ikastaro honetan poesia unibertsalaren zenbait autore azpimarragarri irakurri eta aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

**Poesia tailerra.** *Karmelo C. Iribarren.* Literatura sormenaren inguruan ariketa praktikoa egin eta testu literarioaren giltzarriak aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

**Zinemako kontak.** *Ana Merino.*

Literatura eta zinema lotuta daude. Bi arteak batera doaz, "hizkuntza" ezberdinak erabiltzen badituzte ere. Literaturak hitza du material bakarra; zinemak, hitzak, irudiak –bere osagai nagusia– eta musika konbinatzen dira. **Okendo**

### AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

**Adimen emozionala.** Casares-Tomasene

**Arteterapia.** Casares-Tomasene

**Biodantza.** Intxaurren

**Elkarrekin bizitzea.** Norbere buruarekin ondo egoten ikasteak bakardadearen amaiera adierazten du. **Lugaritz**

**Ergonomia eta jarrera-higienea.** Loiola

**Estresa murriztu sortuz (Mindfulness).** *Lourdes Elorza.* Eskakizun teknikitik aldentzen den tailer artistikoa da, eta tresnak ematen ditu pertsonak esperimentatu eta beren sentimenduak pinturaren bidez adieraz ditzaten. Modelatzea, material birziklatuekin collageak sortzea, musika eta mugimendua interpretatzea, ingurunea marraztea, kolorea eta autoerreturatu landuko dira, besteak beste. **Okendo**

**Gorputza eta mugimendu adierazkorra.** *Mafalda Saloio.* Gorputza kontzentrazioa eta konfiantza ariketen bidez landuko dugu. Antzerki-jokoaren bitartez norberaren berezotasuna eta sormena garatuko dira gorputzak istorioak eta emozioak kontatzeko duen gaitasuna suspertzeko. **Ernest Lluch, Lugaritz**

**Hipopresiboak eta luzatze ariketak.** Ernest Lluch

**Jarrera hezkuntza.** Ernest Lluch

**Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza.** Casares-Tomasene, Egia, Intxaurren

**Meditazioa.** Lugaritz

**Meditazio teknikak.** Ernest Lluch

**Mindfulness.** Aiete, Loiola

**Mindfulness.** *Iñigo Ansorena.* Era praktikoan, meditazio teknika eta trebetasun ezberdinak ikasi eta entrenatuko ditugu. Helburua zera izan da: ongizatea sustatu eta emozio eta pentsamendu zailak eta negatiboak kudeatzen ikastea. **Ernest Lluch**

**Mindfulness eta jarrera baikorra.** Intxaurren

**Mindfulness nagusientzako.** *Lourdes Elorza.* Bizitzako garai honetan sumintasan, buruhaute edo etsipen egoeretatik aldentu nahi duten pertsona helduagoentzako berriazko ikastaroa, zeinak harmonia eta oreka mentala bilatzeko funtsezko klabe batzuk eskaintzen dituen, ezinbesteko osotasuna lortu eta jarrera positibo batentzat kaltegarri diren jarrerak saihestuz. **Lugaritz**

**Nola indartu autoestimua.** Gure autoestimua nola osatzen den ikasteko eta eragin pertsonalak zein sozialak identifikatzeko ikastaroa. **Casares-Tomasene**

**Nola kudeatu kezak.** Ikastaro honetan gure eguneroko kezak behar bezala kudeatzen ikasten irakatsiko digute. **Casares-Tomasene**

**Oroimen tailerra.** Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Okendo

**Pilates.** Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

**Pilates (Aurreratua).** Ernest Lluch

**Pilates eta ariketa hipopresiboak.** Larrotxene

**PNL coaching.** Loiola

**Sendabelarrak.** Intxaurren

**Stretching.** Ernest Lluch

**Tai Ji.** Ernest Lluch, Larrotxene, Loiola

**Tai Ji parkean.** Aiete

**Tai Ji parkean (Aurreratua).** Aiete

**Trebetasun pertsonalak: asertibitatea eta erresilientzia.** Asertibitatea eta resiliencia ikastearekin erlazioz dauden trebetasun pertsonalak garatzeko ikastaroa. **Okendo**

**Trebetasun pertsonalak: entzute aktiboa.** Entzute aktiboarekin eta komunikazioarekin lotutako trebetasun pertsonalak garatzeko ikastaroa. **Okendo**

**Yoga. Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurren, Larrotxene, Loiola, Lugaritz**

**Yoga (Aurreratua). Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch**

**Yogilates. Casares-Tomasene**

## HUMANITATEAK

**Amerika kolonialaren artea eta historia.** XVI. mendean europarrek egindako Amerikaren konkista eta kolonizazioa gehiegikeria eta bidegabekeria betetako garaia izan zen. Kontinentearen eta munduaren historia betirako aldatu zuen, baina arte edota arkitektura bitxien ereduak ere utzi zituen. **Ernest Lluch**

**Andreak Antzinako Erroman.** Antzinako Erromako emakumeen egoera aztertzeke eta kultura honetan genero femeninoa nola eraiki zen ulertzeke ikastaroa. **Okendo**

**Antzinako Erromako artea eta arkeologia.** *Maria José Noain.* Ikastaro honetan bere gizarte, antolaketa politiko eta adierazpen artistikoen ezaugarri garrantzitsuenak aurkeztuko ditugu, Antzinako Erroma izan zenaren ikuspegi orokorra izateko. **Aiete**

**Antzinako Mediterraneo: Egipto.** Egiptoko historia eta kultura ulertzeke ikastaroa. **Okendo**

**Antzinako Mediterraneo: herri merkatariek.** Mediterraneo eskualdearen historia, bere kostaldeak inguratzen dituzten lurraldeetako jendearen eta kulturaren arteko merkataritzaren interakzioarena da. Historia honen ezagutza garrantzitsua da Mesopotamia, Egipto, Persia, Fenizia eta juduen, greziarren, latindarren, arabiarren eta otomandar kulturaren jatorria eta garapena ulertzeke, eta, beraz, beharrezkoa da mendebaldeko zibilizazioaren ondorengo garapena ulertzeke. **Okendo**

**Art déco Donostian: teoria eta bisitak.** Jarduera honetan gure herriko Art déco-a ezagutuko dugu. **Okendo**

**Arte garaikidea.** Arte garaikidearen eta haren mugimendua eta artista eta obra enblematiko nagusien ikuspegi globala garatuko dira. **Okendo**

**Arte 256 iruditan.** Arte garaikidea modu bisual batean ezagutzeke eta aztertzeke ikastaroa. **Okendo**

**Artearen historia. Okendo**

**Artelan bat nola irakurri.** Artelan bat irakurtzeko kontzeptuak eta oinarriko gakoak ikasteko ikastaroa. **Okendo**

**Astronomia.** Zeruko objektuak behatzen ikasiko dugu eta beraien ezaugarri fisikoak ezagutuko ditugu. **Okendo**

**Bigarren Karlistada.** *Mikel Alberdi.* Lehenengo Karlistadari buruzko ikastaroari jarraipena emanez, Bigarren Karlistadak Euskal Herrian izandako eragina aztertuko dugu. Garaiko ikonografia euskarriztat erabiliz eta bibliografia eta baliabide digitalekin, ikuspegi zabaldu eta gai sakonduko dugu. **Aiete**

**Caravaggio, Rubens, Ribera.** Pintura barrokoaren hiru erraldoiren bizitza eta obra eta artearen historiaren garai emankorrenetako bat ezagutzeko aukera. **Ernest Lluch**

**Donostiako bazterrak ezagutz.** Donostiako historian barneratzea, bertako txokorik esanguratsuenak ezagutz. **Okendo**

**Donostiako bertsolaritza: 1813tik gaur egunerainoko historia bat.** *Manex Mujika.* Ikastaro honetan 1813 urteaz geroztik Donostian izan diren bertsolariak ezagutu nahi

dira, euren bizitza, bertsoak eta Donostiaren historiaren beste ikuspegi bat ezagutz. Parte-hartzaileen arteko errezitaldia ere prestatuko da. **Lugaritz**

**Donostiako erakusketetara bisitak.** Ikasturtean zehar hirian egiten diren erakusketak bisitatzea. **Okendo**

**Erligioaren filosofia: Budismoa, Islama.** Gizadiaren historian eragin handienetakoa izan duten bi erlijioen ideia eta sinesteen azterketa, filosofiaren ikuspegitik. **Ernest Lluch**

**Erligioen filosofia: Judaismoa, Kristautasuna.** Gizadiaren historian eragin handienetakoa izan duten bi erlijioen ideia eta sinesteen azterketa, filosofiaren ikuspegitik. **Ernest Lluch**

**Erromanikoko historia eta artea. Okendo**

**Ezagutu ezazu Donostia eta Gipuzkoako natura: udaberria.** *Marko Sierra.* Marko Sierra naturalistaren eskutik, gure ondare naturala ezagutuko dugu, hitzaldi, bisita eta txango ezberdinen bitartez. Gure ingurumenaz gozatzeko eta gure kontzientzia ekologikoa sendotzeko aukera paregabea. **Ernest Lluch**

**Ezagutu ezazu Donostia eta Gipuzkoako natura: udazkena-negua.** *Marko Sierra.* Marko Sierra naturalistaren eskutik, gure ondare naturala ezagutuko dugu, hitzaldi, bisita eta txango ezberdinen bitartez. Gure ingurumenaz gozatzeko eta gure kontzientzia ekologikoa sendotzeko aukera paregabea. **Ernest Lluch**

**Filosofo estoikoak.** K. a. III. mendean Zitioko Zenonek filosofiaren historian eragin izugarria izan duen pensatmendua eskola fundatu zuen, bertutearen kontzeptuan eta emozioen kontrolean oinarritua. **Ernest Lluch**

**Filosofia politikoa: Nikolas Makiavelo, John Stuart Mill, Hannah Arendt.**

Filosofia politikoa kontzeptu nagusien sarrera ezinbesteko hiru pentsalarien eskutik. **Ernest Lluch**

**Gatazka geopolitikoak krisi global batean. El Orden Mundial.** El Orden Mundial taldea nazioarteko gaurkotatuen analista nagusienetakoa da. Saio hauek gaurko garaian eragina duten gatazka geopolitiko garrantzitsuenak aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

**Gaurko munduko gaiak aztergai.** *Iñigo Artamendi.* Gaurkotatuen osatzen duten gaiak eta etorkizunean funtsezkoak bilaka daitezkeenak izango dira protagonista ikastaroan. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaeran eragina duten gaiak ere aztertuko ditugu (inmigrazioa, globalizazioa, ingurumena, ...). **Ernest Lluch**

**Genealogia eta heraldika.** Familia berreirakuntzak sakramentu-liburu, notaritza eta artxibo publikoen bidez, euskal orubeen heraldikaren garapenarekin batera. **Ernest Lluch**

**Geodibertsitatea. Begirada harrigarria gure lurraldearen oroimen ezkutuari.** *Asier Hilario.* Geodibertsitatea da inguratzen gaituzten paisaia zoragarriak eta munduan dugun lekua ulertzeke aukera ematen digun historia. **Aiete**

**Gipuzkoako historia.** Gure historia ezagutzeko ikastaroa, zehazki Erdi Aroa eta Moderno Aroa. Garai hauek gertaera eta aldaketak haundiak gertatu ziren eta gaur egun gure eguneroko bizitzaren parte dira oraindik. **Okendo**

**Gotikoaren historia eta artea. Okendo**

**Kierkegaard eta Schopenhauer: existentzia zalantza jartzea.** Jeinuzko bi pentsalari hauek existentzialismoaren eta modernitatearen zalantza jartzearen aitzindariak izan ziren. Ikastaroak bere filosofiaren kontzeptu nagusiak aztertuko ditu. **Ernest Lluch**

**Kultura islamiararen artea eta historia.** Islamiar kulturak medikuntzan, astronomian, literaturan, zientzian, arte plastikotan eta arkitekturan egindako ekarpenak oso aberatsak dira. Mendebaldean duen eragina aztertuko dugu. **Ernest Lluch**

