



# Ikastaroak

Izena emateko epea: irailaren 8tik 25era; 8an 16:00etatik aurrera.

**Ordutegia:** 16:00-20:00. Irailaren 9tik aurrera, Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene eta Egia kultur etxeetan, baita 10:00etatik 14:00etara ere. Aiete Kultur Etxean, berriz, asteartetik ostiralera 16:00etatik 20:00era, larunbatetan 10:00etatik 14:00etara eta 16:30etik 20:00etara, eta igandetan 10:00etatik 14:00etara. Aiete Kultur Etxea astelehenetan itxita dago.

[www.donostiaikultura.com](http://www.donostiaikultura.com) webgunean, irailaren 8ko 16:00etatik aurrera.

KZguneetan on line matrikulaziorako laguntza egongo da

2016ko otsailek maiatzera arteko ikastaroetan urtarilaren 11tik 22ra egongo da zabalik matrikulazio epea.

Informazio gehiago Donostia Kulturako webgunean eta kultur etxeetan.

[www.donostiaikultura.com](http://www.donostiaikultura.com)

## 1. MATRIKULAZIO ARAUAK

**1.1** Izena emateko honako aukerak daude:

- DONOSTIA KULTURAKO edozein kultur etxetan (Larratxo Kultur Etxean izan ezik), eta Liburutegi Nagusian (azaleztapen ikastaroa bakarrik), ikastaroa egingo den kultur etxea edozein dela ere. Nortasun agiria edo kopia erakustea beharrezkoa da (NAN, pasaportea, gidaibaimena....).

- DONOSTIA KULTURAren [www.donostiaikultura.com](http://www.donostiaikultura.com) webgunean.

**1.2** Ikastaroaren ordainketa bakarra izango da, eta ikastaro osorako. Honela egin daiteke:

- Kultur etxeetan adierazten diren ordainketa txartelen bidez.

• Izena ematerakoan, adierazitako banketxe eta kontu korrontera transferentzia eginez. Matrikula baliagarria izateko, ordainagiria aurkeztu behar da 72 orduko epean. Bestela, izen-ematea bertan behera geratuko da.

• Internet bidez, webgunean adierazitako txartelekin.

**1.3** Matrikulazioaren dirua ez da itzuliko, salbu eta:

• Gutxieneko parte hartziale kopurua bildu ez, eta DONOSTIA KULTURA ikastaroa antolatzetan ez badu.

• Ikastaroetan webgunearren bitartez matrikulatutako Donostia Kulturako baziideen artean zozketa bat egingo da, matrikulazioaren dirua itzultzeko. Zozketa hau 2015eko irailaren 8tik 25era arteko matrikulazioen artean bakarrik egingo da.

**1.4** Aurreikusitako epeetan ordainagiria edo beharrezko dokumentazioa ez bada aurkezten, matrikulazioa bertan behera geratuko da, eta izena eman duen pertsonak ezin izango du ikastaroan parte hartu.

## 2. PARTE HARTZEKO IRIZPIDEAK

**2.1** Parte hartziale kopurua mugatua da eta lehentasuna izango dute Donostian bizi direnen. Gainontzeko inskripzioak erreserba zerrendan sartuko dira, eta izena emateko epea amaitu ondoren, aukeratutako ikastaroan lekua geratuko balitz, plaza bat izateko eskubidea izango luke.

**2.2** Kultur etxeetan eginiko matrikulazioan, pertsona batek gehienez beste pertsona baten izena eman dezake, seme-alaba adingabeen kausan izan ezik.

**2.3** Ikastaro guztiak hasierakoak edo lehenengo mailakoak dira, eta bigarren mailakoek "Aurreratua" hitza eramango dute.

**2.4** Bigarren mailako ikastaroetan parte hartzeko derrigorrezkoa da hasierako ikastaroa eginda izatea.

**2.5** Hastapeneko ikastaroa egiteak ez du esan nahi hurrengo urtean bigarren mailarako plaza erreserbatuko denik.

## 3. DESKONTUAK

**3.1** Gazte-, langabezia- edo pentsionista-txartela dutenei eta familia ugaria direnei %25eko deskontua egingo zaie (haur edo gazte ikastaroetan izan ezik, deskontu hau automatikoki

# Cursos

**Plazo de Matriculación:** del 8 al 25 de septiembre; a partir de las 16:00 del día 8.

**Horario general:** 16:00-20:00 A partir del 9 de septiembre, en los centros culturales Okendo, Ernest Lluch, Casares Tomasene y Egia, también de 10:00 a 14:00 En el C.C. Aiete, de martes a viernes de 16:00 a 20:00, los sábados de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00, y los domingos de 10:00 a 14:00. El Centro Cultural Aiete permanece cerrado los lunes.

En [www.donostiaikultura.com](http://www.donostiaikultura.com) desde el día 8 de septiembre a partir de las 16:00.

En los KZguneak se prestará ayuda para realizar la matrícula on-line.

El plazo de matriculación de los cursos cuatrimestrales (febrero a mayo de 2016), permanecerá abierto del 11 al 22 de enero de 2016.

Más información en la web de Donostia Kultura y en los centros culturales.

[www.donostiaikultura.com](http://www.donostiaikultura.com)

## 1. NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

**1.1** La inscripción podrá realizarse:

- En cualquiera de los centros culturales de DONOSTIA KULTURA (excepto en el C.C. Larratxo), en la Biblioteca Central (sólo cursillos de encuadernación), independientemente del centro cultural en el que vaya a realizarse el curso. Se requerirá documento identificativo o copia del mismo (DNI, pasaporte, carné de conducir...).

- A través de internet en la página web de DONOSTIA KULTURA [www.donostiaikultura.com](http://www.donostiaikultura.com).
- 1.2** El pago será único y por la totalidad del curso. Podrá efectuarse:

- A través de las tarjetas de pago indicadas en los centros culturales.

- A través de transferencia bancaria a la cuenta corriente indicada en el momento de la inscripción. Para formalizar la inscripción ha de presentarse el justificante de ingreso en el plazo de 72 horas; en caso contrario, la inscripción quedaría anulada.

- A través de Internet, con las tarjetas de crédito indicadas en la web.

- 1.3** El importe de la matrícula no será devuelto, salvo por:

- Suspensión del curso por parte de DONOSTIA KULTURA por falta del número mínimo de personas en cada curso.

- Devolución íntegra del importe de matriculación tras el sorteo de 10 matrículas gratis. Este sorteo se realizará entre todas las personas socias de Donostia Kultura que se hayan matriculado a través de la web en las fechas generales de matriculación del 8 al 25 de septiembre de 2015.

- 1.4** Si no se presenta un justificante de pago o la documentación requerida en el plazo previsto, se anulará la matrícula y se perderá la posibilidad de participar en el curso.

## 2. CRITERIOS DE ACCESO

**2.1** Las plazas son limitadas y las personas residentes en Donostia tendrán prioridad; las inscripciones de los y las no donostiaras pasarán a una lista de reserva que sólo dará derecho a plaza si, tras finalizar el plazo de matriculación, quedaran plazas libres en el curso elegido.

**2.2** En la matriculación presencial, una persona podrá como máximo inscribir a otra, exceptuando las inscripciones que los padres o madres o personas tutoras hagan de los y las menores de edad a su cargo.

**2.3** Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los cursos avanzados que estarán señalados como tal.

**2.4** Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación.

**2.5** La realización de un cursillo de nivel de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.

## 3. DESCUENTOS

**3.1** Las personas que tengan la Gazte Txartela, el Carnet del Paro o de Pensionista y las familias numerosas obtendrán un descuento del 25% (excepto en los cursillos infantiles y juveniles, en los que ya está aplicado dicho descuento).

Los descuentos se aplican automáticamente en el momento de la inscripción.

**3.2** La Tarjeta DONOSTIA KULTURA ofrece un descuento del 10% al presentarla en el momento del pago. Este descuento será acumulable a los descuentos del punto 3.1.

**3.3** Los descuentos aplicados en la matriculación por Internet deberán acreditarse el primer día de clase en el centro cultural correspondiente.

**3.4** Las personas matriculadas en un Euskaltegi también podrán disfrutar de un descuento del 25% del precio de la matrícula de los cursos en euskera. La matrícula puede corresponder al curso escolar 2014- 2015, al año 2015 (en verano, por ejemplo) o al curso escolar 2015-2016.

## 4. OBSERVACIONES

**4.1** Cada centro cultural, según la demanda, podrá establecer algunas normas complementarias.

**4.2** El importe de la matrícula no incluye el material del curso, excepto en algunos cursos donde DONOSTIA KULTURA aportará el material básico de inicio. El material adicional que pudiera necesitarse durante el desarrollo del curso será aportado por las personas cursillistas.

**4.3** El periodo lectivo general comprenderá del 19 de octubre de 2015 al 31 de mayo (según el curso) de 2016. Se señalarán el día correspondiente en que hay clase y el día de inicio y final de las clases en la información específica de cada centro cultural y en el folleto general. En períodos vacacionales y festivos no habrá clase.

**4.4** Las personas matriculadas en los cursos no recibirán notificación del inicio de las clases: los cursos se iniciarán en las fechas y horarios señalados en el folleto, o en la web. Se avisará cuando un curso no salga o haya alguna modificación.

**4.5** Se recomienda a aquellas personas que por sufrir alguna discapacidad física, intelectual o sensorial requieran de atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción, para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica.

**4.6** Los cursos se desarrollarán en los centros culturales, salvo los cursos en que las clases sean en otros equipamientos. Esta información queda reflejada en este folleto, en el apartado correspondiente a la oferta de cada centro cultural.

## 5. CURSOS CUATRIMESTRALES Y DE AUTOR/A

**5.1** La información de la oferta de estos cursos estará también en la web de Donostia Kultura, en las agendas mensuales de cada centro cultural y en el centro cultural donde se desarrolle el curso.

**5.2** El periodo de matriculación para los cursos de autor/a finalizará una semana antes del inicio de las clases. Tras el periodo general de matriculación, las inscripciones serán presenciales en los centros donde se imparten los cursos.

**5.3** El periodo de matriculación para los cursos cuatrimestrales (febrero a mayo de 2016), finalizará una semana antes del comienzo del curso, para completar plazas.

# HELDUAK

## ARTE PLASTIKOAK

**AKUARELA (Hastapena).** Teknika polifazetiko bat ikasi, margotzeko eroso eta azkarra. **Aiete, Ernest Lluch, Okendo**

**AKUARELA (Aurreratua).** Teknika honen ezagutzak izanda, proiektu konplexuagoetan sakondu. **Aiete, Okendo**

**EGUR TAILLA.** Eguraren ezaugariak ezagutu eta landu. **Larrotxene**

**MARRAZKETA ETA PINTURA.** Teknika ezberdinak erabiliz marrazten eta koloreak nahasten ikasteko arauak eta jarraibideak. **Egia**

**MARRAZKETA ARTISTIKOA.** Trazaketa eta delineaketa bitartez, forma, pisu bisuala, proportzioa, egitura, itzalak, keinuak... ikasiko diren ikastaroa. **Ernest Lluch**

**OLIO PINTURA (Hastapena).** Ikuusmena eta pertzepzioa landu, pintzela erabili, kolorea, testura... **Aiete, Casares, Egia, Ernest Lluch, Okendo**

**OLIO PINTURA (Aurreratua).** Teknika ezagututa, ezagutzak sakondu eta esperimentatzan jarraitu. **Aiete, Okendo**

**SERIGRAFIA.** Diseinuak egin eta oihaletan edo ehunezko materialean inprimatzea. **Egia**

**TEKNIKA PIKTORIKOAK.** Olio, akriliko, aquarela... teknika ezberdinak ikasi. **Lugaritz**

**ZERAMIKA**  
Buztina, engobea, beiraztatzea... Buztina objektuak berraldatzenten ikasi. **Casares**

## ESKULANAK

**ALTZARIEN ZAHARBERRITZEA ETA BIRZIKLAPENA.** Zaharrak diren altzariak zaharberritzeko teknikak eta baita ere berriek ukitu pertsonala emateko aukera. **Egia, Larrotxene**

**ARROPA KONPONKETA ESKUZ.** Eskuz josteko teknikak ikasi arropa zaharrak berreskuratzeko. **Larrotxene**

**AZALEZTAPEN TAILERRA (Hastapena / Aurreratua).** Eskuz azaleztatzen ikasteko teknikak, erremintak eta materialak ezagutuz. **Liburutegi Nagusia**

**BARRUKO DEKORAZIOA.** Inguru bera erabilita espazio berriak sortzen eta diseinatzenten ikastea. **Okendo**

**BITXIGINTZA SORTZAILEA.** Sormena eta irudimena lantza bitxi diseinuen bitartez. **Ernest Lluch**

**ESKULANAK.** Sormena landu eskulan teknika anitz erabiliz. **Ernest Lluch, Lugaritz**

**GABONETAKO DEKORAZIOA.** Gabonetarako objektuak diseinatzenten eta egiten ikastea. **Okendo**

**JOSKINTZA.** Arropa konpondu eta aprobetxatu, joksera teknika ezberdinak ikasiz. **Aiete, Casares, Loiola, Lugaritz**

**MANTARRA.** Oihal birziklatua erabili elementu desberdinak era errazearen sortzeko. **Casares**

**PATCHWORK-A (Hastapena).** Sormena landu, jostorratza, haria eta oihalak erabiliz. **Aiete**

**PATCHWORK-A (Aurreratua).** Patchwork ezagutzak sakondu. **Aiete**

**POLTOAK ETA JANTZI-OSAGARRIAK.** Polto eta osagarriak diseinatu eta egin. **Egia**

**PUNTU ETA KAKORRATZA.** Janztekola apaintzeko jantziak egin puntu eta kakorratz lan-teknikak erabiliz. **Aiete, Casares, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz**

**SORMENEZKO JOSKINTZA ETA PATROIGINTZA.** Patroigintzaren eta arrapk eraldatzearen oinarriko ezagutzak ikastean datza ikastaroa, norberak bere diseinu sortzaileak egin ahal izateko. **Egia**

**SORMEN PAPER FABRIKA: SCRAPBOOKING, ORIGAMI ETA ENKOADERNAZIOA.** Papera erabiliz artisau lan desberdinak sortu norberak bere biziota edo talde esparruan gauzak apaindu edo aberasteko. **Intxaurreondo**

**TAPIZERIA.** Aulkia, eserlekuak eta oheburukoak tapizatzeko teknikak. **Larrotxene**

**XABOIAK ETA UKENDUAK.** Xaboi eta ukendu ezberdinak egiten ikasteko teknikak. **Larrotxene**

## ARTE ESZENIKOAK

**ABESBATZA.** Gorputza eta emozioak elkartu ahotsaren bidez. **Ernest Lluch**

**AERO DANTZA.** Aireko dantza, dantza garaikidearen eta zirku-arteen, akrobaziaren edo antzerkiaren arteko fusioa edo kombinazioa da. **Egia**

**ALBOKA.** Euskal melodiak ikasiz haize-instrumentu hau ezagutzeko eta jotzeko teknikak. **Aiete**

**ANTZERKIA (Hastapena).** Interpretazio, komunikazio eta sormen pertsonalaren gaitasunak ezagutzeara eta praktikan jartzea. **Lugaritz**