**Lehenengo Karlistada.** *Mikel Alberdi.* Lehenengo Karlistadak Euskal Herrian izandako eragina aztertuko dugu. Garaiko ikonografia euskarriztat erabiliz eta bibliografia eta baliabide digitalekin, ikuspegi zabaldu eta gai sakonduko gara. **Aiete**

**Maiak: artea eta arkeologia.** Ikastaro honetan maia kulturaren alderdirik esanguratsuenak errepasatuko ditugu, aztarnategi arkeologiko nagusiak eta artelan garrantzitsuenak aurkeztuz. **Aiete**

**Musikari jenio handiak.** Historian zehar egon diren musikari jenioetako batzuen biografiara hurbiltzea, beraien sorkuntzak ikusiz eta beste artistengan izan duten eragina aztertuz. **Okendo**

**Musikaren historia. Okendo**

**Opera (Aurreratua).** Tailer honen lehen maila egin ondoren, operaren gakoak, hizkuntza, ezaugarriak eta edukiak ezagutzeko ikastaroa. **Okendo**

**Opera tailerra.** Operaren gakoak, hizkuntza, ezaugarriak eta edukiak ezagutzeko ikastaroa. **Okendo**

**Paisaien eta paradisuaren artea eta historia.** Ikastaro honek historian zeharreko ibilbidea jorratzen du, kulturek beren ingurune naturalarekin eraiki duten harremanaren bidez. **Lugaritz**

**Van Gogh, Gauguin, Toulouse-Lautrec.** Hiru maisu postimpresionista funtsezkoak modernitate artistikoaren hastapenak ezagutzeko. **Ernest Lluch**

**Wilder, Ford, Zinnemann vs 90ko zinea.** Ikastaro honen bidez, parte-hartzaileek zinearen alderdi berriak ezagutuko ditugu. Billy Wilder, John Ford eta Fred Zinnemann bezalako autore klasikoek bat egiten dute Anderson bezalako zuzendariarekin eta Demme bezalako pertsonaiekin. 90eko hamarkadako zinemaren bi erakusle. **Lugaritz**

**XX. mendeko abangoardia artistikoak I: fauvismoa, kubismoa, espresionismoa, futurismoa.** XX. mendeko mugimendu artistiko abangoardistak ulertzeke ikastaroa. **Ernest Lluch**

**XX. mendeko abangoardia artistikoak II: dadaismoa, surrealismoa, supramatismoa, konstruktibismoa.** XX. mendeko arte-adierazpenak ulertzeke ikastaroa. **Ernest Lluch**

**Zientziaren filosofiari sarrera.** Zientziaren filosofia zientziaren ezagutza eta praktika aztertzen ditu. Ikastaro honetan bere kontzeptu eta autore nagusien azalpena egingo da. **Ernest Lluch**

**Zinea eta politika.** Bere hastapenetatik gaur arte zineak politika islatzeko izan duen moduaren azterketa. **Ernest Lluch**

**Zinearen maisuak: John Cassavetes, Emir Kusturica.** Zinema garaikideko bi erreferenteren lanak ikertu eta aztertu nahi ditugu: kameraren atzean dituzten ikuspegi desber-

dinak, gizarte-ingurunearen begirada kritikoa eta politika berritzaileak. **Ernest Lluch**

**Zinearen maisuak: Ken Loach, Lars von Trier.** Zinema garaikideko bi erreferenteren lanak ikertu eta aztertu nahi ditugu: kameraren atzean dituzten ikuspegi desberdinak, gizarte-ingurunearen begirada kritikoa eta politika berritzaileak. **Ernest Lluch**

## BESTE BATZUK

**Ardo dastaketa. Ernest Lluch, Lugaritz**

**Ardo dastaketa (Aurreratua). Ernest Lluch**

**Bizikleta konponketa. Aiete, Intxaurren**

**Landareen mundua: baratzea, lorategia, frutarbolak, basoa eta beste.**

*Jakoba Errekondo.* Ikastaro honetan, landareei buruzko jakintza landuko dugu. Sarrean, inguruan ditugun landareen bizimodua orokorrean nolako den aztertuko dugu. Gero, baratzeaz, etxeko landareez, balkoi-koez, lorategikoez, fruta arbolez eta basoko landareez ikasleek dituzten zalantzak eta galderak argituko ditugu. **Aiete**

**Lapiko sukaldaritza. Ernest Lluch**

**Singelentzako sukaldaritza. Lugaritz**

**Sukaldaritza italiarra. Ernest Lluch**

**Zeinu hizkuntza. Intxaurren, Lugaritz**

## ETXEKOLANDA

**Baratza ekologikoa. Intxaurren, Lugaritz**

## TAILER IREKIAK

**Olio tailerra. Ernest Lluch, Okendo**

**Pintura tailerra. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo**

## DK IRRATIA

**Irrati-fikzio tailerra.** *Anartz Zuazua.* Anartzek gidatutako tailer praktikoa. Sormenaren ikuspuntutik irrati-antzerkiko hizkuntza eta tresnak aztertzeke saio bikoitza. **Casares-Tomasene**

**Irrati-fikzioko eta irrati-antzerkiko tailerra.** *Inko Martín.* Sormenaren ikuspuntutik irrati-antzerkiko hizkuntza eta tresnak aztertzeke tailer praktikoa (ahotsa, musika, soinu-efektuak eta isiltasuna); irrati-piezak eta soinu bidezko istorioak sortzea du helburu, gidoitik hasi, grabaketarekin jarraitu, eta muntaketaraino. **Casares-Tomasene**

**Irrati-fikzioa garatzeko laborategia.** *Inko Martín.* Irrati-proiektu sortzaile eta originalak garatzeko laborategia bere prozesu osoan: soinu-fikzioa, soinu-dokumentala, irrati-antzerkia... Aldez aurreko ezagutzak eta esperimendatzeko eta sortzeko gogoia duten pertsonentzat diseinatua. Inko Martínek gidatutako laborategia. **Casares-Tomasene**

**Irratigintza.** *Forki eta Sergio Errasti.* Irratsaio bat egiten ikasteko ikastaroa. Ikasleek irratiaren arlo ezberdinak barrutik ikusi eta ikasteko aukera izango dute: lokuzio-teknikak, gidoiak, alde teknikoak, eta abar. Esperientzia handiko bi profesionalak emango dute ikastaroa: gaur egun Onda Vascan lan egiten duten Jose Joaquín Forcada "Forki" eta Sergio Errasti. **Casares-Tomasene**

**Podcast tailerra.** *Telmo Trenor.* Tailer honetan, podcastgintza eta irrati elkartuko ditugu. Formatu ezberdinak lantzen ikasteaz gain, iturri berriak bilatzen, ahotsak

grabaten edota podcast plataformetan edukiak zabaltzen ikasiko dugu, besteak beste. **Casares-Tomasene**

## LARROTXENE BIDEO

**Dokumentalen ekoizpena.** *Oskar Tejedor.* Kontakizunen dokumentalak sortzen ikas-teko lehen urratsak emango ditugu. Ikastaro teoriko-praktikoa izango da, eta ideia, garapena eta errealizazioa landuko ditugu. **Larrotxene**

**Gidoigintza.** *Andoni de Carlos.* Gidoiak idazten hasteko ikastaroa. Ikus-entzunezko dramaturgia ezagutzeko eta hainbat ariketaren bidez praktikan jartzeko ikastaro teoriko-praktikoa. **Larrotxene**

**Gidoigintza (Aurreratua).** *Michel Gaztambide.* Gidoien egitura lanketan sakonduko dugu. Ikastaro teoriko eta praktikoa, eta bereziki landuko dugu ikus-entzunezko idazkeraren alderdi profesionalak eta narrazioarako baliabideen erabilera. **Larrotxene**

**Zinema ekoizpena: sorkuntzatik esplotaziora.** *Ander Sagardoy.* Fikziozko zinema ekoizpenaren oinarriak jakintzak ezagutzeko ikastaroa, film laburretan bereziki, nahiz eta film luzeen kasuistika ere aztertu. **Larrotxene**

**Zinema zuzendaritza.** *Pablo Malo.* Zinema zuzendaritzan sakonduko dugu, eta erroda-je baten plangintza egiten ikasi: aurreproduktiotik hasi eta bukaerako kopiara iritsi arte. **Larrotxene**

## MUSIKAGELA

**Ableton Live erabiltzeko ikastaroa.**

*Flavio Bánterla.* Ableton Live softwarearen oinarriko edukiak landuko ditugu bai musika ekoizpenerako baita zuzeneko emanaldietarako ere. **Intxaurren**

**Ahotsa instrumentu gisa.** *Narrea Enekotegi.* Edozein musika estilotako abeslariari zuzen-dua: pop, rock, klasiko, abesbatza... Ahotsari ahalik eta etekinik handiena ateratzeko jarraibideak eta errutinak landuko ditugu ikastaroan. **Intxaurren**

**Bateria ikastaroa "Ateak irekiz. Baterijole baten gida autodidaktikoa".**

*Andoni Etxebeste.* Hainbat gai jorratuko ditugu: tempo eta groove, teoria eta teknika, bateriari buruzko liburuak eta azterlanak, bateriaren historia, bateria-joleak eta musika estiloak, eta bateriaren afnazioa. **Intxaurren**

**DJ tailerra.** *Ines Azpiazu.* Dj-ak tailer hau emango du kontrolagailu bat erabiliz. Dj saioak egiten ikasteaz gain, musika elektronikoren historiari buruzko oinarriko nozioak ikasiko ditugu. **Egia**

**Ekoizpen ikastaroa DJ-rentzat.** *Telmo Trenor.* Zure musika elektrikoaren ekoizpenetan emaitza hobe ezinak lortzeko ikasi beharrezkoak diren ereduak eta oinarriko kontzeptuak. **Egia**

**Gitarrak nola grabatu: akustikoa, elektrikoa.** *Gorka Urra. Musikagela.* "Home Studio" estandar batetik abiatuta, gitarrak akustikoa eta elektrikoa grabatzeko beharrezkoak diren ezagutzak eta kontuan hartu beharreko faktoreak ikasiko ditugu. **Egia**

**Musika konposizioaren hastapen tailerra.** *Haizea Huegun.* Ikasi harmonia-ezagutzak eta hasi zure konposiziotan aplikatzen. **Egia**

## HAUR ETA GAZTE IKASTARROAK

### ARTE PLASTIKOAK

**Artea eta emozioak.** 7-9 urte. **Aiete, Okendo**

**Artea eta emozioak.** 9-12 urte. **Okendo**

**Erritmoa eta emozioak.** 10-12 urte. **Aiete**

**Komiki eta manga tailerra.** 9-12 urte. **Okendo**

**Margotu eta espresa zaituz.** 8-10 urte. **Intxaurren**

**Zeramika.** 6-11 urte. **Casares-Tomasene**

### ARTE ESZENIKOAK

**Artista txikiak.** 9-12 urte. **Lugaritz**

**Dantza haurrentzat.** 3-4 / 5-6 urte. **Egia**

**Funky.** 7-9 / 10-12 urte. **Egia**

**Gitarra.** 7-11 urte. **Casares-Tomasene**

**Musikala.** 11-14 urte. **Lugaritz**

**Ukelelea.** 6-9 urte. **Casares-Tomasene**

### AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

**Yoga.** 6-10 / 11-13 urte. **Intxaurren**

### BESTE BATZU

**Xakea.** 6-9 / 12-16 urte. **Casares-Tomasene**

**Zientziarekin jolasean.** 6-9 urte. **Lugaritz**

### GAZTE IKASTARROAK +30

**Bisuteria.** **Loiola**

**Joerak eta moda: konponketak eta moldaketak.** **Okendo**

**Manga eta anime tailerra.** **Ernest Lluch**

**Moda eta osagarriak: poltsak, gerrikoak, zapiak, eta abar.** **Okendo**

**Nail art.** **Loiola**

**Perkusioa.** **Intxaurren**

**Puntu eta kakorratza.** **Intxaurren**

**Shuffle.** **Ernest Lluch**

**Vogue.** **Ernest Lluch**

## ADULTOS/AS

### ARTES PLÁSTICAS

**Acrílico.** **Okendo**

**Acuarela.** **Ernest Lluch, Okendo**

**Acuarela (Avanzado).** **Aiete, Okendo**

**Cerámica.** **Casares-Tomasene**

**Dibujo artístico.** **Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo**

**Dibujo artístico (Avanzado).** **Ernest Lluch**

**Dibujo del cuerpo humano.** **Loiola**

**Dibujo y pintura.** **Egia**

**Dibujo y pintura: perspectiva aplicada.** **Okendo**

**Gouache, acuarela y acrílico.** **Lugaritz**

**Pintura abstracta: color y abstracción.** **Lugaritz**

**Pintura al óleo.** **Egia, Ernest Lluch, Okendo**

**Pintura al óleo (Avanzado).** **Ernest Lluch, Okendo**

**Pintura con técnicas mixtas.** **Okendo**

**Mosaico.** **Casares-Tomasene**

### MANUALIDADES

**Arregla y recupera tus prendas de vestir.** **Casares-Tomasene**

**Aprende a tricotar a mano.** **Casares-Tomasene**

**Bolillos.** **Casares-Tomasene**

**Corte y confección.** **Casares-Tomasene**

**Costura.** **Casares-Tomasene, Loiola, Lugaritz**

**Costura (Avanzado).** **Aiete, Casares-Tomasene, Loiola**

**Costura creativa y patronaje.** **Egia**

**Costura creativa y patronaje (Avanzado).** **Egia**

**Creaciones de papel.** *Aran Santamaria.* En este taller, totalmente creativo, trabajaremos la transformación de elementos de papel llevando a cabo modificaciones sobre ellos. Libros intervenidos, casas de papel, personajes articulados, collages... Cortar, dar forma, combinar y pegar serán las acciones necesarias para transformar revistas, libros, mapas, planos o ilustraciones. Una forma distinta de crear historias de papel. **Okendo**

**Elementos para decorar tu casa.** **Okendo**

**Patchwork (Avanzado).** **Aiete**

**Punto y ganchillo.** **Egia, Ernest Lluch, Intxaurren**

**Restauración y reciclaje de muebles.** **Egia**

**Taller de encuadernación.** **Biblioteca Central**

**Telares.** En este curso aprenderemos a tejer de forma artesanal en telares de madera. **Lugaritz**

### ARTES ESCÉNICAS

**Baile en línea.** **Larratxo, Loiola, Lugaritz**

**Baile fitness.** Disciplina que fusiona la danza y el ejercicio físico. **Larratxo**

**Bailes de los 80.** **Intxaurren**

**Bailes de salón.** **Ernest Lluch**

**Bailes latinos.** **Intxaurren**

**Bailes latinos (Avanzado).** **Intxaurren**

**Bailes vascos.** **Aiete, Lugaritz**

**Bailes vascos (Avanzado).** **Aiete**

**Cajón flamenco.** **Aiete**

**Cajón flamenco (Avanzado).** **Aiete**

**Canciones tradicionales vascas (Iniciación / Avanzado).** *Thierry Biscary.* Curso para aprender e interpretar canciones tradicionales del folclore vasco de la mano de un antiguo miembro de Kalakan. Además de las canciones se estudiará el contexto de las mismas, el espacio en que se desarrollan así como otras características. **Lugaritz**

**Castañuelas.** **Aiete**

**Clown.** **Lugaritz**

**Clown (Avanzado).** **Lugaritz**

**Country.** **Larratxo**

**Coreografía de musicales.** **Larratxo**

**Danza afro.** **Egia**

**Danza contemporánea.** **Egia**

**Danza jazz.** **Egia**

**Guitarra.** **Casares-Tomasene**

**Guitarra (Avanzado).** **Casares-Tomasene**

**Jumping dance.** **Egia**

**Lindy Hop.** **Egia**

**Método barre.** **Egia, Ernest Lluch, Loiola**

**Pandero.** **Aiete**

**Sevillanas.** **Aiete, Larratxo**

**Teatro.** **Lugaritz**

**Teatro (Avanzado).** **Lugaritz**

**Teatro gestual: el placer del juego.** *Mafalda Saloio.* Los juegos teatrales son herramientas para crear en libertad y una forma poderosa de desarrollo personal y

social. En este taller trabajaremos a partir del placer que el juego ofrece en escena. **Lugaritz**

**Ukelele.** **Aiete, Casares-Tomasene**

**Zumba.** **Egia, Larratxo**

### IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

**Cómo comunicar de manera eficaz tu proyecto cultural.** *Nerea Kotabitarte.* Análisis de proyectos culturales y públicos potenciales. Diseño de estrategias de comunicación on y off line, cuidando y potenciando la marca personal con herramientas y consejos prácticos para conseguir resultados. **Intxaurren**

**Fotografía digital.** **Casares-Tomasene**

**Fotografía digital (Avanzado).** **Casares-Tomasene**

**Primeros pasos en la fotografía digital.** Aproximación práctica al funcionamiento de la cámara de fotos réflex digital para sacarle el máximo rendimiento a la hora de hacer fotografías. **Egia**

**Técnicas para hablar en público.** *Amagoia Lauzirika.* Amagoia es actriz y experta en comunicación. Ha desarrollado un conjunto de técnicas completo y eficaz que permite alcanzar una excelente comunicación verbal y no verbal. **Ernest Lluch**

**Técnica vocal.** *Carmen Quiñones.* Dirigido a profesionales que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Es un curso totalmente práctico desde el primer momento para aprender a cuidar y desarrollar la voz. **Lugaritz**

## LITERATURA

**Cita literaria.** *Luisa Etxenike.* Tertulia literaria en la que compartir experiencias sobre las obras leídas y en las que Etxenike aporta criterio y profesionalidad, acompañando al grupo hacia una interpretación más profunda y exhaustiva de los textos leídos. **Okendo**

**Clásicos del cuento contemporáneo.** *Beñat Sarasola.* El escritor y profesor Beñat Sarasola ha realizado una selección de varios de los maestros y maestras del cuento de los siglos XIX, XX y XXI. Por medio de su lectura y estudio se abordarán también las claves del género del relato. **Ernest Lluch**

**Cómo contar cuentos.** *Lur Korta.* Los cuentos son una manera maravillosa de iniciar a los niños y niñas en la lectura y la literatura. En este breve curso se expondrán consejos y técnicas eficaces para mejorar el relato de cuentos y potenciar el disfrute de la narración. **Ernest Lluch**

**Cómo crear las ilustraciones de un cuento.** *Aitziber Alonso.* En tres sesiones, la ilustradora Aitziber Alonso mostrará el proceso de ilustrar un libro, partiendo del texto, trabajando los personajes y los paisajes, haciendo bocetos, hasta llegar al dibujo definitivo. **Aiete**

**De crear un espacio a formar el personaje.** *Maite Gurrutxaga.* El objetivo de este curso es construir un personaje, mediante la creación de un espacio. **Aiete**

**Leer poesía.** *Aritz Gorrotxategi.* De la mano del poeta y narrador Aritz Gorrotxategi, en este curso leeremos y analizaremos poemas de varios destacados poetas de la literatura universal. **Ernest Lluch**

**Libros clave del feminismo.** **Ernest Lluch**

**Literatura europea.** *Luisa Etxenike.* Este curso analiza las líneas esenciales de la literatura europea de los siglos XIX y XX a partir de la lectura y estudio de autores clave, al tiempo que ofrece un marco teórico para su análisis e interpretación. **Ernest Lluch**

**Relatos de cine.** *Ana Merino.* La literatura y el séptimo arte establecen entre sí mutuas relaciones. Ambas artes caminan juntas, aunque utilicen diverso "lenguaje". El único material de la literatura es la palabra; en el cine se combinan palabras, imágenes —su componente principal— y música. **Okendo**

**Taller de escritura creativa.** *Luisa Etxenike.* Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

**Taller de escritura de narrativa breve.** **Ernest Lluch**

**Taller de escritura de narrativa breve (Avanzado).** **Ernest Lluch**

**Taller de poesía.** *Karmelo C. Iribarren.* Curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

**Taller de reflexión sobre género a través de la narrativa gráfica.** *Teresa Castro.* Desarrollaremos un taller para la elaboración de un fanzine que cuente, principalmente, las historias de las personas participantes. **Intxaurrondo**

## AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

**Arteterapia.** **Casares-Tomasene**

**Biodanza.** **Intxaurrondo**

**Cómo manejar las preocupaciones.** En este curso nos enseñarán a aprender a gestionar correctamente las preocupaciones en nuestro día a día. **Casares-Tomasene**

**Cómo reforzar la autoestima.** Aprenderemos cómo se conforma nuestra autoestima y a identificar las influencias tanto personales como sociales. **Casares-Tomasene**

**Cuerpo y movimiento expresivo.** *Mafalda Saloio.* Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. **Ernest Lluch, Lugaritz**

**Educación postural.** **Ernest Lluch**

**Ejercicios hipopresivos y estiramientos.** **Ernest Lluch**

**Ergonomía e higiene postural.** **Loiola**

**Estiramientos y educación postural.** **Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrondo**

**Habilidades personales: asertividad y resiliencia.** Con frecuencia deseamos comunicar a los demás nuestra forma de pensar u opinión y resulta que no nos escuchan apenas o nuestra forma de decirlo no es interpretada como queríamos, quedándonos en una sensación de impotencia por no saber hacerlo. **Okendo**

**Habilidades personales: escucha activa.** Desarrollar las habilidades personales relacionadas con la escucha activa y la comunicación. **Okendo**

**Inteligencia emocional.** **Casares-Tomasene**  
**Meditación.** **Lugaritz**

**Mindfulness.** **Aiete, Loiola**

**Mindfulness.** *Iñigo Ansorena.* Aprenderemos, mediante ejercicios científicamente validados, las herramientas fundamentales de la Psicología Positiva para el aumento del bienestar psicológico. **Ernest Lluch**

**Mindfulness para personas mayores.** *Lourdes Elorza.* Curso específico para las personas mayores que en esta etapa de la vida desean alejarse de los estados de irritación, preocupación o desesperanza. El curso ofrecerá algunas claves para buscar la armonía y el equilibrio mental para alcanzar la plenitud vital y soslayar las actitudes más perjudiciales. **Lugaritz**

**Mindfulness y actitud positiva.** **Intxaurrondo**

**Pilates.** **Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola**

**Pilates (Avanzado).** **Ernest Lluch**

**Pilates y ejercicios hipopresivos.** **Larrotxene**

**Plantas medicinales.** **Intxaurrondo**

**PNL coaching.** **Loiola**

**Reducir el estrés creando (Mindfulness).** *Lourdes Elorza.* Un taller artístico que se aleja de la exigencia técnica y aporta herramientas para que las personas experimenten y expresen sus sentimientos a través de la pintura. Trabajaremos el modelaje, la creación de collages con materiales reciclados, la interpretación de la música y el movimiento, el dibujo del entorno, el color y el autorretrato, entre otros. **Okendo**

**Stretching.** **Ernest Lluch**

**Tai Chi.** **Ernest Lluch, Larrotxene, Loiola**

**Tai Chi en el parque.** **Aiete**

**Tai Chi en el parque (Avanzado).** **Aiete**

**Taller de memoria.** **Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Okendo**

**Técnicas de meditación.** **Ernest Lluch**

**Vivirencompañía.** Aprender a estar bien con uno mismo representa el fin de la soledad. **Lugaritz**

**Yoga.** **Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurrondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz**