**ANTZERKIA (Aurreratua).** Aurreko kurtsoen ezagutzak sakontzea. **Lugaritz**

**AFRO DANTZA.** Erritmo tribal ezberdinaren oinarrizten den dantza honen hastapena. **Egia**

**ARETOKO DANTZAK.** Dantza-aretoetako usadiozko erritmoak: tango, rumba, fox, pasodoble... **Loiola**

**BATUKA.** Dantza, kirola, dibertsioa eta aisialdia nahasten duen ekintza. **Egia**

**BATXATA, MERENGUE ETA SALSA (Hastapena).** Erritmo hauen lehenengo pausoak. **Larrotxene**

**BOLLYWOOD.** Indiako musikaletan inspiratuak diren koreografiak ikasi eta parte hartzea. **Egia**

**DANTZA LATINOAK (Hastapena).** Erritmo hauen lehenengo hastapenak: batxata, merengue, kubatar biribila... **Ernest Lluch, Intxaurreondo, Loiola**

**DANTZA LATINOAK (Aurreratua).** Estiloa hobetu eta aurreko ezagutzak sakondu. **Ernest Lluch, Intxaurreondo**

**EKIALDEKO DANTZAK.** Gorputz malgutasuna ekialdeko musika eta erritmoekin; zapiak, kaskabiloak... **Larrotxene**

**EUSKAL DANTZAK (Hastapena).** Arin-arin, soka-dantza eta beste usadiozko euskal dantzak ikasi. **Aiete, Intxaurreondo**

**EUSKAL DANTZAK (Aurreratua).** Lehendabiziko mailako dantzak ikasi ondoren, herrialdeko berezkoak diren beste dantzak ikasten jarraitu. **Intxaurreondo**

**EUSKAL KANTAGINTZA (Teoria eta praktika).** Euskal usadiozko eta tradiziozko abestien berreskurapena kantuaren bitartez. **Lugaritz**

**EUSKAL KANTAK GITARRAREKIN.** Euskal usadiozko abestiak gitarra erabiliz musika-tresna oinarria bezela. **Lugaritz**

**FLAMENKO (Hastapena).** Buleriak, kaña, zorongo, segidilas eta martinete. **Ernest Lluch, Intxaurreondo**

**FLAMENKO (Aurreratua).** Buleriak, kaña, zorongo, segidilas eta martinete ezagutzak sakontzea. **Intxaurreondo**

**GITARRA (Hastapena).** Oinarrizko akordeak ikastea nahiz eta solfeo ez jakin, abesti errezzak jo ahal izateko. **Casares**

**GITARRA (Aurreratua).** Lehenengo mailan ikasitako sakontzea, akorde eta erritmo konplexua-goaik jotzen ikastea. **Casares**

**GORPUTZ-ESPRESIOA ETA KABARETA.** Gorputza modulatzen eta mugimenduen bitartez presentzia eszeniko, desihbitze eta konplizitatea sortzea. **Loiola**

**GORPUTZ PERKUSIOA.** Gure gorputza erabiliz, soinu eta erritmo ezberdinak egiten ikastea. **Casares**

**HARMONIKA.** Oinarrizko ezagutzak ikasi honen haize-instrumentoarenak. **Aiete**

**JAZZ DANTZA.** Jazz jatorri batetik, New York alegría, iristen den dantza hau ikastea. **Egia**

**KAJOI FLAMENKO.** Perkutsio-instrumentu honen oinarrizko teknika eta erritmoak ikastea. **Aiete**

**KAPOEIRA.** Akrobazia, dantza eta musika nahasten duen arte martzial afrobrasildarra. **Loiola**

**KLAKE.** Oinak erritmikoki mugitzen ikasi musikaren soinupeak zapateatuz. **Lugaritz**

**KLOWN.** Zirkoaren bitartez, gorputza eta emozioak batzen ikastea. **Lugaritz**

**KRISKITINAK.** Perkusio-instrumentu txiki hau jotzeko oinarrizko teknikak eta erritmoak. **Aiete**

**PANDEROA.** Euskal tradiziozko perkusio-instrumentu honen teknikak eta erritmoak. **Aiete**

**POLINESIAR DANTZA.** Ozeano Barearen Hegao-disket iristen diren dantza hauen erritmo eta mugimenduaik ikastea. **Egia**

**TXALAPARTA.** Usadiozko Euskal kulturaren perkusio-instrumentuen oinarrizko erritmoak eta teknikak ezagutzea: Txalaparta, Xilofono, Kirikoteta. **Aiete**

**SABEL DANTZA.** Ekaldeko tradiziozko dantza, gorputzaren atal hau mugitzen duena, konfidantzalortuz. **Loiola**

**UKELELE.** Hari-instrumentu honen ezaugarriak eta jotzeko teknikak ezagutzea. **Aiete**

**UMOREZKO BAKARRIZKETAK.** Sormen eta komunikazio trebetasunak lantza umorezko egoerak sortzea. **Lugaritz**

**VINTAGE JAZZ DANCE.** Swing dantzak, lindy hop eta amerikar dantza ikastea. **Loiola**

**ZUMBA.** Gorputza osasuntsu mantentzeko Kolonbiatik datorren fitness diziplina ikastea. **Casares, Egia, Larrotxene, Ernest Lluch, Lugaritz**

## ARTE ESZENIKOAK

**ABESBATZA.** Gorputza eta emozioak elkartu ahotsaren bidez. **Ernest Lluch**

**AERO DANTZA.** Aireko dantza, dantza garaikidearen eta zirku-arteen, akrobaziaren edo antzerkiaren arteko fusioa edo kombinazioa da. **Egia**

**ALBOKA.** Euskal melodiak ikasiz haize-instrumentu hau ezagutzeko eta jotzeko teknikak. **Aiete**

**ANTZERKIA (Hastapena).** Interpretazio, komunikazio eta sormen pertsonalaren gaitasunak ezagutzeara eta praktikan jartzea. **Lugaritz**

**ARGAZGINTZA DIGITALA (Hastapena).** Argazki makina digitalaren funtzionamendua eta ezagutza modu erraz eta dibertigarrian. **Casares**

**ARGAZGINTZA DIGITALA (Aurreratua).** Lehenengo mailan ikasitako ezagutzak sakontzea. **Casares**

**DISEINU GRAFIKOAREN OINARRIAK.** Diseinuaren oinarrizko teknika ezberdinak ikasi. **Casares**

**NOLA HITZ EGUN JENDAURREAN.** Jendaurrean hitz egiteari beldurra kendu eta modu sinesgarri egiten ikasteko kurtsoa. **Lugaritz**

## LITERATURA

**ZINEA ETA LITERATURA: ERLAZIOAK, GAIAK, PERTSONAIAK.** Bere jaiotza beretik zinemak literaturarekin harreman estua izan du: pertsonaiak, gaiak, moldaketak... erlazio honen ereduak dira, gure garaiko bi lengoai artistiko nagusi hauek ulertzeko ezinbestekoak direnak. **Ernest Lluch**

**KOMIKIA, MANGA ETA ILUSTRAZIOA.** Istorio bat ilustratzeko marrazkigintza eta komikien teknikak uztartuko dituen tailerra. **Intxaurreondo**

**NARRATIBA LABURREKO IDAZKERA TAILERRA.** Narrazio labur bat eraikitzen, hitzak, bizenpaka edota emozioak idazlearren oinarrizko tresna bezeroa erabiltzen ikasteko tailerra. **Ernest Lluch**

**ZINEA ETA LITERATURA: ERLAZIOAK, GAIAK, PERTSONAIAK.** Bere jaiotza beretik zinemak literaturarekin harreman estua izan du: pertsonaiak, gaiak, moldaketak... erlazio honen ereduak dira, gure garaiko bi lengoai artistiko nagusi hauek ulertzeko ezinbestekoak direnak. **Ernest Lluch**

**KOMIKIA, MANGA ETA ILUSTRAZIOA.** Istorio bat ilustratzeko marrazkigintza eta komikien teknikak uztartuko dituen tailerra. **Intxaurreondo**

**NARRATIBA LABURREKO IDAZKERA TAILERRA.** Narrazio labur bat eraikitzen, hitzak, bizenpaka edota emozioak idazlearren oinarrizko tresna bezeroa erabiltzen ikasteko tailerra. **Ernest Lluch**

**ZINEA ETA LITERATURA: ERLAZIOAK, GAIAK, PERTSONAIAK.** Bere jaiotza beretik zinemak literaturarekin harreman estua izan du: pertsonaiak, gaiak, moldaketak... erlazio honen ereduak dira, gure garaiko bi lengoai artistiko nagusi hauek ulertzeko ezinbestekoak direnak. **Ernest Lluch**

**KOMIKIA, MANGA ETA ILUSTRAZIOA.** Istorio bat ilustratzeko marrazkigintza eta komikien teknikak uztartuko dituen tailerra. **Intxaurreondo**

**NARRATIBA LABURREKO IDAZKERA TAILERRA.** Narrazio labur bat eraikitzen, hitzak, bizenpaka edota emozioak idazlearren oinarrizko tresna bezeroa erabiltzen ikasteko tailerra. **Ernest Lluch**

## AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

**ADIMEN EMOZIONALA (Hastapena).** Adimen mota hau garatzeko teknika ikastea ariketa zehaztun bidez. **Aiete, Casares, Lugaritz**

**ADIMEN EMOZIONALA (Aurreratua).** Lehenengo mailan ikasitako tekniken sakontzea. **Aiete, Lugaritz**

**ARTETERAPIA.** Arte eta sormen expresioa erabiltza hausmarketa, komunikazioa eta garapen pertsonalaren tresna bezela. **Lugaritz, Okendo**

**AUTOEZAGUTZARAKO TEKNIKAK.** Norberaren burua sakonki ezagutzeko teknika eta ariketa ezberdin garatuko dituen tailerra. **Intxaurreondo**

**BARRETERAPIA.** Egunero bizi-kalitatea eta osasuna hobetzeko oinarrizko teknikak irriaren oinarrituak. **Casares**

**BARRETERAPIA AEROBIKOA.** Egunero bizi-kalitatea eta osasuna hobetzeko oinarrizko teknikak irriaren oinarrituak. **Larrotxene**

**BIODANTZA.** Gorputzaren balorazioa indartzea, dantza, kontaktua eta emozioaren bitartez. **Loiola**

**COACHING.** Bizitzan eta lanean trebetasun zehatz batzuk lortzea zuzendaritza eta entrenamenduan bidez. **Aiete, Ernest Lluch**

**GOTIKOKO ARTE ETA HISTORIA.** Tailer honetan XIII. Mendeen Europan sortu zen mugimendu honen Arte eta kulturen pertsonai, gako eta ezaugariak adieraziko dira. **Okendo**

**GREZIA ETA ERROMAKO ARTEA ETA HISTORIA.** Ezagutu itzazu Aintzinetako klasikoaren obra, autore, ideia eta gertakari nagusienak, Europako artea eta kulturaren bilakaera eragin erraldoia izan dutenak. **Ernest Lluch**

**HISTORIAREN PASARTE AHAZTUAK.** Publiko orokorrarentzat normalki ezezagunak diren historiaren pasarteak berreskuratuko dira historia osatuagoa izan dezan. **Casares**

**JAPONIAKO ARTEA ETA KULTURA.** Japoniako artea eta kulturak bai Asian eta bai mundu osoan oihartzun nabaria dute. Ezagutu itzazu tradizioa eta modernitatea modu liluragarrian batzen dituen gizarte honen historia eta estetika, bere balore eta ohitura garrantzisuenekin batera. **Ernest Lluch**

**KRIMINOLOGIAREN OINARRIAK.** Gizartearren aurka dihoazten jarrerak zuzentzeko diziplina honen hastapen oinarrizkoia azalduko da. **Casares**

**KULTURA ISLAMIARRAREN ARTEA ETA HISTORIA.** Erlilio islamikoak bere herrian sortutako artearen eta kulturaren garapena. Meskitak. Material ezberdiniek egindako artelanak. Islamaren eraginpean sortutako portaeren deskribapena. **Ernest Lluch**

**KULTURA OROKORRA.** Solasaldi jantzia izateko beharrezko gakoak eta datuak garatuko dituen tailerra. **Okendo**

**MUNDUKO BIDAIAK.** Bidaia egiten ikastea eta kontaketa eta ikusentzunezkoen bitartez, aulkikitik altxa gabe bidaiatzea **Okendo**

**MUSIKALARI GENIO HENDIENAK.** Bach, Mozart, Beethoven, Chopin, Tchaikovsky, Strauss, Ravel... eta bere lan handiak ezagutza emango den tailerra. **Okendo**

**NOLA IKUSI PELIKULA BAT.** Pelikula bat lehenengo begiradaz gain ikusteko eta ulertzeko gaitasuna lantzeko gakoak. Esanahiak, eszenak, efektuak, soinuak... **Lugaritz**

**OPERA TAILERRA (Hastapena).** Bere gakoak, hizkuntzak, ezaugariak eta edukiak ulertzeko tailerra. **Okendo**

**OPERA TAILERRA (Aurreratua).** Operaren gako, hizkuntza, ezaugari eta edukinetan sakontzeko tailerra. **Okendo**

**ZAPOREEN ANTROPOLOGIA.** Kulturak bere elikadurekiko sortzen diren hartuemanetan azaltzen zaporea abiapuntutzat hartuko da. **Okendo**

**ZINEA ETA MODERNITATEA.** Azken mendeko maisu handien filmeen ezaugari, gako eta testuinformazio soziokulturala ulertzeko ikastaroa. **Lugaritz**

**XXI. MENDEKO ZINEMA.** Maisu garaikideen filmean ezaugari eta edukiak ulertzeko gakoez ja betzeko tailerra. **Intxaurreondo**

## BESTE BATZUK

**ARDO DASTAKETA (Hastapena).** Zentzumen guztiek erabiliz ardo ezberdinen ezaugari ezberdinak aztertzen ikastea. **Aiete, Ernest Lluch, Lugaritz**

**ARDO DASTAKETA (Aurreratua).** Lehenengo mailan garatutako ezagutzen garapen eta sakontzea. **Aiete**

**BARATZA EKOLOGIOKA/ BARATZA ZURE BALKOIAN.** Urte osoan zehar baratza sortzeko eta mantentzeko teknikak. **Intxaurreondo, Lugaritz**

**BIZIKLETAK OINARRIZKO KONPONKETA.** Bizi-kletak mantentzeko eta konpontzeko oinarrizko ezagutza **Intxaurreondo**

**ETXEKO BRIKOLAJEA.** Etxerako konponketa errezzak eta txikiak ikasteko tailerra: apalategiak, bonbilak, markoak, altzari txikien konponketak... **Loiola**

**ETXEKO EKONOMIA.** Tailer honetan, familiar dinuria era egoki batean kudeatzen eta kontsumitzai-hezitzen irakatsiko da. **Okendo**

**FRANTSES SUKALDARITZA.** Mundu osoan eraginkorrena den sukaldaritzako errezzetak ezagutzeko tailer praktikoa. Ezaugari nagusien artean fintasuna, lehengai ugariak eta eskualde desberdinetaiko fiabardurak aurkituko ditugu. **Ernest Lluch**

**GOZOGINTZA.** Egungo teknika eta osagaiak erabiliz usadiozko eta garaiko postreak egiteko ikastaro praktikoa. **Casares**

**KAZOLATXOA.** Sukaldaritzako tailer praktikoa ontzi honetan aurkiteko erreza aproposak lantzeko. **Lugaritz**

**LAPIKO SUKALDARITZA.** Katilu eta koilara erabiltzeko errezzetak berreskuratuko dituen ikastaro praktikoa. Zopak, eltzekoak, gisatuak eta azkenburukoak. **Ernest Lluch**

**LORATEGI BERTIKALAK.** Zabalera minimo batetan lorategi txiki bat sortzeko eta mantentzeko teknikak. **Loiola**

**MONOPATINEN KONPONKETA ETA MUNTAIA.** Oinarrizko ezagutza eta teknikak monopatinen muntaia, konponketa eta mantenua egiteko. **Intxaurreondo**

**NEGUKO LORE ETA BARAZKIAK.** Ikastaro honean ikusiko dugunez, urte osoan zehar lorez bete-

tako balkoia izan dezakegu baita gure neguko barazkiak landatu ere. **Intxaurreondo, Lugaritz**

**OINARRIZKO BRIKOLAJE EZAGUTZAK.** Etxerako konponketa errezzak eta txikiak: apalategiak, bonbilak, entxufeak konpontzea, kuadroak zintzilikatzeara... **Egia**

**SAGARDO, GARAGARDO ETA TXAKOLI DAS-TAKETA.** Analisi sentsorialaren bitartez garagardo, sagardo eta txakolin ezberdinaren ezaugari ezberdinak ikasi. **Aiete**

**SASOIKO SUKALDARITZA.** Merkatuan aurkitzen diren elikagai fresko eta garaikoekin platerak prestatzeko tailerra. **Casares, Lugaritz**

**SINGLE-ENTZAKO SUKALDARITZA.** Bakarrik bizi direnrentzat menu erakargarriak egitea eta sukaldatzeko denbora hartzen ikastea. **Lugaritz**

**SUKALDARITZA AZKARRA.** Ongi bazkaldu nahi eta denbora gutxi dutenrentzat planteatzen den ikastaro praktikoa. **Casares**

**SUKALDARITZA BEGETARIANOA.** Barazkiak ezagutzeko eta bere erabilpena ikasteko plater ezberdin bitartez. **Lugaritz**

**SUKALDARITZA EGUNEZ EGUN.** Elikadura osasuntsu eta osasungarra eraman ahal izateko errezeptza eta menu ezberdinak. **Lugaritz**

**SUKALDARITZA EXOTIKOA.** Beste herrialdetako produktuekin aritzeko eta teknika arrotzak ikasteko tailerra: Japonia, Maroko, Txina, Brasil.... **Lugaritz**

**SUKALDARITZA MAKROBIOTIKOA.** Zen budismoa eta txinatar medikuntzan oinarritua den sukaldaritzia landuko da. **Larrotxene**

**SUKALDARITZA MEDITERRANEOA.** Mediterraneo itsasoaren inguruoko herrialde desberdinak sukaldaritzia. **Casares**

**SUKALDARITZA, PINTXOAK.** Pintxo ezberdinak egiteko sekretuak, errezeptza eta trukoak ezagutzeko tailerra. **Casares, Lugaritz**

**ZEINU HIZKUNTZA (Hastapena).** Gorren komunitatearen hurbil izateko, oroimen bisuala eta arreta garatzeko hizkuntza landuko den tailerra. **Casares, Lugaritz**

**ZEINU HIZKUNTZA (Aurreratua).** Lengoai hau garatzen duen bigarren mailako ikastaroa. **Casares**

## TAILER IREKIAK

**PINTURA TAILERRA.** Olioia, akrilikoa, akuarela, teknika anitzak... begirale batek zuzenduta. **Aiete, Lugaritz, Okendo**

## EGILE IKASTAROAK

**AHOTS-TEKNIKA.** Ahotsa lan-tresna gisa duten profesionalie zuzendutako ikastaro hau guztiz praktikoa da, eta ikasleek hasieratik hartuko dute parte programatutako arketetan. **Carmen Quiñones, Lugaritz**

**AHOTSAREKIN INTERPRETATU: IRRATI-NOBE-LA (13-17 urte).** Telebista ez zegoenean, gure aiton-amonen denbora-pasa zen irratia berreskruatu nahi dugu. Horretarako, garai batean hain entzunak ziren irratia-nobela bat egiten ikasiko dugu, istorioetan agertzen diren pertsonaiak sortuz eta soinu efektuak artisau lana egin. **Anartz Zuazua, Lugaritz**

**AKTORE ZUZENDARITZA.** Gidoi on bat da istorio on baten funtsa, baina antzezpen on bat izan dai-teke arrakastaren gakoa. **Olatz Beobide, Lugaritz**

**AMETSEKIN JOLASEAN: ESKULANAK (6-7 / 8-10 urte).** Jon Zabaletak berak egindako eskulan ezberdinak erakusten dizkie haurrei. Saio bakoitzean elementu ezberdinak erakusten dizkielarik. **Jon Zabaleta, Aiete**

**ANIMAZIOA: HASTAPENAK (6-9 urte).** Mugimenduarekin jolasean: haurren mundu propioa zirkulu nahi da, saio bakoitzean animazioaren teknika bat landuaz; dela jostailu optikoan bandak sortzen, marrazkiak mugimenduan jarriaz, plastilinazko formei bizitzarik emanda, argia animatuta edo stop-motionari dagokionez, objektuak animatuaz. **Izibñeñe Oñederra, Larrotxene**

**ANIMAZIO ZINEMA (9-12 urte).** Animaziozko labur bat egiteko prozesua praktikan jarriko dugu, talde lanean oinarrituta eta saioko pauso bat garatuaz: gidoi bisual bat sortzetik hasi eta animazio teknika desberdinak planoei mugimendua emanaz, pieza osatzen den arte. Sortu, muntaketa egin eta soinuaz arduraztua ere geure ardura izango da. **Izibñeñe Oñederra, Larrotxene**

**ANTSIENTATEA ETA ESTRESAREN KONTROLA.** Bakotzaren estres prozesua identifikatzea, gaitasun fisiologiko, kognitibo eta portaerazkoak berreganatzeara, antiestres akzio plan bat eratzea eta eguneroko jardueretara ikasitako teknika eta estrategiak barneratzea dira mintegian lantzen diren alderdiak. **Xabier San Sebastián, Aiete**

**ANTZERKIAREKIN JOLASTEN (7 - 8 urte).** Antzerkiak, edozein jolasek bezala arauak ditu. Antzerkiaren arauak ezagututa taldearen garrantzia jabetuko dira ikasleak jolasaren bidez hasieran eta improbisaketen bidez prest daudenean. Taldearen

garrantzia ulertzeara eta errespetatzea izango da helburua. **Borobil Teatroa / Anartz Zuazua, Lugaritz**

**ANTZERTI-INPROBISAZIOA +55.** Gidoirik gabe, antzerti-inprobisazioa, ariketa bat baino gehiago da, eta jolasean, pertsonai eta egoera desberdinak miatzeko aukera ematen du. Gure irudimena askatzen ikasiko dugu. **Paolo di Gianvincenzo, Lugaritz**

**ARTEAREN BIDEA: SORMENA EGUNEROKO BIZITZARI APLIKATUA.** Julia Cameronen **Artistaren bidea** liburuan oinarritutako tailer honek gure sormenaren aurkikuntza eta garapenerako espazioa eskaientzen du: segurtasun-gabezia eta beldurrak atzean utzi eta gure ahalmen eta trebasunaz jabetzeko aukera, ahalduntze prozesu batzen barruan. **Virginia Imaz, Ernest Lluch**

**ARTE GARAIIKIDEA.** Egunotan sortutako korronte artistikoak aztertuko dira. **Dora Salazar, Okendo**

**BERTSOTAN IKASTEN.** Nola egiten da bertsot bat? Norbait zoriontzeko, agurtzeko... bertsotak egiten ikasi nahi duzu? Bertso bat egiteko oinarrizko teknikak ikasi nahi dituenari zuzendua dago ikastaro hau. Bertso baten eraketa, errimak, doinuak... hasieratik hasiko gara. **Izarne Zelaia, Lugaritz**

**BERTSO TERAPIAK.** Bide berri bat da "bertso-terapiak", bertsotan aritzeko grinarik ez izan arren, bertsolaritzaren inguruko gaiez gustura solastuko den talde bat ildea eskainiko diona. **Andoni Egaña, Lugaritz**

**COACHING, NORBERAREN BURUZAGIA IZAN.** Norberaren bizitzan aldaketa bultzatzen ikasiko da ondoren tresnen bitartez: burua (ezaguera), bihotza (emozioak) eta eskuak (ekintza). Ikuspegi partizipatiboa eta praktikoarekin, horrelaxe ikasiko dena, egiten! **Azucena Vega, Aiete**

**EKIALDE ERTAINeko GATAZKA ULERTZEKO KLAEBEAK ETA BERE ERAGINA MUNDUAN.** Munduan azken hamakadetan izan diren aldaketa garrantzitsuenak aintzat hartuta, Ekiialde Ertaineko gatazkak ulertzeko klabeak aztertuko dira eta mundu mailan duen eragina. **Sergio García, Aiete**

**EKOIZPENA.** Bideo baten ekoizpena egiteko kon-tutan izan beharreko gaiak-arloak landuko dira: lan taldeak, bakoitzaren funtzioko, ondoren teoriak icasitako praktikan jarriko da. **Leire Apellániz, Larrotxene**

**EUROPAR LITERATURA.** Europar idazle nagusienen obrak irakurri eta aztertzuz, XIX eta XX. mendeen Europako literaturaren ardatzak landuko dira, interpretazioaren marko teorikoa eskainiko delarik ere. **Luisa Etxenike, Ernest Lluch**

**EUSKAL HERRIKO ARTABURU HOSTOEZ AL-FONBRAK EGITEKO TEKNIKA.** Artaburu hostoekin egindako eguneroko tresna erabilgarriak sortzeko aintzinako Euskal Herriko baserrietan erabili izan den teknika erakutsiko da. **Loli Altola-guire, Okendo**

**GAURKO MUNDUKO GAIAK AZTERGAI.** Gaurkotasuna osatzen duten gaiak eta etorkizunean funsezkoak bilaka daitezkeen izango dira protagonistak ikastaroan. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaera eragina daukaten gaiak aztertuko dira ere (immigrazioa, globalizazioa, ingurumena, ...). **Jesús Torquemada, Ernest Lluch**

**GIDOIGINTZA (Hastapena).** Gidoiak idatzeko (Hastapena)k. Ikus-entzunezko dramaturgia ezagutzeo eta hainbat ariketaren bidez praktikan icasitako teoriko eta praktikoa. **Jorge Gil, Larrotxene**

**GIDOIGINTZA (Aurreratua).** Gidoiak idazten sakontzeko ikastaro teorikopraktikoa. Ikus-entzunezko gidoiak idatzeko narrazio baliabide esan-guratsuenak ikusi eta landuko dira. Izena emateko beharrezkoa da 5-15 orriko gidoi bat aurkezteak. **Michel Gatzambide, Larrotxene**

**GORPUTZA ETA MUGIMENDU ADIERAZPENA.** Gorputza kontzentrazioa eta konfiantza ariketen bidez landuko dugu. Antzerki-jokuauren bitartez norberaren berezotasuna eta sormena garatuko dira gorputzak istorioak eta emozioak kontatzeko duen gaitasuna suspetzeko. **Mafalda Soloio, Ernest Lluch, Larrotxene**

**GUZTION ONGIAREN EKONOMIA, ETORKIZUNA DUEN EKONOMIA EREDU BAT.** Guztioaren Ekonomia delakoaren eredu ezagutza eta proposamenak aldaketa aukera izan daitezten. Honela, ongi eginik, baloreak transmitzitzen gai den eta zoriontsuagoa den gizarte bat bihurtzea. **Javier Goikoetxea, Christian Felber, Aiete**

**HAIKUAK NATURAN (8-12 urte).** Poesia eta haikuaren eskuistik irudi poetikoak sortuko dira entzumen eta ikusmenaren bitartez. **Juan Kruz Igerabide, Aiete**

**HAURREI IPUNAK NOLA KONTATU.** Kontatzen al ditzkiez ipuinak zure seme-alabe? Zer nolako liburuk erabiltzen dituzu? Nola girotzen dituzu ipuinak? Horrelako gaiekin interesaturik bazaude, lau saioko tailer hau zureztat da. 0-7 urte bitarte haurren gurasoei dago bereziki zuzenduta, baina baita ikasleek, hezitzaileei edota interesa duen edonori. **Pello Añorga, Ernest Lluch**

**HAZIERA OREKATSUA: BIZIKIDETZA, BOTE-REA ETA AUTONOMIA.** Errespetuan eta elkar konfidantzen oinarritzen den hezitzeko tailer bat. Haurren potentzial osoa aterako dugu, beraien konfidantza sendotuz eta familiarteko giro batez gozatuko dugu. **Maria Diez, Aiete**

**IKEBANA, LORE APAINKETAREN JAPONIAR ARTEA.** Ikebanaren historia, estilo ezberdinak deskribapena eta Yiyuka estiloaren erakusketa. **María Esnal, Aiete**

**IKUSENTZUNEZKO LENGOIA.** Errodia bat egiteko oinarrizko tresna teorikoak. Nomenklatura, planifikazioa eta ikusentzunezko leongoiaren se-miotika. **Unai Guerra, Lar**

**OLIOA.** Iñaki Alvarezk urteetan zehar jasotako ezagupenei esker olio teknikan sakontzeko aukera izango da era erraz eta erabilgarri batean. *Iñaki Álvarez. Okendo*

**PINTURAREN JENIO HENDIENAK.** Margolarri handien biografia ezagutu, bere lanak kontestu historikoan kokatu ikuspegí zabal batetatik eta beste artistekiko zein pinturaren historiarekiko eragina aztertuko dugu. *Montserrat Fornels. Okendo*

**PREMIERE.** Premiere CC programaren oinarriak landuko dira, edizioa, kaptura, errealizazioa, animazioa, audioa, exportazioa... *Ignacio Zabala. Larrotxene*

**PROZESU SORTZAILE ETA ARTISTIKOEN SUSTAPENA.** Taller honetan sorkuntza artiskoaren alde desberdinak ezagutuko dira. Sorrerak abiatuta, materialen aukeratuta, koloreak, argazkien erabilpena eta guztien elkar egitea azken muntaiaen biltzartze landuko dira. *Aritz Kabe. Okendo*

**PSIKOLOGIA BAIKORRA.** Ongizatea hobetuko dituzten baliabide zein bide egokiak ezagutzeko ikastaroa, era praktikoan eta zientifikoki egiaztagutako hainbat ariketen bidez. *David Alvear. Lugaritz*

**RADIO-FORMULA IKASTAROA, IRRATI DJ ON BAT IZATEKO KLABEAK.** ikastaro honetan saiatuko gara "Radio-Fórmula" delako mundura gerituratzen. Irrati DJ on bat izateko gakoak azalduko dira baita mikroa ixten denean Djak egiten dituen eginkizunak egiten ere (kuñak, grabaketa, ekladien ekoizpena, artistei elkarritzketak prestatzen, disketzeekin harremanak egitea.... *Olga Grande. Casares*

**SORKUNTZA TAILERRA.** Hilera eta Ana Mayozen gidaritzapean literatura lan berriei buruz hitz egingo da, literatura sorkuntza aztertzet edota iritziaz trukatuz. *Ana Mayo. Okendo*