**Yoga (Avanzado).** **Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch**

**Yoguilates.** **Casares-Tomasene**

## HUMANIDADES

**Análisis de la actualidad internacional.** *Iñigo Artamendi.* El objetivo del curso es conocer la situación del mundo contemporáneo, prestando atención a los principales focos de la actualidad y a los que pueden adquirir protagonismo en el futuro inmediato: la inmigración, la globalización o el medio ambiente. **Ernest Lluch**

**Art déco y Donostia: teoría y visitas.** Actividad dirigida a conocer y descubrir el Art déco en nuestra ciudad. **Okendo**

**Arte contemporáneo.** Se desarrollará una visión global del arte contemporáneo, así como de sus principales movimientos, artistas y obras emblemáticas. **Okendo**

**Arte e historia de la América colonial.** La conquista y colonización de América por parte de los europeos en el siglo XVI fue un periodo lleno de abusos e injusticias que cambió para siempre la historia del continente y del mundo, y que dejó también ejemplos singulares de arte o arquitectura. **Ernest Lluch**

**Arte e historia de la cultura islámica.** Las aportaciones de la cultura islámica a la medicina, astronomía, literatura, ciencia, artes plásticas y arquitectura, son riquísimas. Estudiaremos su influencia en Occidente. **Ernest Lluch**

**Arte e historia de los paisajes y paraísos.** Curso que aborda un recorrido por la historia a través de la relación que las culturas han construido con su entorno natural. **Lugaritz**

**Arte y arqueología de la Antigua Roma.** *María José Noain.* Presentaremos los rasgos más importantes de su sociedad, organización política y manifestaciones artísticas para tener una visión general de lo que fue la Antigua Roma. **Aiete**

**Astronomía.** Aprenderemos a observar los objetos celestes y descubriremos sus propiedades físicas. **Okendo**

**Bertsolarismo de San Sebastián: una historia desde 1813 hasta nuestros días.** *Manex Mujika.* En este curso trataremos de conocer a los bertsolaris de Donostia desde 1813, a través de su vida, sus bertsos, y conocer otra visión de la historia de San Sebastián. También se preparará un recital entre los participantes. **Lugaritz**

**Caravaggio, Rubens, Ribera.** Este curso ofrece la oportunidad de conocer la vida y la obra de tres gigantes del Barroco y una de las épocas más fecundas de la historia del arte. **Ernest Lluch**

**Cine y política.** Un repaso a la manera en que el cine ha reflejado y se ha relacionado

con la política desde sus orígenes hasta hoy. **Ernest Lluch**

**Cómo leer una obra de arte.** Curso para aprender los conceptos y las claves básicas a la hora de leer una obra de arte. **Okendo**

**Conflictos geopolíticos en una crisis global. El Orden Mundial.** El colectivo El Orden Mundial es uno de los analistas más importantes de la actualidad internacional. En estas sesiones abordaremos los conflictos geopolíticos clave que marcan nuestro tiempo. **Ernest Lluch**

**Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: otoño - invierno.** *Marko Sierra.* El naturalista Marko Sierra nos ayudará a conocer nuestro patrimonio natural por medio de charlas, visitas y excursiones. Una manera única de ampliar el disfrute de nuestro entorno y nuestra conciencia ecológica. **Ernest Lluch**

**Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: primavera.** *Marko Sierra.* El naturalista Marko Sierra nos ayudará a conocer nuestro patrimonio natural por medio de charlas, visitas y excursiones. Una manera única de ampliar el disfrute de nuestro entorno y nuestra conciencia ecológica. **Ernest Lluch**

**Conociendo rincones donostiarras.** Adentrarse en la historia donostiarras conociendo sus rincones más significativos. **Okendo**

**El arte en 256 imágenes.** Descubrir y analizar el arte contemporáneo de una forma visual. **Okendo**

**Filosofía de las religiones: Budismo, Islam.** Un acercamiento desde la filosofía a las ideas y creencias de dos de las religiones que han influido decisivamente en la historia de la humanidad. **Ernest Lluch**

**Filosofía de las religiones: Judaísmo, Cristianismo.** Un acercamiento desde la filosofía a las ideas y creencias de dos de las religiones que han influido decisivamente en la historia de la humanidad. **Ernest Lluch**

**Filosofía política: Nicolás Maquiavelo, John Stuart Mill, Hannah Arendt.** Una introducción a los conceptos clave de la filosofía política a partir de la obra de tres pensadores fundamentales. **Ernest Lluch**

**Filósofos estoicos.** Fundado por Zenón de Citio en el siglo III a. C., el estoicismo es una de las escuelas de pensamiento más importantes de la historia de la filosofía, centrada en el concepto de virtud y en el control de las emociones. **Ernest Lluch**

**Genealogía y heráldica.** Reconstrucciones familiares a través de los libros sacramentales, notaría y archivos públicos, así como el desarrollo de la heráldica de los solares vascos. **Ernest Lluch**

**Geodiversidad. Una mirada sorprendente a la memoria oculta de nuestra tierra.** *Asier Hilario.* La geodiversidad es la historia que nos permite comprender los maravillosos paisajes que nos rodean y nuestro lugar en el mundo. **Aiete**

**Grandes genios de la música.** Acercamiento a la biografía de diferentes genios de la música que ha habido en la historia de la música, analizando sus creaciones e influencia sobre otros artistas. **Okendo**

**Historia de Gipuzkoa.** Curso de aprendizaje de nuestra historia, concretamente en dos épocas muy importantes como son la Edad Media y la Edad Moderna donde se dieron acontecimientos y cambios que si-

guen teniendo presencia en nuestra vida diaria. **Okendo**

**Historia del arte. Okendo**

**Historia de la música. Okendo**

**Historia y arte del gótico. Okendo**

**Historia y arte del románico. Okendo**

**Introducción a la filosofía de la ciencia.**

Un acercamiento a los conceptos y autores esenciales de la filosofía de la ciencia, rama de la filosofía que investiga el conocimiento y la práctica científica. **Ernest Lluch**

**Kierkegaard y Schopenhauer: la existencia como cuestionamiento.** Introducción a los conceptos más importantes de la filosofía de dos pensadores geniales y precursores del existencialismo y del cuestionamiento de la modernidad. **Ernest Lluch**

**Maestros del cine: Emir Kusturica, John Cassavetes.** A través de este curso buscaremos y analizaremos las obras de dos referentes del cine contemporáneo, sus distintas perspectivas tras la cámara, su mirada crítica del entorno social y sus innovadoras políticas visuales. **Ernest Lluch**

**Maestros del cine: Ken Loach, Lars von Trier.** A través de este curso investigaremos y analizaremos las obras de dos referentes del cine contemporáneo, sus distintas perspectivas tras la cámara, su mirada crítica del entorno social y sus innovadoras políticas visuales. **Ernest Lluch**

**Los Mayas: arte y arqueología.** *María José Noain.* En este curso repasaremos lo más significativo de la cultura maya, presentando los principales yacimientos arqueológicos y las más importantes obras de arte. **Aiete**

**Mediterráneo antiguo: Egipto.** Un curso para entender la historia y la cultura de Egipto. **Okendo**

**Mediterráneo antiguo: pueblos comerciantes.** La historia de la región mediterránea es la de la interacción del intercambio comercial entre las culturas y la gente de las tierras que rodean sus importante para entender el origen y desarrollo de Mesopotamia, Egipto, Persia, Fenicia, así como el de los pueblos judío, griego, latino, árabe y la cultura otomana, y por lo tanto es necesario para comprender el posterior desarrollo de la civilización occidental. **Okendo**

**Mujeres en la Antigua Roma.** Analizaremos la situación de las mujeres en la antigua Roma y comprender cómo se construyó el género femenino en esta cultura. **Okendo**

**Ópera (Avanzado).** Realizado el primer nivel de este taller, seguiremos en el estudio de las claves de la ópera, su lenguaje, características y contenidos. **Okendo**

**Primera Guerra Carlista.** *Mikel Alberdi.* Realizaremos un acercamiento a la Primera Guerra Carlista en Euskal Herria, apoyándonos en la iconografía de la época y ofreciendo propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar nuestra visión y profundizar en el tema. **Aiete**

**Segunda Guerra Carlista.** *Mikel Alberdi.* Continuando con la línea del curso sobre la Primera Guerra Carlista, nos apoyaremos en la iconografía de la época y ofreceremos propuestas de bibliografía e instrumentos digitales para ampliar la visión y profundizar en el tema. **Aiete**

**Taller de ópera.** Taller para comprender las claves de la ópera, su lenguaje, características y contenidos. **Okendo**

**Van Gogh, Gauguin, Toulouse-Lautrec.** Tres maestros postimpresionistas fundamentales para conocer los orígenes de la modernidad artística. **Ernest Lluch**

**Vanguardias artísticas del siglo XXI: fauvismo, cubismo, expresionismo, futurismo.** Veremos los movimientos rupturistas de las artes plásticas del siglo pasado. **Ernest Lluch**

**Vanguardias artísticas del siglo XX II: dadaísmo, surrealismo, suprematismo, constructivismo.** Un curso para entender las manifestaciones artísticas del siglo XX. **Ernest Lluch**

**Visitas a exposiciones de Donostia.** Visitar diferentes exposiciones que se celebren en la ciudad a lo largo del curso. **Okendo**

**Wilder, Ford, Zinnemann vs el cine de los 90.** A través de este curso buscamos que los asistentes descubran nuevos aspectos del cine contemporáneo. Autores clásicos como Billy Wilder, John Ford, Fred Zinnemann se fusionan con directores como Anderson y personajes como Demme, dos exponentes del cine de los 90. **Lugaritz**

## VARIOS

**Arregla tu bici.** **Aiete, Intxaurreondo**

**Cata de vinos.** **Ernest Lluch, Lugaritz**

**Cata de vinos (Avanzado).** **Ernest Lluch**

**Cocina de cuchara.** **Ernest Lluch**

**Cocina italiana.** **Ernest Lluch**

**Cocina para singles.** **Lugaritz**

**El mundo de las plantas: la huerta, el jardín, los árboles frutales, el bosque y más.** *Jakoba Errekondo.* Al comienzo, analizaremos cómo es la vida de las plantas en general. Luego, se resolverán las dudas y preguntas de los alumnos sobre la huerta, las plantas domésticas, las de balcones, jardines, árboles frutales y plantas forestales. **Aiete**

**Lengua de signos.** **Intxaurreondo, Lugaritz**

## ETXEKOLANDA

**Huerto ecológico.** **Intxaurreondo, Lugaritz**

## TALLERES ABIERTOS

**Taller de óleo.** **Ernest Lluch, Okendo**

**Taller de pintura.** **Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo**

## DK IRRATIA

**Curso de radio.** *Forki y Sergio Errasti.* DK Irratia te ofrece este curso donde podrás aprender a realizar tu propio programa de radio. El alumnado de este curso se formará en diversas áreas de la radio: técnicas de locución, guiones, control técnico, etc. Impartirán el curso dos profesionales con una dilatada experiencia: Jose Joaquín Forcada "Forki" y Sergio Errasti (ambos de Onda Vasca). **Casares-Tomasene**

**Laboratorio de desarrollo de radioficción.** *Inko Martín.* Laboratorio para desarrollar proyectos radiofónicos creativos y originales en todo su proceso, ficción sonora, documental sonoro, radioteatro... diseñado para personas con conocimientos previos y con ganas de experimentar y crear. **Casares-Tomasene**

**Taller de podcast.** *Telmo Trenor.* En este taller, uniremos los podcasts y la radio. Además de aprender a trabajar en diferen-

tes formatos, buscaremos nuevas fuentes, grabaremos voces y difundiremos contenidos en plataformas de podcast, entre otros. **Casares-Tomasene**

**Taller de radioficción.** *Anartz Zuazua.* Taller práctico guiado por Anartz Zuazua. Doble sesión enfocada a explorar el lenguaje del radioteatro y sus herramientas. **Casares-Tomasene**