**SORMENA LANTZEN: IDAZKETA TAILERRA.** Taller honetan narraziointza eta poesia alderdi nagusienak jorratuko dira idazketa literarioaren teknikak sormenaren espresiorako bide bezala lantzen diren bitartean. *Aritz Gorrotxategi. Ernest Lluch*

**ZARZUELA HISTORIA.** Ezagutu ezazu, Carlos Benitoaren eskutik eta 6 proiezioni bidez, abertzasun musical eta literario handiko genero liriko honen historia eta obra nagusiak. *Carlos Benito. Ernest Lluch*

**ZINE ZUZENDARITZA.** Filmazio baten plangintza, aurre-ekoizpena eta bukaerako lana. *Jose Mari Goenaga / Pablo Malo. Larrotxene*

**ZER ARRADIUS & TRUELOS (6-12 urte).** Icastaro honetan irratia irek jolas eginez, irratia zer den eta zertarako balio dezakeen asmatuko dugu. Gakoa ez da denok ezagutzen dugun irratia imitaztea, baizik ezagutzen ez dugun baina egin ahal dezakegutu irratia asmatzea. Irratiari ahalik eta kolore, hots eta doinu berezienak ateratzea. *Alex Mendizabal. Casares*

## GAZTEAK

### ARTE ESZENIKOAK

**ANTZERKIA.** Oinarrizkoak diren hiru tresnak lantuko dira; presentzia fisikoa, ahozko eta sormenezko. *Egia*

**GITARRA.** Oinarrizko akordeak eta abesti errazak lortu ahal izateko, nahiz eta solfeo ez jakin, gaztetxei zuzendutako ikastaroa. *Aiete*

**FUNKY.** Egungo erritmoak jarraituz, Estatu Batuetan sortu zen dantza mota hau garatuko da. *Egia*

**HARMONIKA.** Oinarrizko teknikak haize-instrumentu hau ezagutzeo gaztetxoei zuzendutako ikastaroa. *Aiete*

**TXALAPARTA.** Oinarrizko teknikak euskal perkusio-instrumentu hau ezagutzeo gaztetxoei zuzendutako ikastaroa. *Aiete*

**UKELELE.** Oinarrizko akordeak eta abesti errazak lortu ahal izateko gaztetxoei zuzendutako ikastaroa. *Aiete*

**ZUMBA.** Kolonbiatik datorren fitness dantza honen bitartez gorputz-expresioa eta harremanak hobetzeko tailerra. *Larrotxene*

ta, kolorea, forma eta beste elementu artistikoak lantzen. *Ernest Lluch, Okendo*

**PAPIROFLEXIA.** Haurrei zuzendutako ikastaroa, papera eta origami teknikak erabiliz sormena eta trebetasuna lantzen. *Lugaritz*

**ZERAMIKAREN MARAZKETA TAILERRA.** Bustina euskal arra bezela erabilita, sormena eta trebetasuna lantzen. *Casares*

### ESKULANAK

**ESKULAN TAILERRA.** Haurrei zuzendutako ikastaroa, eskuak erabiliz sormena eta trebetasuna lantzen. *Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz Okendo*

**ESKULAN ETA MARAZKETA TAILERRA.** Teknika ezberdinak eskulanak egiteko: egurra, beira, oihala, eztainua, larrua... *Ernest Lluch*

**ESKULTURA ESKAIOLAN.** Haurren sormena eta trebetasuna lantzen. tailerra, arte eta eskulturen bitarte, erraz zizelkatzen den materialean. *Lugaritz*

**JOSKERA.** Haurrei zuzendutako ikastaroa haria, jostorratza eta oihalak erabiliz sormena eta diziplina hau lantzen. *Larrotxene*

**JOSTEN IKASTEN.** Jolasaren bitartez eta sormena landuz, josten ikasiko dute haurrek. *Lugaritz*

### ARTE ESZENIKOAK

**ANTZERKIA.** Jolas eta mugimenduaren bitartez, gorputz-expresioa eta sormena lantzen. *Egia. Lugaritz*

**BATUKADA.** Gorputz-hezkuntza, dantza eta dibertsioa nahasten dira haurrei zuzendutako tailer honetan. *Larrotxene*

**DANTZA.** Dantzaren bitartez, ez ahozko komunikazioa, gorputz-expresioa eta harremanak hobetzeko tailerra. *Egia*

**DANTZA (HIP HOP, FUNKY...).** Nola dantzatu musika estilo ezberdinak: hip hop, funky... *Okendo*

**DANTZA ETA PSIKOMOTRIZITATEA.** Dantzaren bitartez, haurren ez ahozko komunikazioa, gorputz-expresioa eta psikomotrizitatea hobetzeko tailerra. *Casares, Okendo*

**DANTZAREKIN JOLASEAN.** Dantza benetako dibertsioa eta jolas bihurtu daiteke haurrek disfrutatzeko. *Lugaritz*

**EGINGO DUGU MUSIKAL BAT?** Koreografiala eta dantzarako pausuak, eta baita abesteko gaitasuna ere batzen dira ikastaro honen lanketan. *Larrotxene*

**EUSKAL DANTZAK FAMILIAN.** Euskal usadiozko dantzak famili giroan berreskuratzeko tailerra. *Aiete*

**FUNKY.** Egungo erritmoak jarraituz, Estatu Batuetan sortu zen dantza mota hau garatuko da. *Egia*

**GITARRA.** Oinarrizko akordeak eta abesti errazak lortu ahal izateko, nahiz eta solfeo ez jakin, gaztetxei zuzendutako ikastaroa. *Aiete*

**MAGIA ETA MALABAREAK.** Magia joku errazak eta malabareak egiteko teknikak eta objektuen lanketa. *Casares*

**ZUMBA.** Kolonbiatik datorren fitness dantza honen bitartez gorputz-expresioa eta harremanak hobetzeko tailerra. *Larrotxene*

### LITERATURA

**IRAKURKETA DIBERTIGARRIA.** Jolas eta irakurketa teknika ezberdinak erabiliz, liburuen munduan murgiltzeko gogoa pizteko tailerra. *Okendo*

**KOMIKIAK, MARGOTU ZURE HEROI MAITAGARRIAK.** Haurren trebetasun finak eta diziplina lantzen. tailerra, marrazketa erabiliz gogoko dituzten pertsonaiak aitzakitzat hartua. *Intxaurreondo*

### BESTE BATZUK

**ADIMENAREKIN JOLASTU.** Jolas eta sormen teknika bitartez, ariketa ezberdinak adimenagaratzeko eta lantzen. *Okendo*

**CHEF GAZTEAK.** Sukaldean aritzeko ideiak, sekretuak eta trukoak baxkari on bat antolatu ahal izateko. *Casares*

**GOZOGINTZA.** Haurren autonomia eta sormena lantzen. tailerra, sukaldaritzaragoa lantzen. *Lugaritz*

**XAKEA.** Haurren adimena eta diziplina lantzen. tailerra, antzinako adimen-kiril hau garatzen. *Casares. Lugaritz*

**ARTE PLASTIKOAK.** Haurrek arte plastikoen diziplina ezberdinen bidez euren kreatibitatea lantzen. *Larrotxene*

**ARTETERAPIA.** Arteterapia, artea eta ikusmen-bitartekoak oinarrizko komunikabide bezala erabilitzen dituen diziplina da. *Lugaritz*

**FOFUTXAK.** Panpin gauzaketa goma-eva osagarri nagusia bezala erabiliz. *Lugaritz*

**MARAZKETA ETA ESKULANAK.** Koloreak eta formak landuz, haurren sormen gaitasuna pizten da. *Aiete*

**MARAZKETA ETA PINTURA.** Haurren trebetasun finak eta sormena lantzen. tailerra, marrazke-

## ADULTOS/AS

### ARTES PLÁSTICAS

**ACUARELA (Iniciación).** Aprender una de las técnicas más versátiles, cómodas y rápidas de pintura. *Aiete, Ernest Lluch, Okendo*

**ACUARELA (Avanzado).** Teniendo nociones de esa técnica, ahondar conocimientos y proyectos más complejos. *Aiete, Okendo*

**CERÁMICA.** Arcillas, engobes, vidriados.... Aprender a transformar barro en objetos. *Casares*

**DIBUJO Y PINTURA.** Aprender proporciones, colores y expresión creativa. *Egia*

**DIBUJO ARTÍSTICO.** Curso que tratará la forma, peso visual, proporción, estructura, sombras, gestos... de cualquier tipo de figura, a través del trazo y delineado. *Ernest Lluch*

**PINTURA AL ÓLEO (Iniciación).** Aprender una de las técnicas más antiguas de la pintura para fomentar la creatividad. *Aiete, Casares, Egia, Ernest Lluch, Okendo*

**PINTURA AL ÓLEO (Avanzado).** Conociendo la técnica del óleo seguir experimentando. *Aiete, Okendo*

**SERIGRAFÍA.** Diseñar y estampar imágenes en tejidos u otros materiales textiles. *Egia*

**TALLA EN MADERA.** Aprender las cualidades de la madera y las maneras de trabajarla. *Larrotxene*

**TÉCNICAS PICTÓRICAS.** Aprender cómo se utilizan las diferentes pinturas: Óleo, acrílico, acuarela... *Lugaritz*

### MANUALIDADES

**ARREGLO DE ROPA A MANO.** Optimizar y recuperar ropa con técnicas tradicionales de costura. *Larrotxene*

**BISUTERÍA CREATIVA.** Desarrollar la imaginación y creatividad a través de diseños de bisutería. *Ernest Lluch*

**BOLSOS Y COMPLEMENTOS.** Diseñar y confeccionar bolsos y complementos. *Egia*

**COSTURA.** Arreglar ropa y aprender nuevas técnicas de costura. *Aiete, Casares, Loiola, Lugaritz*

**COSTURA CREATIVA Y PATRONAJE.** Aprender a crear ropa desde el patrón y nuevas técnicas de costura. *Egia*

**DECORACIÓN DE INTERIORES.** Aprender a diseñar nuevos espacios dentro de un mismo entorno. *Okendo*

**DECORACIÓN NAVIDEÑA.** Aprender a diseñar y crear objetos y ambientes para la Navidad. *Okendo*

**JABONES Y UNGÜENTOS.** Aprender a crear jabones de diferentes tipos y ungüentos. *Larrotxene*

**MANUALIDADES.** Desarrollar la creatividad con las técnicas de las manualidades. *Ernest Lluch, Lugaritz*

**PAPELERÍA CREATIVA: SCRAPBOOKING, ORIGAMI Y ENCUADERNACIÓN.** Realizar creaciones artesanas en papel para adornar y enriquecer temas de ámbito personal o colectivo. *Intxaurreondo*

**PATCHWORK (Iniciación).** Trabajar la creatividad a través del hilo, la aguja y telas. *Aiete*

**PATCHWORK (Avanzado).** Profundizar en los conocimientos de Patchwork. *Aiete*

**PUNTO Y GANCHILLO.** Tejer prendas de vestir o decorativas empleando punto y ganchillo. *Aiete, Casares, Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz*

**RESTAURACIÓN Y RECICLAJE DE MUEBLES.** Técnicas y productos para devolver a un mueble su aspecto original o redecorarlo. *Egia, Larrotxene*

**TALLER DE ENCUADERNACIÓN (Iniciación / Avanzado).** Técnicas de encuadernación artesanal, conociendo sus herramientas y materiales. *Biblioteca Central*

**TAPICERÍA.** Aprender nociones básicas de tapicería: banquetas, sillas, cabeceros... *Larrotxene*

**TRAPILO.** Utilización de tela reciclada para realización de diversos tipos de elementos, de forma sencilla. *Casares*

### ARTES ESCÉNICAS

**ALBOKA.** Técnicas y melodías de este instrumento de aire tradicional vasco. *Aiete*

**ARMÓNICA.** Aprender nociones básicas de este instrumento musical. *Aiete*

**BACHATA, MERENGUE Y SALSA.** Aprender primeros pasos de estos ritmos latinos. *Larrotxene*

**BAILES DE SALÓN.** Aprender pasos de ritmos tradicionales: tango, rumbas, fox, pasodobles,... *Loiola*

**BAILES LATINOS (Iniciación).** Aprender primeros pasos de ritmos latinos: bachata, merengue, rueda cubana... *Ernest Lluch, Intxaurreondo, Loiola*

**BAILES LATINOS (Avanzado).** Profundizar el estilo de la rueda, cambio de pareja... *Ernest Lluch, Intxaurreondo*

**BAILES VASCOS (Iniciación).** Aprender arin-arin, soka dantzat así como otras piezas tradicionales. *Aiete, Intxaurreondo*

**BAILES VASCOS (Avanzado).** Conocidos los bailes de primer nivel seguir el aprendizaje de otros bailes propios de la tierra. *Intxaurreondo*

**BATUKA.** Mezclar ejercicio físico, baile y diversión. *Egia*

**BOLLYWOOD.** Aprender y participar en coreografías inspiradas en el cine musical hindú. *Egia*

**CAJÓN FLAMENCO.** Técnicas y ritmos para la (Iniciación) en este instrumento de percusión. *Aiete*

**CAPOEIRA.** Arte marcial afrobrasileño con acrobacias y música. *Loiola*

**CASTAÑUELAS.** Aprender a tocar este pequeño instrumento de percusión. *Aiete*

**CLAQUÉ.** Aprender a

**FOTOGRAFÍA DIGITAL (Avanzado).** Profundización de los conocimientos adquiridos en el primer nivel. **Casares**

**INTRODUCCIÓN AL DISEÑO GRÁFICO.** Aprender nociones básicas de diseño gráfico. **Casares**

## LITERATURA

**CINE Y LITERATURA: RELACIONES, TEMAS, PERSONAJES.** Desde su aparición el cine ha dialogado siempre con la literatura: personajes, argumentos, adaptaciones... son ejemplos de una relación sin la cual no es posible entender dos de los lenguajes artísticos fundamentales de nuestro tiempo. **Ernest Lluch**

**CÓMIC, MANGA E ILUSTRACIÓN.** Taller donde se combinan las técnicas del cómic y el dibujo para ilustrar una historia. **Intxaurrendo**

**TALLER DE ESCRITURA DE NARRATIVA BREVE.** Aprender a utilizar las palabras, vivencias y emociones como herramientas básicas del escritor para construir una narración. **Ernest Lluch**

## AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

**ARTETERAPIA.** Utilización de la expresión creativa artística como vehículo para desarrollar la capacidad de reflexión, comunicación, expresión y desarrollo personal. **Lugaritz, Okendo**

**BIODANZA.** Danza a través de la cual se trabaja el contacto y las emociones en grupo. **Loiola**

**COACHING (Iniciación).** Aprender a dirigir y entrenar para conseguir desarrollar habilidades concretas en la vida y el trabajo. **Aiete, Ernest Lluch**

**ESTIMULACIÓN MUSICAL PARA BEBÉS.** Técnicas y principios básicos para la educación musical temprana para el buen desarrollo del bebé. **Casares**

**ESTIRAMIENTOS Y EDUCACIÓN POSTURAL.** Aprender a utilizar posiciones correctas y corregir malas posturas. **Casares, Egia, Intxaurrendo**

**FOCUSING.** Desarrollar técnicas de concentración para superar situaciones a través de la pausa y atención abierta. **Casares**