**Taller de radioficción y radioteatro.** *Inko Martín.* Taller práctico enfocado a explorar el lenguaje radiofónico y sus herramientas (voz, música, efectos sonoros y silencio) desde un punto de vista creativo, con el objetivo de crear piezas radiofónicas, historias sonoras; desde el guión, pasando por la grabación, hasta el montaje. **Casares-Tomasene**

## LARROTXENE BIDEO

**Dirección de cine.** *Pablo Malo.* Ahondaremos en la dirección de cine, planificación de un rodaje: desde la preproducción hasta la copia final. **Larrotxene**

**Guión avanzado.** *Michel Gaztambide.* Profundización en la escritura de guiones. Curso teórico y práctico con una incidencia especial en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y en el dominio de los recursos narrativos. **Larrotxene**

**Guiones.** *Andoni de Carlos.* Introducción a la escritura de guiones. Curso teórico y práctico enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica. **Larrotxene**

**Producción cinematográfica: de la creación a la explotación.** *Ander Sagardoy.* Curso para obtener los conocimientos básicos de la producción cinematográfica de ficción, sobre todo en cortometrajes, aunque también abordaremos la casuística de los largometrajes. **Larrotxene**

**Realización de documentales.** *Oskar Tejedor.* Iniciación a la creación de documentales de narración. Curso teórico-práctico para trabajar la idea, el desarrollo y la realización. **Larrotxene**

## MUSIKAGELA

**Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica.** *Gorka Urra.* Partiendo de un "Home Studio" estándar, se impartirán los conocimientos necesarios y factores a tener en cuenta en la grabación de guitarras acústicas y eléctricas. **Egia**

**Curso de batería "Abriendo puertas. Guía del batería autodidacta".** *Andoni Etxebeste.* Adquirir los conocimientos básicos en los temas tratados o profundizar en los que ya se tienen: tempo y groove, teoría y técnica, libros y estudio de la batería, historia de la batería, bateristas y estilos musicales. **Intxaurreondo**

**Curso de producción para DJ's.** *Telmo Trenor.* Aprende las pautas y nociones necesarias para alcanzar resultados óptimos en tus producciones de música electrónica. **Egia**

**Introducción a Ableton Live.** *Flavio Bánterla.* Aprende las bases de Ableton Live tanto para la producción de música como para el directo. **Intxaurreondo**

**La voz como instrumento.** *Naroa Enekoetegi.* Dirigido a cantantes de cualquier estilo musical: pop, rock, clásico, coros, etc. Tra-

bajaremos las pautas y rutinas necesarias para sacar el máximo provecho a la voz. **Intxaurreondo**

**Taller DJ.** *Inés Azpiazu.* La Dj impartirá este taller donde aparte de aprender a hacer sesiones de Dj utilizando una controladora, se enseñarán nociones básicas sobre la historia de la música electrónica. **Egia**

**Taller iniciación a la composición musical.** *Haizea Huegun.* Aprende conocimientos de armonía y comienza a aplicarlos en tus composiciones. **Egia**

## CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

### ARTES PLÁSTICAS

**Artea eta emozioak / Arte y emociones.** 7-9 años. **Aiete, Okendo**

**Artea eta emozioak / Arte y emociones.** 9-12 años. **Okendo**

**Erritmoa eta emozioak / Ritmo y emociones.** 10-12 años. **Aiete**

**Komiki eta manga tailerra / Cómic y taller manga.** 9-12 años. **Okendo**

**Margotu eta espresa zaitex / Pinta y exprésate.** 8-10 años. **Intxaurreondo**

**Zeramika / Cerámica.** 6-11 años. **Casares-Tomasene**

### ARTES ESCÉNICAS

**Artista txikiak / Pequeños/as artistas.** 9-12 años. **Lugaritz**

**Dantza haurrentzat / Danza infantil.** 3-4 / 5-6 años. **Egia**

**Funky.** 7-9 / 10-12 años. **Egia**

**Gitarra / Guitarra.** 7-11 años. **Casares-Tomasene**

**Musikala.** 11-14 años. **Lugaritz**

**Ukelelea.** 6-9 años. **Casares-Tomasene**

### AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

**Yoga.** 6-10 / 11-13 años. **Intxaurreondo**

### VARIOS

**Xakea / Ajedrez.** 6-9 / 12-16 años. **Casares-Tomasene**

**Zientziarekin jolasean / Jugando con la ciencia.** 6-9 años. **Lugaritz**

### CURSOS JÓVENES <30

**Bisutería.** **Loiola**

**Moda y complementos: bolsos, cinturones, pañuelos, etc.** **Okendo**

**Nail art.** **Loiola**

**Percusión.** **Intxaurreondo**

**Punto y ganchillo.** **Intxaurreondo**

**Shuffle.** **Ernest Lluch**

**Taller de manga y anime.** **Ernest Lluch**

**Tendencia y moda: arreglos y retoques.** **Okendo**

**Vogue.** **Ernest Lluch**



# Intxaurrondo Kultur Etxea

Felix Gabilondo plaza, 1 (Intxaurrondo)  
943 27 93 43 | intxaurrondokulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

80 hamarkadako dantzak	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Bailes de los 80	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Cómo comunicar de manera eficaz tu proyecto cultural. Nerea Kortabitarte	○ ○ ○ ○ ● Sábado	16:00 - 20:00 9:00 - 13:00	27, 28 I	adult.	cast.	65€
Taller de reflexión sobre género a través de la narrativa gráfica. Teresa Castro (Literaktum)	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:45	8, 15, 22, 29 XI	adult.	cast.	90€
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Estiramientos y educación postural	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Mindfulness eta jarrera baikorra	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Mindfulness y actitud positiva	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	179€
Sendabelarrak	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Plantas medicinales	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Bizikleten konponketa	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Arreglo de bicis	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Zeinu hizkuntza	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Lenguaje de signos	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	179€

## LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Dantza latinoak	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 17 - I 30	held.	eusk.	86€
Bailes latinos	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	17 X - 30 I	adult.	cast.	86€
Dantza latinoak (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	II 20 - VI 05	held.	eusk.	86€
Bailes latinos (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	20 II - 05 VI	adult.	cast.	86€
Biodantza	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	II 23 - VI 01	held.	eusk.	86€
Biodanza	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	13 X - 09 II	adult.	cast.	86€

## ETXEKO LANDA

Baratza ekologikoa (1)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	V 8 - VI 5	adult.	eusk.	44€
Huerto ecológico (1)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 21 XI	held.	cast.	44€

## MUSIKA GELA

Ahotsa instrumentu gisa. Naroa Enekotegi	Larunbata	10:00 - 14:00	X 22	held.	eusk.	28€
La voz como instrumento. Naroa Enekotegi	Sábado	10:00 - 14:00	12 XI	adult.	cast.	28€
Curso de batería "Abriendo puertas. Guía del batería autodidacta". Andoni Etxebeste	Sábado	10:00 - 14:30	26 XI	adult.	cast.	30€
Introducción a Ableton live (curso práctico). Flavio Bánterla	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	19 X - 14 XII	adult.	cast.	124€

## GAZTE IKASTAROK <30 / CURSOS JOVENES <30

Perkusioa	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	X 13 - II 09	16-30	eusk.	68€
Percusión	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	23 II - 01 VI	16-30	cast.	68€
Puntu eta kakorratza	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	X 19 - II 01	16-30	eusk.	68€
Punto y ganchillo	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	22 II - 31 V	16-30	cast.	68€

## HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Margotu eta espresa zaitetz	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	X 13 - VI 01	8-10	eusk.	142€
-----------------------------	-----------	---------------	--------------	------	-------	------

## HAUR ETA GAZTE LAUHILABETEKO IKASTAROK CURSOS CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES

Yoga	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	X 14 - II 10	6-10	eusk.	68€
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	II 24 - VI 02	11-13	eusk.	68€

(1) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin  
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

# Larrotxene Kultur Etxea

Intxaurrondo kalea, 57 (Intxaurrondo)  
943 29 19 54 | larrotxenekulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Pilates eta ariketa hipopresiboak	○ ● ○ ○ ○	19:30-21:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Pilates y ejercicios hipopresivos	○ ○ ○ ● ○	19:30-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	179€
Tai ji	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Tai chi	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€

## LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:30-12:30	X 13 - II 09	held.	eusk.	115€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:30-12:30	23 II - 01 VI	adult.	cast.	115€

## LARROTXENE BIDEO

Gidoigintza. Andoni de Carlos	● ● ● ● ●	17:30-20:30	XI 07 - 11 XI 21 - XII 02 XII 12 - 16	held.	eusk.	218€
Realización de documentales. Oskar Tejedor (1)	● ● ● ● ●	17:30-20:30	30 - 31 I 01 - 10 II 27 - 28 II 01 - 10 III	adult.	cast.	242€
Zinema ekoizpena: sorkuntzatik esplotaziora. Ander Sagardoy	● ● ● ● ●	17:30-20:30	III 06 - 17	held.	eusk.	176€
Dirección de cine. Pablo Malo	● ● ● ● ●	17:30-20:30	13 - 24 III	adult.	cast.	176€
Guión avanzado. Michel Gaztambide (2)	● ● ● ● ●	17:00-21:00	27 - 31 III 24 - 28 IV 15 - 19 V	adult.	cast.	218€

(1) Ikastaro orduetatik kanpo proiektuen aholkularitza eta jarraipena eskainiko da.  
Fuera del horario de curso se ofrecerá asesoramiento y seguimiento de los proyectos.

(2) Gidoia aurkeztea gomendagarria da, baina ez derrigorrezkoa.  
Es recomendable (no obligatorio) presentar previamente un guion.

Larrotxene Kultur Etxea obratan dagoen bitartean, ikastaro orokorrak IZBEren egoitzan (Intxaurrondo, 54) emango dira, eta Larrotxene Bideoak, berriz, Intxaurrondo Kultur Etxean (Felix Gabilondo plaza, 1).

Durante las obras de Larrotxene K.E., los cursos generales se impartirán en la sede de IZBE (Intxaurrondo, 54) y los de Larrotxene Bideo en Intxaurrondo K.E. (Plaza Félix Gabilondo, 1).

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Casares – Tomasene

## Kultur Etxea

Darieta Bidea, 1 (Altza)  
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

### IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Arteterapia	○ ○ ○ ● ○	16:00-18:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Arteterapia	○ ○ ● ○ ○	16:00-18:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Mosaikoa	○ ● ○ ○ ○	16:00-18:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Mosaico	● ○ ○ ○ ○	16:00-18:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Zeramika A	● ○ ○ ○ ○	18:30-20:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	255€
Cerámica A	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	255€
Zeramika B	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	255€
Cerámica B	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	255€
Ehoziriak	○ ● ○ ○ ○	16:00-18:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Bolillos	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Ikasi eskuz trikotatzen	○ ○ ○ ○ ●	12:00-14:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Aprende a tricotar a mano	○ ○ ○ ○ ●	10:00-12:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	238€
Jantzigintza	● ○ ○ ○ ○	12:00-14:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Corte y confección	● ○ ○ ○ ○	10:00-12:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Joskintza	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Costura	○ ○ ○ ○ ●	18:30-20:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	238€
Joskintza (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	18:30-20:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Costura (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Konpondu eta berreskuratu zure jantziak	○ ○ ● ○ ○	12:00-14:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Arregla y recupera tus prendas de vestir	○ ○ ● ○ ○	10:00-12:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Gitarra A	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Guitarra A	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Gitarra B	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Guitarra B	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Gitarra (Aurreratua) A	○ ○ ○ ● ○	10:30-12:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Guitarra (Avanzado) A	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Gitarra (Aurreratua) B	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Guitarra (Avanzado) B	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Ukelelea	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Ukelele	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Argazkilaritza digitala	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€

Fotografía digital	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Argazkilaritza digitala (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Fotografía digital (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	17:00-19:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Adimen emozionala	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Inteligencia emocional	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Nola indartu autoestimua	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Cómo reforzar la autoestima	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Nola kudeatu kezakak	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Cómo manejar preocupaciones	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Luzatze ariketak eta jarrera-hezkuntza	○ ○ ○ ○ ●	18:00-19:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Estiramientos y educación postural	○ ○ ● ○ ○	16:00-17:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra A	○ ● ○ ○ ○	12:00-13:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Taller de memoria A	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra B	○ ○ ○ ● ○	12:00-13:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	179€
Taller de memoria B	○ ○ ○ ● ○	10:00-11:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	179€
Pilates A	● ○ ● ○ ○	11:30-12:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Pilates A	● ○ ● ○ ○	19:00-20:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Pilates B	○ ● ○ ● ○	19:00-20:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Pilates B	○ ● ○ ● ○	10:15-11:15	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Pilates C	○ ○ ○ ○ ●	10:00-12:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Pilates C	○ ○ ○ ○ ●	16:00-18:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	238€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Yoga (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	12:00-14:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Yogilates	○ ● ○ ● ○	12:30-13:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Yoguilates	● ○ ● ○ ○	10:15-11:15	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€

### DK IRRATIA

Irrati-fizio tailerra. Anartz Zuazua	Larunbatak	10:00-13:00	X 22,29	held.	eusk.	100€
Irratigintza. Forki eta Sergio Errasti		16:45-18:45	III 08 - V 24	held.	eusk.	108€
Curso de radio. Forki y Sergio Errasti		19:00-21:00	08 III - 24 V	adult.	cast.	108€
Laboratorio de desarrollo de radioficción. Inko Martín		19:00-21:00	20 X - 25 V	adult.	cast.	240€
Podcast tailerra. Telmo Trenor	Larunbata	10:00-13:00	XI 05	held.	eusk.	50€
Taller de podcast. Telmo Trenor	Sábado	10:00-13:00	12 XI	adult.	cast.	50€
Taller de radioficción y radioteatro. Inko Martín		19:00-21:00	04 X - 20 XII	adult.	cast.	88€

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad.

○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

## HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Zeramika	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 14 - VI 02	6-11	eusk.	162€
Gitarra	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	X 19 - V 24	7-11	eusk.	142€
Ukelelea	○ ○ ● ○ ○	17:00-18:30	X 19 - V 24	6-9	eusk.	142€
Xakea	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 14 - VI 02	6-9	eusk.	142€
Xakea	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	X 14 - VI 02	12-16	eusk.	142€

## Larratxo Kultur Etxea

Larratxo pasealekua, 55 (Altza)  
943 39 64 94 | casaeskulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Country	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	X 13 - VI 08	held.	eusk.	179€
Country	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	19 X - 31 V	adult.	cast.	179€
Fitness dantza	○ ○ ○ ● ○	17:30-19:00	X 13 - VI 08	held.	eusk.	179€
Baile fitness	○ ○ ○ ● ○	16:00-17:30	13 X - 08 VI	adult.	cast.	179€
Ilaran dantza (+55) A	● ○ ○ ○ ○	16:00-17:30	X 17 - VI 05	held.	eusk.	179€
Baile en línea (+55) A	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	17 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Ilaran dantza (+55) B	○ ○ ○ ○ ●	10:15-11:45	X 14 - VI 09	held.	eusk.	179€
Baile en línea (+55) B	○ ○ ○ ○ ●	12:00-13:30	14 X - 09 VI	adult.	cast.	179€
Musikaletako koreografiak	○ ○ ● ○ ○	16:00-17:30	X 19 - V 31	held.	eusk.	179€
Coreografía de musicales	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:00	18 X - 06 VI	adult.	cast.	179€
Sevillanak	○ ● ○ ○ ○	19:00-20:30	X 18 - VI 06	held.	eusk.	179€
Sevillanas	○ ● ○ ○ ○	16:00-17:30	18 X - 06 VI	adult.	cast.	179€
Zumba	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	X 17 - VI 05	held.	eusk.	179€
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	19 X - 31 V	adult.	cast.	179€

Liburutegi Nagusia  
Biblioteca Central

Alderdi Eder, z/g  
943 48 14 88 | alderdiederliburutegia@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Azaleztapen tailerra / Taller de encuadernación (San Jeronimo aretoa)	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 5 - V 17	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	190€
Azaleztapen tailerra (Aurreratua) / Taller de encuadernación (Avanzado) (San Jeronimo aretoa)	○ ○ ● ○ ○	18:30- 20:30	X 5 - V 17	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	190€

## Loiola Kultur Etxea

Aralar Mendikatea, 17 (Loiola)  
943 45 46 05 | loiolakulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Gorputz marrazketa	○ ○ ○ ○ ●	16:15-17:45	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Dibujo del cuerpo humano	○ ● ○ ○ ○	12:00-13:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Joskintza	○ ○ ● ○ ○	12:00-14:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Costura	○ ● ○ ○ ○	18:15-20:15	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	10:00-12:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Costura (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:00-18:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Ilaran dantza	○ ● ○ ○ ○	12:00-13:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Baile en línea	○ ● ○ ○ ○	10:15-11:45	18 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Ergonomia eta jarrera-higienea	○ ○ ● ○ ○	12:00-13:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	179€
Ergonomía e higiene postural	○ ○ ● ○ ○	10:15-11:45	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Mindfulness	○ ○ ● ○ ○	16:45-18:15	X 19 - V 24	held.	eusk.	179€
Mindfulness	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	179€
Pilates	● ○ ● ○ ○	18:00-19:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:15-20:15	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
PNL Coaching	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	179€
PNL Coaching	● ○ ○ ○ ○	18:30-20:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	179€
Tai Ji	○ ○ ● ○ ○	16:00-17:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	179€
Tai Chi	○ ● ○ ○ ○	10:00-11:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Yoga (Martutene)	○ ○ ● ○ ○	18:00-19:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	179€
Yoga (Martutene)	● ○ ○ ○ ○	18:00-19:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:45-18:15	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	179€

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Barre metodoa	● ○ ○ ○ ○	16:00-17:30	II 20 - VI 05	held.	eusk.	86€
Método barre	● ○ ○ ○ ○	16:00-17:30	17 X - 30 I	adult.	cast.	86€
Pilates (Martutene)	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	II 23 - VI 01	held.	eusk.	115€
Pilates (Martutene)	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	13 X - 09 II	adult.	cast.	115€

## GAZTE IKASTAROAK &lt;30 / CURSOS JÓVENES &lt;30

Bisuteria	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:00	II 23 - VI 01	16-30	eusk.	68€
Bisutería	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:00	13 X - 09 II	16-30	cast.	68€
Nail Art	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	II 23 - VI 01	16-30	eusk.	68€
Nail Art	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	13 X - 09 II	16-30	cast.	68€

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Lugaritz Kultur Etxea

Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)  
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Gouache, akuarela eta akrilikoa	●○○○○	19:00-21:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Gouache, acuarela y acrílico	○○●○○	16:30-18:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Margoketa abstraktoa: Kolore eta abstrakzioa	○○●○○	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Pintura abstracta: Color y abstracción	○○○●○	16:30-18:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa	○○○●○	19:00-21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico	●○○○○	19:00-21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Joskintza (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	○○●○○	10:30-12:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Costura (Sede Asociaciones de Ibaeta-ILAE)	○○○●○	10:30-12:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Telareak	○○○●○	11:00-13:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Telares	○●○○○	11:00-13:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Antzerkia	●○○○○	19:00-21:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Antzerkia (Aurreratua) (1)	○○●○○	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Clown	○○○○●	18:45-20:45	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Clown	○○○●○	16:45-18:45	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Clown (Avanzado) (1)	○○○●○	19:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Euskal dantzak (Antiguoko Merkatua)	●○○○○	11:30-13:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	179€
Bailes vascos (Mercado del Antiguo)	○○○○●	12:00-13:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	179€
Illaran dantza (+55) (Antiguoko Merkatua)	○●○○○	17:45-19:15	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Baile en línea (+55) (Mercado del Antiguo)	○●○○○	16:00-17:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Teatro A	○●○○○	16:45-18:45	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Teatro B	○●○○○	19:00-21:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Teatro (Avanzado) A (1)	●○○○○	16:45-18:45	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Teatro (Avanzado) B (1)	●○○○○	19:00-21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Teatro gestual. El placer del juego A. Mafalda Saloio (+55) (Mercado del Antiguo)	○○●○○	10:00-11:30	19 X - 29 III	adult.	cast.	160€
Teatro gestual. El placer del juego B. Mafalda Saloio (+55) (Mercado del Antiguo)	○○●○○	12:00-13:30	19 X - 29 III	adult.	cast.	160€
Meditazioa	○○○○●	16:15-17:45	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Meditación	○●○○○	10:00-11:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Yoga	○●○○○	11:45-13:15	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Yoga	○○○●○	11:45-13:15	13 X - 01 VI	adult.	cast.	179€
Wilder, Ford, Zinnemann vs 90ko Zinea	○○○○●	18:45-20:45	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Wilder, Ford, Zinnemann vs El Cine de los 90	○○○●○	19:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Donostiako bertsolaritza: 1813tik gaur egunerainoko historia bat. Manex Mujika	○●○○○	19:00-20:00	X 18 - XI 29	held.	eusk.	45€
Kantu herrikoiak barnetik. Thierry Biscary	●○○○○	19:00-21:00	X 17 - XII 19	held.	eusk.	90€
Kantu herrikoiak barnetik (Aurreratua). Thierry Biscary (1)	●○○○○	19:00-21:00	I 23 - III 27	held.	eusk.	90€
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	○○●○○	19:00-21:00	19 X - 11 I	adult.	cast.	88€
Técnica vocal. Carmen Quiñones	○●○○○	11:00-13:00	24 I - 14 III	adult.	cast.	128€
Elkarrekin bizitzea	○○○○●	16:30-18:30	X 14 - II 10	held.	eusk.	115€
Vivir en compañía	○○●○○	16:30-18:30	19 X - 01 II	adult.	cast.	115€
Mindfulness para mayores. Lourdes Elorza (+55)	●○○○○	10:00-12:00	17 X - 12 XII	adult.	cast.	115€
Paisaien eta paradisuen artea eta historia	○●○○○	16:45-18:45	X 18 - II 07	held.	eusk.	115€
Arte e historia de los paisajes y paraísos	○○○●○	16:45-18:45	13 X - 09 II	adult.	cast.	115€
Ardo dastaketa (Txirain Elkartea)	●○○○○	19:30-21:30	X 17 - I 30	held.	eusk.	172€
Cata de vinos (Txirain Elkartea)	●○○○○	19:30-21:30	20 II - 05 VI	adult.	cast.	172€
Singelentzako sukaldaritza (Txirain Elkartea)	●○○○○	17:30-19:30	II 20 - VI 05	held.	eusk.	172€
Cocina para singles (Txirain Elkartea)	●○○○○	17:30-19:30	X 17 - I 30	adult.	cast.	172€
Zeinu hizkuntza	○○○●○	16:45-18:45	II 23 - VI 01	held.	eusk.	115€
Lengua de signos	○○●○○	19:00-21:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	115€

## ETXEKOLANDA

Baratza ekologikoa (2)	○●○○○	16:45-18:45	IV 25 - V 23	held.	eusk.	44€
Huerto ecológico (2)	○○●○○	16:45-18:45	26 IV - 24 V	adult.	cast.	44€

## HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Zientziarekin jolasean (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	Larunbata	10:30-12:00	X 15 - V 27	6-9	eusk.	142€
Artista Txikiak	○●○○○	17:00-18:30	X 18 - V 30	9-12	eusk.	142€
Musikala	○○●○○	17:00-18:30	X 19 - II 01	11-14	eusk.	68€

(1) Aurretiko izen-ematea  
Preinscripción

(2) Cristina Enea Fundazioarekin lankidetzan  
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Egia Kultur Etxea