**GESTALT.** Desarrollar una perspectiva unificadora del ser humano, integrando sus dimensiones sensoriales, afectivas, intelectuales, sociales y espirituales. **Loiola**

**GIMNASIA POSTPARTO.** Fortalece tu abdomen y recupera tu talla tras el parto. **Ernest Lluch**

**GRAFOLOGÍA.** Taller dirigido a estudiar la personalidad a través de la escritura. **Lugaritz**

**HABILIDADES DE COMUNICACIÓN.** Poder comunicarse con los demás de forma eficaz y convincente, enriqueciendo nuestras relaciones interpersonales. **Casares**

**INTELIGENCIA EMOCIONAL (Iniciación).** Aprendizaje de las técnicas a través de ejercicios prácticos para desarrollar este tipo de inteligencia. **Aiete, Casares, Lugaritz**

**INTELIGENCIA EMOCIONAL (Avanzado).** Profundización de las técnicas aprendidas en el primer nivel. **Aiete, Lugaritz**

**MASAJE Y RELAJACIÓN.** Aprender diferentes técnicas de masaje y control de los estados de ánimo no deseados y relajarse. **Casares**

**MEDITACIÓN.** Aprendizaje del control de la respiración y la conciencia corporal y mental para lograr mayor armonía. **Loiola, Lugaritz**

**MINDFULNESS.** Trabajo de herramientas y técnicas para centrar la atención en el "aquí y ahora". **Casares, Ernest Lluch, Loiola**

**MOVIMIENTO ÓRGÁNICO.** Taller que desarrollará diversas técnicas para recuperar el movimiento natural como base de la salud: fluido, armónico, libre y equilibrado. **Egia**

**PILATES.** Entrenamiento físico que une el control mental, la respiración y la relajación. **Casares, Egia, Loiola Ernest Lluch**

**PILATES Y EJERCICIOS HIOPRESIVOS.** Taller que aúna las técnicas de Pilates e Hipopresión. **Loroxene**

**PLANTAS MEDICINALES.** Conocer las posibilidades terapéuticas que ofrece la naturaleza. **Intxaurrendo**

**PNL COACHING.** Aprender a mejorar la comunicación interpersonal educando los procesos de conducta mental y de lenguaje a través de hábitos y entrenamiento. **Loiola**

**PSICOLOGÍA POSITIVA.** Taller basado en la relación que existe entre las emociones y la salud para mejorar nuestras vidas. **Ernest Lluch, Okendo**

**REFLEXOTERAPIA.** Técnicas básicas que ayudan a aliviar algunas dolencias a través de los puntos reflejos del pie. **Intxaurrendo**

**RELAJACIÓN COGNITIVA.** Técnicas para reducir la ansiedad y superar dificultades. **Loiola**

**RISOTERAPIA.** Técnicas básicas para utilizar la risa como medio de mejora de salud y calidad de vida. **Casares**

**RISOTERAPIA AERÓBICA.** Técnicas básicas para utilizar la risa y otros ejercicios aeróbicos como medio de mejora de salud y calidad de vida. **Larratxo**

**STRETCHING.** Entrenamiento físico que une el control mental, la respiración y la relajación. **Ernest Lluch**

**TAI CHI.** Ejercicios basados en culturas orientales para desarrollar la integración cuerpo-mente y el equilibrio personal. **Casares, Larrotxene**

**TAI CHI EN EL PARQUE (Iniciación).** Ejercicios basados en el trabajo del Chi para desarrollar la integración cuerpo-mente y el equilibrio personal desarrollados al aire libre. **Aiete**

**TAI CHI EN EL PARQUE (Avanzado).** Profundización de los ejercicios trabajados en el nivel de (Iniciación). **Aiete**

**TALLER DE MEMORIA (Iniciación).** Taller para comprender el funcionamiento de la memoria y sencillos trucos para estimularla y mejorar en todos los aspectos. **Aiete, Okendo**

**TALLER DE MEMORIA (Avanzado).** Profundización en ejercicios para estimular y mejorar la memoria. **Ernest Lluch, Okendo**

**TÉCNICAS DE AUTOCONOCIMIENTO.** Taller que desarrollará diversas técnicas y ejercicios prácticos para ahondar en el conocimiento propio del individuo. **Intxaurrendo**

**YOGA (Iniciación).** Aprender técnicas básicas de esta disciplina que trabaja el control corporal y mental para la relajación. **Casares, Egia, Ernest Lluch, Intxaurrendo, Loiola, Lugaritz**

**YOGA (Avanzado).** Profundización de los conocimientos del nivel de iniciación. **Casares**

**YOGA EN EL PARQUE.** Aprender técnicas básicas de esta disciplina que trabaja el control corporal y mental para la relajación, desarrollados al aire libre **Aiete**

**YOGA PARA EMBARAZADAS.** Aprender técnicas básicas de esta disciplina que trabaja el control corporal y mental para la relajación durante el embarazo. **Aiete**

**YOGILATES.** Aprendizaje de la fusión de las técnicas de Yoga y Pilates. **Casares**

## HUMANIDADES

**ANTROPOLOGÍA DE LOS SABORES.** En este curso se toma como punto de partida el sabor para explicar la relación entre las culturas y sus preferencias alimentarias. **Okendo**

**ARTE E HISTORIA DE GRECIA Y ROMA.** Conoce las obras, autores, ideas y acontecimientos más relevantes de la Antigüedad clásica que han determinado las raíces del arte y la cultura europeos. **Ernest Lluch**

**ARTE E HISTORIA DE LA CULTURA ISLÁMICA.** A pesar de ser protagonista en nuestra sociedad de muchas noticias, en este curso se descubrirán las claves de esta desconocida cultura de más de quince siglos. **Ernest Lluch**

**ARTE Y CULTURA DE JAPÓN.** El arte y la cultura japoneses se cuentan entre los más influyentes no sólo de Asia sino de todo el mundo. Asómate a la historia y a la estética, pero también a los valores y a las costumbres de una sociedad en que tradición y modernidad conviven en una fusión fascinante. **Ernest Lluch**

**ASTRONOMÍA.** Aprender a mirar el cielo de otra manera mostrando las pautas para la observación del firmamento. **Okendo**

**CALIGRAFÍA MEDIEVAL.** Aprender a utilizar las herramientas para recrear la caligrafía recluida en los monasterios medievales. **Okendo**

**CINE DEL S.XXI.** Taller para comprender las claves, características y contenidos de las películas de los maestros más contemporáneos. **Intxaurrendo**

**CINE Y MODERNIDAD.** Taller para comprender las claves, características y contexto sociocultural de las películas de los maestros del siglo pasado. **Lugaritz**

**CÓMO LEER UNA OBRA DE ARTE.** Claves para entender una obra de arte más allá de la primera impresión que produce. **Okendo**

**CÓMO VER UNA PELÍCULA.** Claves para entender una película más allá de la primera impresión que produce. Significado de escenas, efectos, sonidos... **Lugaritz**

**CULTURA GENERAL.** Taller donde se ofrecerán de una manera somera los datos necesarios para poder mantener una conversación culta. **Okendo**

**DICCIONARIO DE ARTE.** Materiales y técnicas utilizados en la realización de obras de Arte y su conservación. **Okendo**

**EPISODIOS OLVIDADOS DE LA HISTORIA.** Taller donde se retomarán fragmentos desconocidos por el público general que fundamentan parte de la historia conocida. **Casares**

**FILOSOFÍA Y LITERATURA.** Las relaciones entre filosofía y literatura son profundas y están presentes en la tradición cultural occidental desde la Antigüedad. Filósofos como Platón o Nietzsche son también grandes escritores. Obras como *Hamlet* y el *Quijote* han influido en el pensamiento europeo de un modo decisivo. ¿Qué tipo de conocimiento sobre el ser humano ofrecen la filosofía y la literatura? **Ernest Lluch**

**GRANDES GENIOS DE LA MÚSICA.** Taller en el que se dará a conocer Bach, Mozart, Beethoven, Chopin, Tchaikovsky, Strauss, Ravel... y sus creaciones que han perdurado a lo largo de la historia. **Okendo**

**HISTORIA DEL ARTE.** Taller donde se realizará una exposición global de las diferentes corrientes artísticas sucedidas a lo largo de la Historia. **Okendo**

**HISTORIA DE LAS MUJERES.** Las mujeres han realizado una importante labor en el desarrollo político, científico, social. La mirada a la historia con perspectiva de género permitirá tener una perspectiva del impacto tan diferente que para hombres y mujeres han tenido los acontecimientos históricos. **Casares**

**HISTORIA Y ARTE DEL BARROCO.** Claves históricas y culturales, analizando obra de grandes artistas, para entender este movimiento. **Okendo**

**HISTORIA Y ARTE DEL GÓTICO.** Claves históricas y culturales para entender el movimiento surgido en Europa en el S. XIII. **Okendo**

**HISTORIA Y ARTE DEL RENACIMIENTO.** Claves históricas y culturales, analizando obra de grandes artistas, para entender este movimiento. **Okendo**

**HISTORIA Y ARTE DEL ROMÁNICO.** Claves históricas y culturales para entender el movimiento desarrollado en Europa en los S. XI-XII. **Okendo**

**INTRODUCCIÓN A LA CRIMINOLOGÍA.** Taller donde se estudiará de modo básico la disciplina que determina los fundamentos del comportamiento antisocial. **Casares**

**LAS GRANDES CUESTIONES DE LA FILOSOFÍA: SER, LENGUAJE, PODER.** En este curso se abordarán, en un clima de debate y fomento del pensamiento crítico, algunas de las cuestiones esenciales de la filosofía a través del análisis de las ideas de los más destacados pensadores, desde la Grecia clásica hasta el pensamiento contemporáneo. **Ernest Lluch**

**NUEVAS FORMAS DE ARTE.** Taller donde se estudiarán los sistemas de mutación de las formas artísticas y sus resultados. **Okendo**

**PENSAMIENTO ORIENTAL: BUDISMO, HINDUISMO, PENSAMIENTO CHINO.** Los flujos de pensamiento se han dado a lo largo de todos los tiempos y espacios. Curso que se centra en Oriente y sus principales movimientos. **Ernest Lluch**

**TALLER DE ÓPERA (Iniciación).** Taller para comprender las claves, su lenguaje, características y contenidos. **Okendo**

**TALLER DE ÓPERA (Avanzado).** Taller para profundizar en las claves, su lenguaje, características y contenidos. **Okendo**

**VIAJES POR EL MUNDO.** Aprender a viajar y, sin levantarse de la silla, viajar través del relato y técnicas audiovisuales. **Okendo**

## VARIOS

**BRICOLAJE CASERO.** Taller para aprender a hacer pequeños arreglos caseros: instalación de bombillas, arreglos de patas de sillas, encolado de marcos, etc. **Loiola**

**CATA DE SIDRA, CERVEZA Y TXAKOLI.** Aprender a través del análisis sensorial las diferentes características de las distintas cervezas, sidras y txakolis. **Aiete**

**CATA DE VINO (Iniciación).** Aprender a través del análisis sensorial las diferentes características de cada vino. **Aiete, Ernest Lluch, Lugaritz**

**CATA DE VINO (Avanzado).** Taller que profundiza en los conocimientos adquiridos en el primer nivel. **Aiete**

**CAZUELITAS.** Taller de cocina en el que se enseñará a cocinar recetas típicas de cazuela. **Lugaritz**

**COCINA DE CUCHARA.** Taller práctico de cocina para recuperar platos de escudilla y cuchara. **Ernest Lluch**

**COCINA FRANCESA.** Taller práctico para conocer las recetas de la cocina más influyente del mundo. **Ernest Lluch**

**COCINA DE PINCHOS.** Taller que enseña secretos, recetas y trucos para realizar pinchos. **Casares, Lugaritz**

**COCINA DE TEMPORADA.** Elaboración de platos utilizando los productos de temporada que hay en el mercado. **Casares, Lugaritz**

**COCINA DÍA A DÍA.** Preparación y elaboración de platos y menús para llevar una alimentación sana y saludable. **Lugaritz**

**COCINA EXÓTICA.** Taller de cocina para aprender el manejo de productos y elaboración de platos de otros países como Japón, Marruecos, China, Brasil... **Lugaritz**

**COCINA MACROBIÓTICA.** Taller que acerca a la concepción de la alimentación macrobiótica basada en la medicina china y el budismo zen. **Larrotxene**

**COCINA MEDITERRÁNEA.** Elaboración de platos asociados a la saludable dieta mediterránea para mejor cuidado de nuestra salud y bienestar. **Casares**

**COCINA PARA SINGLES.** Taller que enseña a preparar menús atractivos para las personas que viven solas. **Lugaritz**

**COCINA RÁPIDA.** Taller de cocina rápida para personas que disponen de poco tiempo. **Casares**

**COCINA VEGETARIANA.** Taller de cocina para aprender el manejo de productos vegetales y elaboración de platos. **Lugaritz**

**CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE BRICOLAJE.** Aprender a hacer pequeños arreglos en casa: instalación de estanterías, bombillas, enchufes, cuadros... **Egia**

**ECONOMÍA DOMÉSTICA.** Taller que tratará sobre cómo llevar adecuadamente el entorno familiar, la gestión del dinero, educación del consumidor... **Okendo**

**FLORES Y HORTALIZAS DE INVIERNO.** Técnicas y trucos para poder tener un balcón florido durante todo el año y cultivar nuestras propias verduras también en invierno. **Intxaurrendo, Lugaritz**

**HUERTO ECOLÓGICO / EL HUERTO EN TU BALCÓN.** Técnicas para crear y mantener un pequeño huerto todo el año. **Intxaurrendo, Lugaritz**

**JARDINES VERTICALES.** Técnicas para crear y mantener un pequeño jardín en una superficie mínima. **Loiola**

**LENGUA DE SIGNOS (Iniciación).** Lenguaje que desarrolla la atención y la memoria visual, y nos acerca a las personas sordas. **Casares, Lugaritz**

**LENGUA DE SIGNOS (Avanzado).** Segundo nivel para profundizar los conocimientos de este lenguaje. **Casares**

**MONOPATÍN: ARREGLO Y MONTAJE DE MONOPATÍN.** Nociones básicas para el montaje, arreglo y mantenimiento de monopatines. **Intxaurrendo**

**NOCIÓN BÁSICA PARA ARREGLAR BICICLETAS.** Cómo arreglar y mantener bicicletas. **Intxaurrendo**

Herria para la elaboración de objetos de uso cotidiano con las hojas del maíz. *Loli Altolaguirre. Okendo*

**CONTROL DE LA ANSIEDAD Y DEL ESTRÉS.** Identificar el proceso de estrés de cada individuo y conseguir una aptitud fisiológica y cognitiva, desarrollar un plan antiestrés e interiorizar las técnicas y estrategias aprendidas y aplicarlas a las actividades cotidianas son aspectos que se trabajan en el seminario. *Xabier San Sebastián. Aiete*

**CRIANZA EN ARMONÍA: CONVIVENCIA, AUTORIDAD Y AUTONOMÍA.** Taller para facilitar una forma de educar basada en el respeto y la confianza mutua. Con ella extraemos el pleno potencial de los niños, reforzando su confianza y disfrutaremos de una atmósfera familiar armónica. *María Díez. Aiete*