Baztan kalea, 21 (Egia)  
943 29 15 14 | egiaakulturretxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Afro dantza	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Danza afro	○ ○ ○ ○ ●	11:30-13:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	238€
Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	255€
Restauración y reciclaje de muebles	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	255€
Argazkigintza digitalean lehenengo pausoak	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Primeros pasos en la fotografía digital	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Barre metodoa	○ ● ○ ● ○	12:00-13:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Método barre	○ ● ○ ● ○	10:30-11:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Barre metodoa	○ ● ○ ○ ○	17:00-19:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Método barre	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Dantza garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Danza contemporánea	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Jazz dantza	○ ○ ○ ○ ●	11:00-13:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Danza jazz	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Jumping dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00-20:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Jumping dance	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	179€
Jumping dance	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	179€
Jumping dance	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Lindy Hop	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Lindy Hop	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Estiramientos y educación postural	○ ● ○ ○ ○	10:00-12:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Marrazketa eta pintura	○ ○ ● ○ ○	11:00-13:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Dibujo y pintura	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Pintura óleo	○ ● ○ ○ ○	11:00-13:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Pilates	● ○ ● ○ ○	12:00-13:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Pilates	● ○ ● ○ ○	10:30-11:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Puntu eta Kakorratza	○ ○ ○ ○ ●	11:00-13:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Punto y ganchillo	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	238€
Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:30	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Costura creativa y patronaje (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€

Sormenezko joskintza eta patroigintza	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Costura creativa y patronaje	○ ● ○ ○ ○	17:30-19:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Zumba	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€

## MUSIKAGELA IKASTAROK / CURSOS MUSIKAGELA

Gitarrak nola grabatu: akústikoa, elektrikoa. Gorka Urrea	larunbata	10:00-14:00	XI 05	held.	eusk.	30€
Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica. Gorka Urrea	sábado	10:00-14:00	19 XI	adult.	cast.	30€
Musika konposizioaren hastapen tailerra. Haizea Huegun	○ ○ ○ ○ ●	18:00-20:00	X 21 - XII 16	held.	eusk.	130€
Taller iniciación a la composición musical. Haizea Huegun	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	19 X - 14 XII (7 XII no)	adult.	cast.	130€
ekoizpen ikastaroa DJ-arentzat. Telmo Trenor	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	XI 10 - XII 01	held.	eusk.	27€
Curso de producción para DJ. Telmo Trenor	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	07 - 28 XI	adult.	cast.	27€
DJ tailerra. Ines Azpiazu	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 20 - XI 03	held.	eusk.	20€
Taller DJ. Inés Azpiazu	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	10 - 24 X	adult.	cast.	20€

## HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Dantza haurrentzat	○ ● ○ ● ○	17:30-18:30	X 13 - VI 01	3-4	eusk.	190€
Dantza haurrentzat	○ ● ○ ● ○	17:30-18:30	X 13 - VI 01	5-6	eusk.	190€
Funky	○ ○ ● ○ ○	17:30-19:00	X 19 - V 24	7-9	eusk.	142€
Funky	● ○ ○ ○ ○	17:30-19:00	X 17 - V 29	10-12	eusk.	142€

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Ernest Lluch Kultur Etxea

Anoeta Pasealekua, 13 (Amara)  
943 48 19 19 | amarakulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Akuarela	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Acuarela	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa	○ ● ○ ○ ○	16:45-18:45	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	16:45-18:45	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	10:15-12:15	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Olio tailerra (Hamabostero)	○ ● ○ ○ ○	11:00-14:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Taller de óleo (Quincenal)	○ ○ ● ○ ○	11:00-14:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Pintura tailerra (Hamabostero)	○ ○ ○ ○ ●	11:00-14:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Taller de pintura (Quincenal)	● ○ ○ ○ ○	11:00-14:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	179€
Puntu eta kakorratza	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Punto y ganchillo	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Aretoko dantzak	○ ○ ○ ○ ●	12:30-14:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Bailes de salón	○ ○ ○ ○ ●	12:30-14:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	179€
Barre metodoa	● ○ ○ ○ ○	10:15-11:45	X 17 - V 29	held.	eusk.	179€
Método barre	● ○ ○ ○ ○	12:00-13:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	179€
Narratiba laburreko idazketa tailerra	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Literatura Europea. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	10 XI - 25 V	adult.	cast.	80€
Taller de escritura creativa. Luisa Etxenike (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:30	08 XI - 16 V	adult.	cast.	270€
Taller de escritura de narrativa breve	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Taller de escritura de narrativa breve (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Taller de poesía. Karmelo C. Iribarren	○ ○ ○ ○ ●	17:00-19:00	14 X - 17 III	adult.	cast.	90€
Jarrera-hezkuntza	○ ● ○ ○ ○	10:15-11:45	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Educación postural	○ ○ ● ○ ○	10:15-11:45	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Hipopresiboak eta luzatze ariketak	● ○ ● ○ ○	18:45-19:45	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Ejercicios hipopresivos y estiramientos	● ○ ● ○ ○	20:00-21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Meditazio teknikak	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Técnicas de meditación	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:00	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Taller de memoria	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Pilates	○ ● ○ ● ○	10:15-11:15	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Pilates	○ ● ○ ● ○	11:30-12:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Pilates (Aurreratua)	○ ● ○ ● ○	18:45-19:45	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Pilates (Avanzado)	○ ● ○ ● ○	20:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Stretching	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Stretching	○ ○ ○ ○ ●	10:05-12:05	14 X - 02 VI	adult.	cast.	238€
Tai Ji	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Tai Chi	○ ○ ● ○ ○	12:00-13:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€

Yoga	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Yoga (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	10:15-11:45	X 19 - V 24	held.	eusk.	179€
Yoga (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	12:00-13:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	17 X - 27 III	adult.	cast.	170€
Análisis de la actualidad internacional. Iñigo Artamendi	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	26 X - 24 V	adult.	cast.	155€
Análisis de la actualidad internacional. Iñigo Artamendi	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:00	26 X - 24 V	adult.	cast.	155€
Análisis de la actualidad internacional. Iñigo Artamendi	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	24 X - 27 III	adult.	cast.	155€
Conflictos geopolíticos en una crisis global. El Orden Mundial	○ ○ ● ○ ○	19:00-20:30	30 XI, 01 II, 08 III, 10 V	adult.	cast.	20€

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Jendaurrean hitz egiteko teknikak. Amagoia Lauzirika	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	I 12 - III 23	held.	eusk.	115€
Técnicas para hablar en público. Amagoia Lauzirika	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	12 I - 23 III	adult.	cast.	115€
Feminismoaren liburu nagusiak	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	115€
Libros clave del feminismo	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	13 X - 09 II	adult.	cast.	115€
Ipuinak nola kontatu Lur Korta	● ○ ○ ○ ○	16:45-18:45	III 06, 13, 20, 27	held.	eusk.	30€
Ipuingintza garaikideko klasiakoak. Beñat Sarasola	○ ○ ○ ● ○	19:00-20:30	X 13 - XII 15	held.	eusk.	75€
Poesia irakurri. Aritz Gorrotxategi	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	I 09 - III 27	held.	eusk.	90€
Mindfulness. Iñigo Ansorena	● ○ ○ ○ ○	18:45-20:45	17 X - 12 XII	adult.	cast.	70€
Amerika kolonialaren artea eta historia	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	115€
Arte e historia de la América colonial	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	115€
Caravaggio, Rubens, Ribera	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	115€
Caravaggio, Rubens, Ribera	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	23 II - 01 VI	adult.	cast.	115€
Erljioren filosofia: Budismoa, Islama	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	II 20 - VI 05	held.	eusk.	115€
Filosofía de las religiones: Budismo, Islam	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	115€
Erljioren filosofia: Judaismoa, Kristautasuna	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	X 17 - I 30	held.	eusk.	115€
Filosofía de las religiones: Judaísmo, Cristianismo	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	19 X - 01 II	adult.	cast.	115€
Filosofía politikoa: Nikolas Makiavelo, John Stuart Mill, Hannah Arendt	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	115€
Filosofía política: Nicolás Maquiavelo, John Stuart Mill, Hannah Arendt	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	21 II - 30 V	adult.	cast.	115€
Filosofo estoikoak	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 19 - II 01	held.	eusk.	115€
Filósofos estoicos	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 07 II	adult.	cast.	115€
Genealogia eta heraldika	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	II 20 - VI 05	held.	eusk.	115€
Genealogía y heráldica	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X - 30 I	adult.	cast.	115€
Kierkegaard eta Schopenhauer: existentzia zalantzan jartzea	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	115€
Kierkegaard y Schopenhauer: la existencia como cuestionamiento	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X - 30 I	adult.	cast.	115€
Kultura islamiarraren artea eta historia	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 19 - II 01	held.	eusk.	115€
Arte e historia de la cultura islámica	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	19 X - 01 II	adult.	cast.	115€
Van Gogh, Gauguin, Toulouse-Lautrec	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 19 - II 01	held.	eusk.	115€
Van Gogh, Gauguin, Toulouse-Lautrec	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	13 X - 09 II	adult.	cast.	115€
XX. mendeko abangoardia artistikoak I: fauvismoa, kubismoa, espresionismoa, futurismoa	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 - I 30	held.	eusk.	115€
Vanguardias artísticas del siglo XX I: fauvismo, cubismo, expresionismo, futurismo	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 30 I	adult.	cast.	115€
XX. mendeko abangoardia artistikoak II: dadaismoa, surrealismoa, suprematismoa, konstruktibismoa	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	II 20 - VI 05	held.	eusk.	115€
Vanguardias artísticas del siglo XX II: dadaísmo, surrealismo, suprematismo, constructivismo	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	20 II - 05 VI	adult.	cast.	115€

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Zientziaren filosofiari sarrera	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	II 21 - V 30	held.	eusk.	115€
Introducción a la filosofía de la ciencia	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	20 II - 05 VI	adult.	cast.	115€
Zinea eta politika	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	II 23 - VI 01	held.	eusk.	115€
Cine y política	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	23 II - 01 VI	adult.	cast.	115€
Zinearen maisuak: John Cassavetes, Emir Kusturica	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	X 13 - II 09	held.	eusk.	115€
Maestros del cine: John Cassavetes, Emir Kusturica	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 30 I	adult.	cast.	115€
Zinearen maisuak: Ken Loach, Lars von Trier	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	II 23 - VI 01	held.	eusk.	115€
Maestros del cine: Ken Loach, Lars von Trier	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	20 II - 05 VI	adult.	cast.	115€
Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: otoño-invierno. Marko Sierra (2)	○ ● ○ ○ ○	17:00-18:30	04 X - 24 I	adult.	cast.	120€
Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: primavera. Marko Sierra (2)	○ ● ○ ○ ○	17:00-18:30	07 III - 06 VI	adult.	cast.	120€
Ardo dastaketa (Ikasbide Kultur Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	18:00-20:00	X 17 - I 30	held.	eusk.	172€
Cata de vinos (Ikasbide Kultur Elkarte)	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:00	18 X - 07 II	adult.	cast.	172€
Ardo dastaketa (Aurreratua) (Ikasbide Kultur Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	18:00-20:00	II 20 - VI 05	held.	eusk.	172€
Cata de vinos (Avanzado) (Ikasbide Kultur Elkarte)	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:00	21 II - 30 V	adult.	cast.	172€
Lapiko sukaldaritza (Ikasbide Kultur Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	18:00-20:00	X 17 - I 30	held.	eusk.	172€
Cocina de cuchara (Ikasbide Kultur Elkarte)	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:00	18 X - 07 II	adult.	cast.	172€
Sukaldaritza italiarra (Ikasbide Kultur Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	18:00-20:00	II 20 - VI 05	held.	eusk.	172€
Cocina italiana (Ikasbide Kultur Elkarte)	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:00	21 II - 30 V	adult.	cast.	172€

#### GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Shuffle	Larunbata	11:30-13:00	II 25 - VI 03	16-20	eusk.	68€
Vogue	Larunbata	11:30-13:00	X 15 - II 04	16-20	eusk.	68€
Manga eta Anime tailerra	Larunbata	11:00-12:30	II 25 - VI 03	16-30	eusk.	68€
Taller de Manga y Anime	Sábado	11:00-12:30	15 X - 04 II	16-30	cast.	68€

(1) Izen ematearekin  
Con preinscripción

(2) Ikastaro honek 12 saio ditu Ernest Lluch Kultur Etxean + 4 ibilaldi Donostiako gune ezberdinetara eta 3 irteera, autobusez, Donostiatik kanpo. Informazio osoa ikastaroaren programan ([www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus))  
Este curso se compone de 12 sesiones en Ernest Lluch KE + 4 paseos por Donostia y 3 excursiones, en autobús, fuera de Donostia. Toda la información en el programa del curso ([www.donostiakultura.eus](http://www.donostiakultura.eus))

## Aiete Kultur Etxea

Aiete pasealekua, 63 (Aiete)  
943 48 19 20 | [aietekulturetxea@donostia.eus](mailto:aietekulturetxea@donostia.eus)

#### IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akuarela (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Acuarela (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	18:00-20:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Patchwork-a (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	16:15-17:45	X 19 - V 24	held.	eusk.	179€
Patchwork (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:15-17:45	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	16:15-18:15	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Costura (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	16:15-18:15	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Euskal dantzak	Larunbata	10:00-11:00	X 15 - V 27	held.	eusk.	119€
Bailes vascos	Sábado	12:00-13:00	15 X - 27 V	adult.	cast.	119€

Euskal dantzak (Aurreratua)	Larunbata	11:00-12:00	X 15 - V 27	held.	eusk.	119€
Bailes vascos (Avanzado)	Sábado	13:00-14:00	15 X - 27 V	adult.	cast.	119€
Kriskitinak	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Castañuelas	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:00	14 X - 02 VI	adult.	cast.	179€
Panderoa	○ ○ ○ ○ ●	18:00-19:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Pandero	○ ○ ○ ○ ●	18:00-19:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	179€
Sevillanak	○ ○ ○ ○ ●	12:00-13:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Sevillanas	○ ○ ○ ○ ●	12:00-13:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	179€
Ukelelea	Larunbata	10:30-12:00	X 15 - V 27	held.	eusk.	179€
Ukelele	Sábado	10:30-12:00	15 X - 27 V	adult.	cast.	179€
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	18:15-19:45	X 13 - VI 01	held.	eusk.	179€
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	18:15-19:45	13 V - 01 VI	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	179€
Taller de memoria	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:00	13 V - 01 VI	adult.	cast.	179€
Tai Ji parkean (1)	○ ○ ○ ○ ●	10:15-11:45	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Tai Chi en el parque (1)	○ ○ ● ○ ○	10:15-11:45	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Tai Ji parkean (Aurreratua) (1)	● ○ ○ ○ ○	11:00-12:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	179€
Tai Chi en el parque (Avanzado) (1)	○ ○ ● ○ ○	12:00-13:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:15-17:45	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:15-11:45	17 X - 29 V	adult.	cast.	179€
Yoga (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:00-19:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	179€
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	12:00-13:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	179€

#### LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Bizikleta konponketa	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	86€
Arregla tu bici	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	II 21 - V 30	adult.	cast.	86€
Kajoi flamenkoa	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	X 13 - II 09	held.	eusk.	86€
Cajón flamenco	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	13 X - 09 II	adult.	cast.	86€
Kajoi flamenkoa (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	II 23 - VI 01	held.	eusk.	86€
Cajón flamenco (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	23 II - 01 VI	adult.	cast.	86€
Nola sortu ipuin baten ilustrazioa. Aitziber Alonso	Larunbata	11:00-13:00	XI 05 - 19	held.	eusk.	68€
Espazio bat sortzetik pertsonaia osatzera. Maite Gurrutxaga	Larunbata	11:00-13:00	II 11 - 18	held.	eusk.	58€
Landareen mundua: Baratzea, lorategia, frutarbolak, basoa eta beste. Jakoba Errekondo	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	X 19 - XI 02	held.	eusk.	60€
Lehenengo Karlistada. Mikel Alberdi	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	X 18 - XI 08	held.	eusk.	65€
Bigarren Karlistada. Mikel Alberdi	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:00	XI 22 - XII 13	held.	eusk.	65€
Los Mayas: Arte y Arqueología. María José Noain	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	10 - 24 XI	adult.	cast.	75€
Arte y Arqueología de la Antigua Roma. María José Noain	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:00	26 I - 23 II	adult.	cast.	98€
Geodiversidad. Una mirada sorprendente a la memoria oculta de nuestra tierra. Asier Hilarío	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:00	11 - 25 I	adult.	cast.	60€

#### HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Erritmoa eta emozioak	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	X 13 - II 09	10 - 12	eusk.	46€
Artea eta emozioak	○ ○ ● ○ ○	17:30-18:30	II 22 - V 31	7 - 9	eusk.	46€

(1) Tai Ji parkean, eguraldi txarrarekin saioak hitzaldi aretoan izango dira.

Tai Chi en el parque, cuando haga mal tiempo las sesiones serán en el salón de actos.

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

# Okendo Kultur Etxea

Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)  
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akrilikoa	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Acrílico	● ○ ○ ○ ○	16:30-18:30	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Akuarela	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Acuarela	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 29 V	adult.	cast.	238€
Akuarela (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	11:00-13:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Acuarela (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:30-18:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Olio pintura	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 19 - V 24	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Olio tailerra (Astero)	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Taller de óleo (Semanal)	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	238€
Pintura teknika mistoekin	● ○ ○ ○ ○	10:30-12:30	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Pintura con técnicas mixtas	○ ○ ○ ● ○	10:30-12:30	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Pintura tailerra (Hamabostero)	○ ○ ○ ○ ●	10:30-13:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	179€
Taller de pintura (Quincenal)	○ ○ ○ ○ ●	10:30-13:30	14 X - 02 VI	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra	○ ○ ○ ○ ●	16:30-18:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
Taller de memoria	○ ● ○ ○ ○	16:30-18:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Artearen historia	● ○ ○ ○ ○	17:00-19:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Historia del arte	○ ○ ○ ● ○	17:00-19:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Artelan bat nola irakurri	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Cómo leer una obra de arte	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Artea 256 iruditan	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	X 14 - VI 02	held.	eusk.	238€
El arte en 256 imágenes	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Gipuzkoako historia	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	X 13 - VI 01	held.	eusk.	238€
Historia de Gipuzkoa	○ ○ ○ ● ○	19:00-21:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	238€
Cita literaria. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	17:00-18:45	27 X - 4 V	adult.	cast.	75€
Cita literaria. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	19:15-21:00	27 X - 4 V	adult.	cast.	75€
Musikari jenio handiak	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - V 30	held.	eusk.	238€
Grandes genios de la Música	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Musikaren historia	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	238€
Historia de la música	○ ● ○ ○ ○	10:30-12:30	18 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Opera tailerra	○ ○ ○ ○ ●	16:30-19:00	X 14 - VI 02	held.	eusk.	298€
Taller de ópera	○ ○ ○ ● ○	10:30-13:00	13 X - 01 VI	adult.	cast.	298€
Opera (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	10:30-13:00	X 17 - V 29	held.	eusk.	298€
Ópera (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:00-20:30	19 X - 24 V	adult.	cast.	298€

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Marrazketa eta pintura: perspektiba aplikatua	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 14 - II 10	held.	eusk.	115€
Dibujo y pintura: Perspectiva aplicada.	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	14 X - 10 II	adult.	cast.	115€
Paperezko sorkuntzak. Aran Santamaria	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	X 19 - XII 14	held.	eusk.	115€
Creaciones de papel. Aran Santamaria	○ ○ ● ○ ○	18:30-20:30	22 II - 03 V	held.	cast.	115€
Zure etxea apaintzeko elementuak	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	II 23 - VI 01	held.	eusk.	115€
Elementos para decorar tu casa	○ ○ ○ ● ○	16:30-18:30	23 II - 01 VI	adult.	cast.	115€
Astronomia	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:30	II 23 - VI 01	held.	eusk.	115€
Astronomía	○ ○ ○ ● ○	18:30-20:30	13 X - 09 II	adult.	cast.	115€
Andreak antzinako Erroman	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	115€
Mujeres en la antigua Roma	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	19 X - 01 II	adult.	cast.	115€
Antzinako Mediterranea: Egipto	○ ○ ○ ● ○	16:00-18:00	X 13 - II 09	held.	eusk.	115€
Mediterráneo antiguo: Egipto	○ ○ ○ ● ○	18:00-20:00	14 X - 10 II	adult.	cast.	115€
Antzinako Mediterranea: herri merkatariak	○ ○ ○ ● ○	16:00-18:00	II 23 - VI 01	held.	eusk.	115€
Mediterráneo antiguo: pueblos comerciantes	○ ○ ○ ● ○	18:00-20:00	24 II - 02 VI	adult.	cast.	115€
Art déco Donostian: teoria eta bisitak	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	115€
Art déco y Donostia: teoría y visitas	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	24 II - 02 VI	adult.	cast.	115€
Arte garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:00-21:00	II 21 - V 30	held.	eusk.	115€
Arte contemporáneo	● ○ ○ ○ ○	19:00-21:00	17 X - 30 I	adult.	cast.	115€
Donostiako erakusketetara bisitak	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	X 18 - II 07	held.	eusk.	115€
Visitas a exposiciones de Donostia	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	18 X - 07 II	adult.	cast.	115€
Donostiako bazterrak ezagutzuz	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	II 21 - V 30	held.	eusk.	115€
Conociendo rincones donostiarras	○ ● ○ ○ ○	18:30-20:30	21 II - 30 V	adult.	cast.	115€
Erromanikoko historia eta artea	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	X 19 - II 01	held.	eusk.	115€
Historia y arte del románico	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	19 X - 01 II	adult.	cast.	115€
Gotikoaren historia eta artea	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	II 22 - V 31	held.	eusk.	115€
Historia y arte del gótico	○ ○ ● ○ ○	19:00-21:00	22 II - 31 V	adult.	cast.	115€
Trebetasun pertsonalak: entzute aktiboa	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	X 14 - II 10	held.	eusk.	115€
Habilidades personales: escucha activa	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	14 X - 10 II	adult.	cast.	115€
Trebetasun pertsonalak: asertibitatea eta erresilientzia	○ ○ ○ ○ ●	19:00-21:00	II 24 - VI 02	held.	eusk.	115€
Habilidades personales: asertividad y resiliencia	○ ○ ○ ○ ●	10:30-12:30	24 II - 02 VI	adult.	cast.	115€
Reducir el estrés creando (Mindfulness) +55 Lourdes Elorza	○ ○ ● ○ ○	10:30-12:30	19 X - 14 XII	adult.	cast.	115€
Relatos de cine. Ana Merino (Literaktum)	● ○ ○ ○ ●	11:00-12:30	07 XI - 28 XI	Adult.	cast.	100€

## HAUR ETA GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES

Arte eta emozioak	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	II 20 - VI 05	7-9	eusk.	46€
Arte eta emozioak	● ○ ○ ○ ○	17:30-18:30	II 20 - VI 05	9-12	eusk.	46€
Komiki eta manga tailerra	○ ○ ○ ● ○	17:30-18:30	II 23 - VI 01	9-12	eusk.	46€

## GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK <30 / CURSOS CUATRIMESTRALES JÓVENES <30

Moda eta osagarriak: poltsak, gerrikoak, zapiak, eta abar.	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	X 14 - II 10	16-30	eusk.	68€
Moda y complementos: bolsos, cinturones, pañuelos, etc.	○ ○ ○ ○ ●	17:30-19:00	24 II - 02 VI	16-30	cast.	68€
Joerak eta moda: konponketak eta moldaketak	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	II 20 - VI 05	16-30	eusk.	68€
Tendencia y moda: arreglos y retoques	● ○ ○ ○ ○	19:00-20:30	17 X - 30 I	16-30	cast.	68€

**Oharrak:** Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes  
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.