**CUERPO Y MOVIMIENTO EXPRESIVO.** Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. *Mafalda Solio. Ernest Lluch, Lugaritz*

**DIRECCIÓN DE ACTORES Y ACTRICES.** Un buen guion es la base de una buena historia, pero la clave del éxito puede estar en una buena interpretación. *Olatz Beobide. Lugaritz*

**DIRECCIÓN DE CINE.** Dirección de cine, planificación de un rodaje: de la preproducción a la copia final. *Pablo Malo / Jose Mari Goenaga. Larrotxene*

**ECONOMÍA DEL BIEN COMÚN, UN MODELO DE ECONOMÍA CON FUTURO.** Curso para conocer el modelo de la Economía del Bien Común y sus propuestas como oportunidad de cambio, para asegurarnos un futuro donde prime lo bien hecho, un futuro donde los valores sean motor de transmisión y la sociedad sea más feliz. *Javier Goikoetxea, Christian Felber. Aiete*

**EL CAMINO DEL ARTE: LA CREATIVIDAD APLICADA A LA VIDA COTIDIANA.** Taller inspirado en el libro de Julia Cameron *El camino del artista*. Un espacio para el descubrimiento y desarrollo de nuestra creatividad como forma de empoderamiento para dejar atrás inseguridades y miedos y tomar conciencia de nuestro potencial y nuestras habilidades. *Virginia Imaiz. Ernest Lluch*

**EL DESARROLLO DE LA CREATIVIDAD: TALLER DE ESCRITURA.** En este taller se abordarán las cuestiones esenciales de la narrativa y la poesía al tiempo que se trabajan las técnicas de la escritura literaria como expresión de creatividad. *Aritz Gorrotxategi. Ernest Lluch*

**FOMENTAR PROCESOS CREATIVOS Y ARTÍSTICOS.** En este taller se explicarán los pasos generales a seguir para poder llegar a materializar una creación artística, partiendo desde la preparación, hasta el montaje final, pasando por la elección de los materiales, colores, uso de fotografías y su integración final. *Aritz Kabe. Okendo*

**GUIONES (Iniciación).** Introducción a la escritura de guiones. Curso teórico y práctico enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica. *Jorge Gil. Larrotxene*

**GUIONES (Avanzado).** Profundización en la escritura de guiones. Curso teórico y práctico con una incidencia especial en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y en el dominio de los recursos narrativos. Nota: será necesario presentar un guion de 5-15 páginas para optar a la matrículación. *Michel Gatzambide. Larrotxene*

**GRANDES GENIOS DE LA PINTURA.** Acercaimiento a la biografía de algunos de los mayores exponentes de la pintura: enmarcar su obra en el contexto histórico en que surgió, analizar sus creaciones desde una perspectiva amplia, su influencia sobre otros y otras artistas y su repercusión en la historia de la pintura. *Montserrat Fornells. Okendo*

**HAIKUS y NATURALEZA (8-12 años).** De la mano de la poesía y haiku, se crearán imágenes poéticas a través del oído y la vista. *Juan Kruz Igerabide. Aiete*

**HISTORIA DE LA ZARZUELA.** Descubre de la mano de Carlos Benito, a través de 6 proyecciones, la historia y el principal repertorio de este género lírico de gran riqueza musical y literaria. *Carlos Benito. Ernest Lluch*

**IKEBANA: ARTE FLORAL JAPONÉS.** Recorrido por la historia de Ikebana, descripción de los diferentes estilos y exhibición del estilo Yiyuka. *Maria Esnal. Aiete*

**IMAGEN Y SONIDO (Iniciación).** Curso básico para aprender a grabar la imagen y el sonido gracias a las explicaciones teóricas y ejemplos prácticos. Se recomienda traer la cámara. *Pello Gutierrez. Larrotxene*

**IMAGEN Y SONIDO (Avanzado).** Para personas que tienen un nivel medio de conocimiento en la materia, para profundizar en los conceptos de imagen y sonido. Se recomienda traer la cámara. *Gaiaka Bourgeaud / Haimar Olaskoaga. Larrotxene*

**IMPROVISACIÓN TEATRAL +55.** Taller para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. Técnicas para trabajar el cuerpo a través de ejercicios de concentración, confianza y despertar de los sentidos. *Paolo di Gianvincenzo. Lugaritz*

**INTERPRETAR CON LA VOZ: RADIONOVELA (13-17 años).** Queremos recuperar la radio que sirvió de pasatiempo a nuestros abuelos y abuelas cuando no había televisión. Para ello aprenderemos a hacer una de esas telenovelas que tanto se oían entonces elaborando los personajes y realizando los efectos sonoros de modo artesanal. *Anartz Zuazua. Casares*

**JUGANDO CON EL TEATRO (7-8 años).** El teatro, como cualquier juego, tiene normas. Aprendremos jugando primero e improvisando después, la importancia que tiene el grupo a la hora de hacer teatro. *Anartz Zuazua. Lugaritz*

**JUGANDO CON LOS SUEÑOS, MANUALIDADES (6-7 / 8-10 años).** Jon Zabaleta enseña a los niños y niñas diferentes manualidades hechas por él mismo. En cada sesión les enseñará diferentes elementos. *Jon Zabaleta. Aiete*

**JUSTICIA SIN SUPERHÉROES, DESIGUALDADES Y CONTRATO SOCIAL.** Se pretende dar al alumno una visión amplia sobre las posturas más importantes que nutren las controversias sobre los principios de justicia para la toma de decisiones. *Ander Errasti, Cristina Astier. Aiete*

**LENGUAJE AUDIOVISUAL.** Herramientas teóricas básicas para abordar un rodaje. Nomenclatura, planificación y semiótica del lenguaje audiovisual. *Unai Guerra. Larrotxene*

**LITERATURA EUROPEA.** Este curso analiza las líneas esenciales de la literatura europea de los siglos XIX y XX a partir de la lectura y estudio de autores clave, al tiempo que ofrece un marco teórico para su análisis e interpretación. *Luisa Etxenike. Ernest Lluch*

**LOCUCIÓN.** Aproximación a la locución de radio donde se trabajará con cualquier tipo de texto (naturales, de ficción, etc.). Se tratarán los puntos más importantes a tener en cuenta en la radio de actualidad. *Kiko Jauregi. Casares*

**MICRO-FM: CONSTRUYE TU PROPIA ESTACIÓN DE RADIO.** ¿Qué es una emisora de radio FM? ¿Cómo funciona? ¿Qué se necesita para crear una? Encontrar respuestas a estas preguntas es uno de los objetivos del curso, pero no el único. Conoceremos también las posibilidades que esta tecnología ofrece para la creación, y aprenderemos el funcionamiento básico de la FM, sus normas y sus limitaciones. Durante el curso los participantes podrán poner en práctica sus proyectos radiofónicos experimentales. *L. Rullo, X. Erkizia, O. Tellechea. Casares*

**MIMO Y PANTOMIMA.** Un estudio del arte del mimo de la mano de Peter Roberts, incluyendo técnicas físicas, gesto, ilusión y desplazamientos. Incluye ejercicios de espontaneidad, performance, sensibilidad y de grupo. *Peter Roberts. Lugaritz*

**MINDFULNESS: LA MEDITACIÓN PARA FOMENTAR EL BIENESTAR.** Aprenderemos de manera práctica, mediante ejercicios científicamente validados, las herramientas fundamentales de la Psicología Positiva para el aumento del bienestar psicológico. *David Alvear. Ernest Lluch*

**ÓLEO.** De la mano de Iñaki Alvarez y de su experiencia se profundizará en la técnica del óleo desde un punto de vista práctico y ameno. *Iñaki Álvarez. Okendo*

**PREMIERE.** Se trabajarán las bases del programa Premiere CC: edición, captura, realización, animación, audio, exportación.... *Ignacio Zabala. Larrotxene*

**PRODUCCIÓN.** Curso teórico-práctico donde se explicarán nociones básicas de producción audiovisual, composición de equipos y las labores de los distintos puestos a desempeñar. *Leire Apellaniz. Larrotxene*

**PSICOLOGÍA POSITIVA.** Habilidades y herramientas para aumentar el bienestar psicológico en ti y en los que te rodean; de manera práctica, mediante ejercicios científicamente validados. *David Alvear. Lugaritz*

**RADIOS & TRUELOS (6-12 años).** En este curso, a través del juego, aprenderemos qué es y para qué puede servir la radio. El objetivo no es imitar la radio que todos conocemos, si no inventar la radio que no conocemos pero podemos hacer. Sacarle a la radio los colores, voces y sonidos más especiales. *Alex Mendizabal. Casares*

**RADIO DIGITAL: ELABORACIÓN Y EMISIÓN ON LINE.** Este curso (el segundo) sobre radio permitirá a los alumnos superar la radio tradicional y sumergirse en la web. Elaboración de podcasts, emisiones de radio, contenidos especiales, modo de elaboración..., es decir, todos los temas relacionados con la radio actual. *Xabi Unanue. Casares*

**RADIO.** El alumnado de este curso se formará en diversas áreas de la radio: técnicas de locución, guiones, control técnico, etc. *José Joaquín Forcada "Forki" y Sergio Errasti. Casares*

**RADIOFÓRMULA, LAS CLAVES PARA SER UN BUEN RADIO DJ.** En este curso intentaremos acercarlos al mundo de la radiofórmula. Os daremos las claves para ser un buen dj de radio y aprenderéis a realizar las tareas que el Dj desempeña una vez que se cierra el micro del directo (grabación de cuñas, producción de eventos, preparación de entrevistas con artistas, relación con discográficas, etc.). *Olga Grande. Casares*

**TALLER DE CREACIÓN.** Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. *Ana Mayoz. Okendo*

**TALLER DE ESCRITURA CREATIVA.** Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. *Luisa Etxenike. Ernest Lluch*

**TALLER DE ILUSTRACIÓN: CÓMO CREAR UN ÁLBUM ILUSTRADO (8-12 años).** Proceso de ilustrar un libro, partiendo del texto, trabajando los personajes y los paisajes, haciendo bocetos, hasta llegar al dibujo definitivo. *Maite Gurrutxaga. Aiete*

**TALLER DE ILUSTRACIÓN: CÓMO CREAR UN ÁLBUM ILUSTRADO.** En tres sesiones se acercará el proceso de ilustrar un libro, partiendo del texto, trabajando los personajes y los paisajes, haciendo bocetos, hasta llegar al dibujo definitivo. *Aitziber Alonso. Aiete*

**TALLER DE RADIOFICCIÓN Y RADIOTEATRO.** Taller práctico enfocado a explorar el lenguaje radiofónico y sus herramientas (voz, música efectos sonoros y silencio) desde un punto de vista creativo, con el objetivo de crear piezas radiofónicas, historias sonoras que consigan hacer volar la imaginación del oyente y emerger sus emociones. *Inko Martín. Casares*

**TÉCNICA VOCAL.** Dirigido a profesionales que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Es un curso totalmente práctico desde el primer momento. *Carmen Quiñones. Lugaritz*

**TRADUCCIÓN, LITERATURA, CULTURA.** Según Eco "la traducción es el verdadero idioma de Europa". En este curso se abordará la historia cultural y literaria europea haciendo hincapié en la importancia que diversas traducciones han tenido a la hora de definir sus relaciones e influencias, desde la Grecia clásica hasta nuestros días. *Josu Zabaleta. Ernest Lluch*

## JÓVENES

### ARTES ESCÉNICAS

**ANTZERKIA.** Trabajar las tres herramientas básicas: presencia física, vocal y creativa. *Egia*

**ARMÓNICA.** Aprender nociones básicas de este instrumento musical. *Aiete*

**FUNKY.** Desarrollar esta danza nacida en los Estados Unidos siguiendo los ritmos actuales. *Egia*

**GUITARRA (Guitarra).** Acordes básicos de la guitarra sin necesidad de conocimientos previos de solfeo, para llegar a tocar canciones sencillas. *Intxaurreondo*

**MAGIA ETA MALABAREAK (Magia y malabares).** Técnicas para hacer magia con juegos sencillos y malabares. *Casares*

**ZUMBA.** Disciplina fitness de origen colombiano enfocada a mantener el cuerpo saludable. *Larrotxene*

### LITERATURA

**IRAKURKETA DIBERTIGARRIA (Lectura divertida).** A través de diversas técnicas de lectura y juegos, taller para sumergirnos en el mundo del libro. *Okendo*

**KOMIKIAK, MARGOTU ZURE HEROI MAITAGARRIAK (Cómics: dibuja tus héroes preferidos).** Taller donde se trabajarán las habilidades utilizando la pintura, para poder dibujar los personajes que más les gustan. *Intxaurreondo*

**ADIMENAREKIN JOLASTU (Juega con la inteligencia).** Taller para desarrollar la inteligencia a través de diferentes ejercicios, utilizando técnicas creativas y juegos. *Okendo*

**CHEF GAZTEAK.** Ideas, trucos y secretos para preparar en la cocina deliciosos platos. *Casares*

**GOZOGINTZA (Repostería).** Taller donde se trabaja la autonomía y la creatividad con esta dulce cocina. *Lugaritz*

**XAKEA (Ajedrez).** El desarrollo de este deporte-juego favorece la inteligencia e imaginación de los niños y niñas. *Casares, Lugaritz*

### ARTES PLÁSTICAS

**ARTE PLASTIKOAK (Artes plásticas).** Taller para trabajar la creatividad de los niños y niñas a través de diferentes disciplinas. *Larrotxene*

**ARTETERAPIA.** Utilización de la expresión creativa artística como vehículo para desarrollar la capacidad de reflexión, comunicación, expresión y desarrollo personal. *Lugaritz*

**FOFUTXAK (Fofuchas).** Elaboración de muñecas y muñecos utilizando la goma eva como elemento principal. *Lugaritz*

**MARRAZKETA ETA ESKULANAK (Dibujo y manualidades).** El dibujo y las manualidades permiten la libre expresión trabajando el color, la forma... *Aiete*

**MARRAZKETA ETA PINTURA (Dibujo y pintura).** Estimular la capacidad creativa a través del arte: Se trabajarán el dibujo, el color y la forma de un modo ameno y divertido. *Ernest Lluch, Okendo*

**PAPIROFLEXIA.** Técnicas de papel y origami para trabajar la imaginación y las habilidades manuales. *Lugaritz*

**ZERAMIKA (Cerámica).** Arcillas, engobes, vidrios.... Aprender a transformar barro en objetos. *Casares*

### MANUALIDADES

**ESKULAN TAILERRA (Taller de manualidades).** En el desarrollo creativo de los niños y niñas las manualidades son muy importantes. *Ernest Lluch, Loiola, Lugaritz, Okendo*

**ESKULAN ETA MARRAZKETA TAILERRA (Taller de manualidades y dibujo).** Diferentes técnicas: pintura de madera, vidrio, tela, estaño y cuero. *Ernest Lluch*

**ESKULTURA ESKAIOLAN (Escultura en escayola).** Taller donde se trabajan la capacidad manual y la imaginación a través del arte de la escultura. *Lugaritz*

**JOSTEN IKASTEN (Aprendiendo a coser).** Con imaginación y juegos, los más pequeños aprendrán a coser. *Lugaritz*

**JOSKERA (Costura).** Optimizar ropa, aprendiendo nuevas técnicas de costura. *Larrotxene*

### ARTES ESCÉNICAS

**ANTZERKIA (Teatro).** A través del juego se desarrolla la capacidad de comprensión y comunicación imprescindibles para el trabajo en grupo: cuerpo, ritmo, fantasía y creatividad. *Egia, Lugaritz*

**BATUKADA.** La expresión corporal, la danza y la percusión se unen para provocar momentos de diversión. *Larrotxene*

**DANTZA (Danza).** Espacio de juego con el movimiento, abierto al intercambio y a la experimentación expresiva. *Egia*

**DANTZA (HIP HOP, FUNKY...).** Cómo bailar diferentes estilos como el hip hop, funky... *Okendo*

**DANTZA ETA PSIKOMOTRIZITATEA (Danza y psicomotricidad).** La danza es una de las mejores herramientas para trabajar la psicomotricidad. *Casares, Okendo*

**DANTZAREKIN JOLASEAN (Jugando con la danza).** La danza como elemento lúdico y de diversión. *Lugaritz*

**EGINGO DUGU MUSIKAL BAT? (¿Hacemos un musical?).** Coreografías y pasos de baile combinados con la capacidad de cantar. *Larrotxo*

**EUSKAL DANTZAK FAMILIAN (Bailes vascos en familia).** Los y las niños y niñas podrán adquirir el gusto por los bailes vascos ayudados por el entorno familiar. *Aiete*

**FUNKY.** Desarrollar esta danza nacida en los Estados Unidos siguiendo los ritmos actuales. *Egia*

**GITARRA (Guitarra).** Acordes básicos de la guitarra sin necesidad de conocimientos previos de solfeo, para llegar a tocar canciones sencillas. *Intxaurreondo*

**MAGIA ETA MALABAREAK (Magia y malabares).</**

# Casares - Tomasene Kultur Etxea Centro Cultural Casares - Tomasene



Darieta Bidea, 1 (Altza)  
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

## Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera  
● Jarduera bai  
○ Jarduera ez

(1) Herrera Kirol Elkartea (San Luis Gonzaga plaza, 8)

## Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

(1) Herrera Kirol Elkartea (Plaza San Luis Gonzaga, 8)

### IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|  |           |               |             |        |       |      |
|--|-----------|---------------|-------------|--------|-------|------|
| Olio Pintura                           | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00 – 19:00 | X 21 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pintura al óleo                        | ○ ○ ● ○ ○ | 19:30 – 21:30 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Zeramika                               | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30 – 21:30 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 165€ |
| Cerámica                               | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 19 X – 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Zeramika                               | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00 – 19:00 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 165€ |
| Cerámica                               | ○ ● ○ ○ ○ | 19:30 – 21:30 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Joskintza                              | ● ○ ○ ○ ○ | 10:30 – 12:30 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Costura                                | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 19 X – 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Puntu eta kakorratza                   | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00 – 19:00 | X 23 – V 13 | adult. | eusk. | 150€ |
| Punto y ganchillo                      | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15 – 21:15 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Gitarra (Hastapena)                    | ○ ● ○ ○ ○ | 19:30 – 21:30 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Guitarra (Iniciación)                  | ○ ○ ○ ● ○ | 19:30 – 21:30 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Guitarra (Aurreratua)                  | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30 – 21:30 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Guitarra (Avanzado)                    | ○ ○ ● ○ ○ | 19:30 – 21:30 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Zumba                                  | ○ ○ ○ ● ○ | 11:30 – 13:00 | X 22 – V 12 | held.  | eusk. | 113€ |
| Zumba                                  | ○ ○ ○ ○ ● | 10:15 – 11:45 | 23 X – 13 V | adult. | cast. | 113€ |
| Diseinu grafikoaren oinarriak          | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00 – 21:00 | X 23 – V 13 | adult. | eusk. | 150€ |
| Introducción al diseño gráfico         | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00 – 21:00 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Adimen emozionala                      | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30 – 12:30 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Inteligencia emocional                 | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15 – 21:15 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Barreterapia                           | ○ ○ ○ ○ ● | 19:15 – 21:15 | X 23 – V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Risoterapia                            | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00 – 19:00 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Komunikatzeko trebetasunak             | ● ○ ○ ○ ○ | 10:30 – 12:30 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Habilidades de comunicación            | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00 – 21:00 | 19 X – 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza | ○ ○ ○ ○ ● | 11:00 – 13:00 | X 23 – V 13 | adult. | eusk. | 150€ |
| Estiramientos y educación postural     | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00 – 19:00 | 23 X – 13 V | adult. | cast. | 150€ |
| Masaje eta erlajazioa                  | ○ ● ○ ○ ○ | 11:30 – 13:30 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Masaje y relajación                    | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Mindfulness                            | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30 – 12:30 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Mindfulness                            | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Umetxoentzako estimulazio musikal      | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00 – 18:30 | X 23 – V 13 | held.  | eusk. | 113€ |
| Estimulación musical para bebés        | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00 – 18:30 | 19 X – 23 V | adult. | cast. | 113€ |
| Pilates                                | ○ ● ○ ● ○ | 10:15 – 11:15 | X 20 – V 24 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pilates                                | ● ○ ● ○ ○ | 19:30 – 20:30 | 19 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Tai Ji                                 | ○ ○ ○ ● ○ | 10:30 – 12:30 | X 22 – V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Tai Chi                                | ○ ○ ● ○ ○ | 10:15 – 12:15 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Yoga                                   | ○ ○ ○ ● ○ | 19:30 – 21:30 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Yoga (Avanzado)                        | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 19 X – 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Yogilates                              | ● ○ ● ○ ○ | 11:15 – 12:15 | X 19 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Yogilates                              | ● ○ ● ○ ○ | 10:15 – 11:15 | 19 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Emakumeen historia                     | ○ ○ ○ ○ ● | 10:30 – 12:30 | X 23 – V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Historia de las mujeres                | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Historiaren pasarte ahaztuak           | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00 – 19:00 | X 22 – V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Episodios olvidados de la Historia     | ○ ○ ○ ● ○ | 19:30 – 21:30 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Zeinu hizkuntza (Hastapena)            | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15 – 21:15 | X 21 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Lengua de signos (Iniciación)          | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00 – 19:00 | 23 X – 13 V | adult. | cast. | 150€ |
| Zeinu hizkuntza (Aurreratua)           | ○ ○ ○ ○ ● | 19:15 – 21:15 | X 23 – V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Lengua de signos (Avanzado)            | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |

### LAUHILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

|                                      |           |               |              |        |       |      |
|--------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------|-------|------|
| Mantarria                            | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00 – 19:00 | II 23 – V 31 | held.  | eusk. | 89€  |
| Trapillo                             | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 20 X – 16 II | adult. | cast. | 89€  |
| Gorputz perkusioa                    | ● ○ ○ ○ ○ | 18:15 – 20:15 | II 15 – V 23 | held.  | eusk. | 89€  |
| Percusión corporal                   | ● ○ ○ ○ ○ | 18:15 – 20:15 | 19 X – 8 II  | adult. | cast. | 89€  |
| Argazkilaritza digitala (Hastapena)  | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00 – 19:00 | X 21 – II 10 | adult. | eusk. | 89€  |
| Fotografía digital (Iniciación)      | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00 – 19:00 | 22 X – 28 I  | adult. | cast. | 89€  |
| Argazkilaritza digitala (Aurreratua) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00 – 19:00 | II 17 – V 25 | held.  | eusk. | 89€  |
| Fotografía digital (Avanzado)        | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00 – 19:00 | 4 II – 12 V  | held.  | cast. | 89€  |
| Kriminologiaren oinarria             | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15 – 21:15 | II 15 – V 23 | held.  | eusk. | 89€  |
| Introducción a la criminología       | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15 – 21:15 | 19 X – 8 II  | adult. | cast. | 89€  |
| Focusing                             | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15 – 21:15 | II 4 – V 12  | held.  | eusk. | 89€  |
| Focusing                             | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15 – 21:15 | 22 X – 28 I  | adult. | cast. | 89€  |
| Gozogintza (1)                       | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00 – 19:00 | II 23 – V 31 | held.  | eusk. | 108€ |
| Repostería (1)                       | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 20 X – 16 II | adult. | cast. | 108€ |
| Sasoiko sukaldaritza (1)             | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15 – 21:15 | II 23 – V 31 | held.  | eusk. | 108€ |
| Cocina de Temporada (1)              | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15 – 21:15 | 20 X – 16 II | adult. | cast. | 108€ |
| Sukaldaritza azkarra (1)             | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15 – 21:15 | II 17 – V 25 | held.  | eusk. | 108€ |
| Cocina rápida (1)                    | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15 – 21:15 | 21 X – 10 II | adult. | cast. | 108€ |
| Sukaldaritza mediterranea (1)        | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00 – 19:00 | II 17 – V 25 | held.  | eusk. | 108€ |
| Cocina Mediterranea (1)              | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00 – 19:00 | 21 X – 10 II | adult. | cast. | 108€ |
| Sukaldaritza: Pintxoak (1)           | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15 – 21:15 | II 15 – V 23 | held.  | eusk. | 108€ |
| Cocina de Pinchos (1)                | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15 – 21:15 | 19 X – 8 II  | adult. | cast. | 108€ |

### HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

|                              |           |               |             |        |       |      |
|------------------------------|-----------|---------------|-------------|--------|-------|------|
| Chef gazteak (1)             | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00 – 18:30 | X 19 – V 23 | 6 - 12 | eusk. | 108€ |
| Dantza eta Psikomotrizitatea | Larunbata | 10:30 – 12:00 | X 24 – V 21 | 6 - 12 | eusk. | 98€  |
| Magia eta malabareak         | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30 – 19:00 | X 20 – V 31 | 6 - 12 | eusk. | 98€  |
| Xakea haurrentzat            | Larunbata | 12:00 – 13:30 | X 24 – V 21 | 6 - 12 | eusk. | 98€  |
| Zeramika haurrek             | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30 – 19:00 | X 22 – V 12 | 6 - 12 | eusk. | 108€ |

## IRRATI ETA KOMUNIKAZIO / IKASTAROAK CURSOS DE RADIO Y COMUNICACIÓN

|  |           |               |            |        |       |     |
|--|-----------|---------------|------------|--------|-------|-----|
| Ahotsarekin interpretatzen: irratia-nobela<br><i>Anartz Zuazua</i>                       | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00 – 18:30 | X27-V10    | 13-17  | eusk. | 95€ |
| Irrati digitalaren sorkunza eta on line emisioa. <i>Xabier Unanue</i>                    | ● ● ● ● ● | 16:45 – 18:45 | IV4-IV8    | held.  | eusk. | 30€ |
| Irratigintza <i>Forki eta Sergio Errasti</i>   | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00 – 21:00 | X27-II23   | held.  | eusk. | 85€ |
| Lokuzioa <i>Kiko Jauregi</i>   | ● ● ● ● ○ | 16:45 – 18:45 | II29-III10 | held.  | eusk. | 75€ |
| Mikro-FM Irratia: Eraiki zure irratia estazioa <i>L. Rullo, X. Erkizia, I. Telletxea</i> | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00 – 20:00 | II11-25    | held.  | eusk. | 75€ |
| Zer arradius & truenos <i>Alex Mendizabal</i>  | Larunbata | 10:00 – 13:00 | III5-19    | 6-12   | eusk. | 80€ |
| Locución <i>Kiko Jauregi</i>   | ● ● ● ● ○ | 19:00 – 21:00 | 29II-10III | adult. | cast. | 75€ |
| Radio <i>Forki y Sergio Errasti</i>  | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00 – 21:00 | 28X-17II   | adult. | cast. | 85€ |
| Radio digital: elaboración y emisión on line. <i>Xabier Unanue</i>                       | ● ● ● ● ● | 19:00 – 21:00 | 4IV-8IV    | adult. | cast. | 30€ |
| Radiofórmula. Las claves para ser un buen Radio DJ. <i>Olga Grande</i>                   | ○ ○ ○ ○ ● | 18:00 – 20:00 | 12II-3VI   | adult. | cast. | 95€ |
| Taller de radioficción y radioteatro <i>Inko Martín</i>                                  | ● ● ● ● ● | 17:00 – 21:00 | 19X-23X    | adult. | cast. | 55€ |

## Loiola Kultur Etxea Centro Cultural Loiola



Aralar Mendiaketa, 17  
943 45 46 05 | loiolakulturetxea@donostia.eus

### Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

- Jarduera bai
- Jarduera ez

- (1) Etxarriene (Elenategi 2, Martutene)  
(2) Martuteneko Gazteleku (Martutene pasealekua, 48)

### Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

- (1) Etxarriene (Elenategi 2, Martutene)  
(2) Martuteneko Gazteleku (Martutene pasealekua, 48)

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|                                |           |             |             |        |       |      |
|--------------------------------|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Joskintza                      | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Costura                        | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Puntu eta kakorratza           | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | X 21 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Punto y ganchillo              | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Aretoko dantzak                | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | X 21 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Bailes de salón                | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Dantza latinoak                | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | X 22 – V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Bailes latinos                 | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | 23 X – 13 V | adult. | cast. | 150€ |
| Gorputz-espresioa eta kabareta | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 22 – V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Expresión corporal y cabaret   | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Kapoeira (2)                   | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-18:30 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 113€ |
| Capoeira (2)                   | ○ ● ○ ○ ○ | 18:30-20:00 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 113€ |
| Sabel dantza                   | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Danza del viento               | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Vintage jazz dance             | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | X 21 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Vintage jazz dance             | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Biodanza                       | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | X 21 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Biodanza                       | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Erlaxazio kognitiboa           | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | X 22 – V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Relajación cognitiva           | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Gestalt                        | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Gestalt                        | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Meditazioa                     | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Meditación                     | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Mindfulness                    | ○ ○ ○ ○ ● | 16:30-18:30 | X 23 – V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Mindfulness                    | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Pilates                        | ● ○ ● ○ ○ | 19:00-20:00 | X 19 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pilates                        | ● ○ ● ○ ○ | 20:00-21:00 | 19 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Pilates (1)                    | ○ ● ○ ● ○ | 17:00-18:00 | X 20 – V 24 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pilates (1)                    | ○ ● ○ ● ○ | 18:00-19:00 | 20 X – 24 V | adult. | cast. | 150€ |
| PNL Coaching                   | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| PNL Coaching                   | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X – 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Yoga (1)                       | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:30 | X 21 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Yoga (1)                       | ● ○ ○ ○ ○ | 18:30-20:30 | 19 X – 23 V | adult. | cast. | 150€ |

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

|                     |           |             |              |        |       |     |
|---------------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|-----|
| Etxeko brikolajea   | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 15 – V 23 | held.  | eusk. | 89€ |
| Bricolaje casero    | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 23 II – 31 V | adult. | cast. | 89€ |
| Lorategi bertikalak | ○ ○ ○ ○ ● | 16:30-18:30 | II 5 – V 13  | held.  | eusk. | 89€ |
| Jardines verticales | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 17 II – 25 V | adult. | cast. | 89€ |

## HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

|           |           |             |             |     |       |     |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----|-------|-----|
| Eskulanak | Larunbata | 10:30-12:00 | X 24 – V 21 | 6-9 | eusk. | 98€ |
|-----------|-----------|-------------|-------------|-----|-------|-----|

## Liburutegi Nagusia Biblioteca Central



Alderdi Eder, z/g  
943 48 14 88  
liburutegia\_alderdieder@donostia.eus

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|  |           |              |           |                |                      |      |
|--|-----------|--------------|-----------|----------------|----------------------|------|
| Azaleztapen tailerra (Hastapena) / Taller de encuadernación (Iniciación) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30  | X 7 – V 4 | held./ adult.  | Elebiduna / Bilingüe | 190€ |
| Azaleztapen tailerra (Aurreratua) / Taller de encuadernación (Avanzado)  | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30- 20:30 | X 7 – V 4 | held. / adult. | Elebiduna / Bilingüe | 190€ |

### Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

- Jarduera bai
- Jarduera ez

### Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

# Ernest Lluch Kultur Etxea Centro Cultural Ernest Lluch



Anoeta Pasealekua, 7 (Amara)  
943 48 19 19 | amarakulturetxea@donostia.eus

## Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

- Jarduera bai
- Jarduera ez

\* Koarentena bete izana beharrezkoa da eta emagin edo fisioterapeuta obstetriko baten txostenaren ekartzea gomendatzen da ikastaroa egin ahal izateko.

- (1) Ikasbide Kultur Elkartean (Isabel II, 15).
- (2) 8 saioko ikastaroa. Astero.
- (3) 7 saioko ikastaroa. Hilabetean behin.
- (4) Ikastaro honetan izen-ematea dago aldez aurretik. Astero.
- (5) 18 saioko ikastaroa.
- (6) 8 saioko ikastaroa. Astero.
- (7) 6 saioko ikastaroa. Astero.
- (8) 8 saioko ikastaroa. Astero.
- (9) 9 saioko ikastaroa. Astero.
- (10) 8 saioko ikastaroa. Astero.

## Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

\* Para realizar el curso será necesario haber cumplido la cuarentena, y se recomienda presentar informe de la matrona o de un fisioterapeuta obstétrico.

- (1) En la Sociedad Ikasbide Kultur Elkartea (Isabel II, 15).
- (2) Curso de 8 lecciones. Semanal.
- (3) Curso de 7 lecciones. Mensual.
- (4) En este curso hay que realizar preinscripción. Semanal.
- (5) Curso de 18 lecciones.
- (6) Curso de 8 lecciones. Semanal.
- (7) Curso de 6 lecciones. Semanal.
- (8) Curso de 8 lecciones. Semanal.
- (9) Curso de 9 lecciones. Semanal.
- (10) Curso de 8 lecciones. Semanal.

## IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

|  |           |             |             |             |        |       |     |
|--|-----------|-------------|-------------|-------------|--------|-------|-----|
| Akuarela   | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 23 – V 13 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Acuarela   | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X – 25 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Olio pintura   | ○ ● ○ ○ ○ | 10:15-12:15 | X 20 – V 31 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Pintura al óleo  | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X – 12 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Olio pintura   | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 22 – V 12 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Pintura al óleo  | ○ ○ ○ ● ○ | 10:15-12:15 | 21 X – 25 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Marrazketa artistikoa  | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 20 – V 31 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Dibujo artístico   | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X – 31 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Eskulanak  | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21 – V 25 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Manualidades   | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 20 X – 31 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Puntu eta kakorratza   | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 20 – V 31 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Punto y ganchillo  | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 19 X – 23 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Abesbatza  | ○ ○ ○ ○ ● | 19:15-21:15 | X 23 – V 13 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Coros  | ○ ○ ○ ○ ● | 19:15-21:15 | 23 X – 13 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Dantza latinoak (Hastapena)                                  | ○ ○ ● ○ ○ | 12:30-14:30 | X 21 – V 25 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Bailes latinos (Iniciación)                                  | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | 22 X – 12 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Dantza latinoak (Aurreratua)                                 | ○ ○ ○ ○ ● | 12:30-14:30 | X 23 – V 13 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Bailes latinos (Avanzado)                                    | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X – 12 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Flamenkoa  | ○ ○ ● ○ ○ | 12:30-14:30 | X 21 – V 25 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Flamenco   | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 23 X – 13 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Zumba  | ○ ○ ○ ○ ● | 12:30-14:30 | X 23 – V 13 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Zumba  | ○ ○ ○ ● ○ | 12:30-14:30 | 22 X – 12 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Coaching   | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 20 – V 31 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Coaching   | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X – 12 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Erditu ondorengo ginmasia *                                  |           | Larunbata   | 12:00-13:15 | X 24 – V 21 | held.  | eusk. | 93€ |
| Gimnasia postparto *   |           | Sábado      | 10:30-11:45 | 24 X – 21 V | adult. | cast. | 93€ |
| Oroiaren taiterra (Aurreratua)                               | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | X 22 – V 12 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Taller de memoria (Avanzado)                                 | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 21 X – 25 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Mindfulness  | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 22 – V 12 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Mindfulness  | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X – 25 V | held.       | cast.  | 150€  |     |
| Pilates  | ● ○ ● ○ ○ | 20:00-21:00 | X 19 – V 25 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Pilates  | ● ○ ● ○ ○ | 19:00-20:00 | 19 X – 25 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Pilates  | ○ ● ○ ● ○ | 10:15-11:15 | X 20 – V 24 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Pilates  | ○ ● ○ ● ○ | 11:15-12:15 | 20 X – 24 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Psikologia baikorra  | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 19 – V 23 | adult.      | eusk.  | 150€  |     |
| Psicología positiva  | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 22 X – 12 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Stretching   | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 20 – V 31 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Stretching   | ○ ○ ○ ○ ● | 10:15-12:15 | 23 X – 13 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Yoga   | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 19 – V 23 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Yoga   | ○ ● ○ ○ ○ | 12:30-14:30 | 20 X – 31 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Yoga   | ○ ○ ● ○ ○ | 10:15-12:15 | X 21 – V 25 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Yoga   | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 21 X – 25 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Filosofiaren gai nagusiak: izana, lengoaia, boterea          | ○ ○ ○ ○ ● | 19:15-21:15 | X 23 – V 13 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Las grandes cuestiones de la filosofía: ser, lenguaje, poder | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | 21 X – 25 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |
| Zinea eta literatura: erlazioak, gaiak, pertsonaiak          | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 22 – V 12 | held.       | eusk.  | 150€  |     |
| Cine y literatura: relaciones, temas, personajes             | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 19 X – 23 V | adult.      | cast.  | 150€  |     |

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

|   |           |             |              |        |       |      |
|---|-----------|-------------|--------------|--------|-------|------|
| Bitxigintza sortzailea  | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | II 15 – V 23 | held.  | eusk. | 89€  |
| Bisutería creativa  | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 23 II – 31 V | adult. | cast. | 89€  |
| Narrativa laburreko idazkera tailerra                             | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21 – II 10 | held.  | eusk. | 89€  |
| Taller de escritura de narrativa breve                            | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 19 X – 8 II  | adult. | cast. | 89€  |
| Ekialdeko pentsamendua: budismo, hinduismo, txinatar pentsamendua | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21 – II 10 | held.  | eusk. | 89€  |
| Pensamiento oriental: budismo, hinduismo, pensamiento chino       | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 20 X – 16 II | adult. | cast. | 89€  |
| Filosofía eta literatura  | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | II 17 – V 25 | held.  | eusk. | 89€  |
| Filosofía y literatura  | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 23 II – 31 V | adult. | cast. | 89€  |
| Grezia eta Erronako artea eta historia                            | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 22 – I 28  | held.  | eusk. | 89€  |
| Arte e historia de Grecia y Roma                                  | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 19 X – 8 II  | adult. | cast. | 89€  |
| Japoniako artea eta kultura                                       | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | X 22 – I 28  | held.  | eusk. | 89€  |
| Arte y cultura de Japón   | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 20 X – 16 II | adult. | cast. | 89€  |
| Kultura islamiarra artea eta historia                             | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | II 4 – V 12  | held.  | eusk. | 89€  |
| Arte e historia de la cultura islámica                            | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 15 II – 23 V | adult. | cast. | 89€  |
| Ardo dastaketa (1)  | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 23 – V 31 | held.  | eusk. | 108€ |
| Cata de vino (1)  | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X – 16 II | adult. | cast. | 108€ |
| Frantses sukaldaritza (1)   | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | II 17 – V 25 | held.  | eusk. | 108€ |
| Cocina francesa (1)   | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 17 II – 25 V | adult. | cast. | 108€ |
| Lapiko sukaldaritza (1)   | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21 – II 10 | held.  | eusk. | 108€ |
| Cocina de cuchara (1)   | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X – 10 II | adult. | cast. | 108€ |

## HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

|                                 |           |             |             |     |       |     |
|---------------------------------|-----------|-------------|-------------|-----|-------|-----|
| Eskulan tailerra                | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 19 – V 23 | 4-7 | eusk. | 98€ |
| Eskulan eta marrazketa tailerra | Larunbata | 10:30-12:00 | X 24 – V 21 | 4-7 | eusk. | 98€ |
| Marrazketa eta pintura          | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21 – V 25 | 4-7 | eusk. | 98€ |

#### EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/AUTORA

|   |           |             |                        |        |       |      |
|---|-----------|-------------|------------------------|--------|-------|------|
| Haurrei ipuinak nola kontatu<br><i>Pello Añorga</i>                                   | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | II 1, 8, 15,<br>22, 29 | held.  | eusk. | 40€  |
| Itzulpengintza, literatura, kultura<br><i>Josu Zabaleta</i>                           | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-20:45 | II 18 - IV 21<br>(10)  | held.  | eusk. | 70€  |
| Mindfulness: meditazioa ongiztea sustatzeko. <i>David Alvear</i>                      | ○ ○ ● ○ ○ | 18:00-20:00 | IV 6 - VI 1<br>(8)     | held.  | eusk. | 50€  |
| Sormena lantzen: Idazketa tailerra<br><i>Aritz Gorrotxategi</i>                       | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-20:45 | X 22 - XII 17<br>(9)   | held.  | eusk. | 70€  |
| Análisis de la actualidad internacional<br><i>Jesús Torquemada</i>                    | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-18:30 | 21 X - 16 III<br>(5)   | adult. | cast. | 107€ |
| Análisis de la actualidad internacional<br><i>Jesús Torquemada</i>                    | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-20:00 | 21 X - 16 III<br>(5)   | adult. | cast. | 107€ |
| Cuerpo y movimiento expresivo<br><i>Mafalda Soloio</i>                                | ● ○ ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 25 I - 14 III<br>(6)   | adult. | cast. | 40€  |
| El camino del arte: la creatividad aplicada a la vida cotidiana. <i>Virginia Imaz</i> | ● ○ ○ ○ ○ | 16:00-18:30 | 19 X - 14 XII<br>(2)   | adult. | cast. | 75€  |
| Historia de la zarzuela<br><i>Carlos Benito</i>                                       | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-20:30 | 26 I - 1 III<br>(7)    | adult. | cast. | 20€  |
| Literatura europea<br><i>Luisa Etxenike</i>   | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-20:30 | 26 XI - 26 V<br>(3)    | adult. | cast. | 50€  |
| Taller de escritura creativa<br><i>Luisa Etxenike</i>                                 | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:30 | 20 X - 24 V<br>(4)     | adult. | cast. | 210€ |

## Egia Kultur Etxea Centro Cultural Egia



Baztan kalea, 21  
943 29 15 14 | egiakulturetxea@donostia.eus

### Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

- Jarduera bai
- Jarduera ez

### Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

#### IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|   |           |             |             |        |       |      |
|---|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Marrazketa eta pintura                    | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Dibujo y pintura                          | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Olio pintura                              | ● ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pintura óleo                              | ○ ● ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Serigrafia                                | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 165€ |
| Serigrafía                                | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 165€ |
| Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 165€ |
| Restauración y reciclaje de muebles       | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 19 X - 23 V | adult. | cast. | 165€ |
| Poltsoak eta jantzi-osagarriak            | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:30 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Bolsos y complementos                     | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | 19 X - 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Sormenezko jokointza eta patroigintza     | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:30 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Costura creativa y patronaje              | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Afro dantza                               | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Danza afro                                | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Batuka                                    | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Batuka                                    | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21 - V 25 | adult. | cast. | 150€ |
| Boliwood                                  | ○ ● ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Boliwood                                  | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 23 X - 13 V | held.  | Cast. | 150€ |
| Aero dantza                               | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Danza aérea                               | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | 23 X - 13 V | adult. | cast. | 150€ |
| Jazz Dantza                               | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Danza jazz                                | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 21 - V 25 | adult. | cast. | 150€ |
| Polinesiar dantzak                        | ● ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Danzas polinesias                         | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast  | 150€ |
| Zumba                                     | ○ ○ ● ○ ○ | 11:00-13:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Zumba                                     | ○ ○ ○ ● ○ | 10:30-12:30 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Zumba                                     | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Zumba                                     | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Argazkigintza (Aurreratua)                | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 165€ |
| Fotografía (Avanzado)                     | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast  | 165€ |
| Argazkigintza (Hastapena)                 | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 165€ |
| Fotografía (Iniciación)                   | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast  | 165€ |
| Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza    | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Estiramientos y educación postural        | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 20 X - 31 V | adult. | cast  | 150€ |
| Mugimendu organikoak                      | ○ ○ ○ ● ○ | 10:30-12:30 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Movimiento orgánico                       | ○ ○ ○ ○ ● | 10:30-12:30 | 23 X - 13 V | adult. | cast  | 150€ |
| Pilates                                   | ○ ● ○ ○ ○ | 12:00-13:00 | X 20 - V 24 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pilates                                   | ○ ● ○ ○ ○ | 11:00-12:00 | 20 X - 24 V | adult. | cast  | 150€ |
| Yoga                                      | ● ○ ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Yoga                                      | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | X 21 - V 25 | adult. | cast  | 150€ |
| Yoga                                      | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Yoga                                      | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 23 V | adult. | cast  | 150€ |
| Oinarrizko brikolaje ezagutzak            | ○ ○ ○ ● ○ | 11:00-13:00 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Conocimientos básicos de bricolaje        | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |

#### HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

|                    |           |             |             |       |       |      |
|--------------------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|------|
| Antzerkia          | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 20 - V 31 | 6-9   | eusk. | 98€  |
| Dantza haurrentzat | ○ ● ○ ● ○ | 17:30-18:30 | X 20 - V 24 | 3-4   | eusk. | 113€ |
| Dantza haurrentzat | ○ ● ○ ● ○ | 17:30-18:30 | X 20 - V 24 | 5-6   | eusk. | 113€ |
| Funky              | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21 - V 25 | 7-9   | eusk. | 98€  |
| Funky              | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 23 - V 13 | 10-12 | eusk. | 98€  |
| Funky              | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 19 - V 23 | 12-16 | eusk. | 98€  |
| Zumba              | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 23 - V 13 | 12-17 | eusk. | 98€  |
| Antzerkia          | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 23 - V 13 | 13-17 | eusk. | 98€  |

# Lugaritz Kultur Etxea Centro Cultural Lugaritz



Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)  
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

## Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

- Jarduera bai
- Jarduera ez

- (1) Ibaeta Elkarteguneko bilera aretoa (Ilara Berri kalea, 1)
- (2) Ibaetako Illarraberri Elkarte Gastronomikoa
- (3) Txirain Elkartea (Erregezainen kalea, 34)
- (4) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin
- (5) Antiguako Merkatua
- (6) +55 eta DK elkar hartuta
- (7) Aurreinskipazioarekin

## Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

- (1) Sala de reuniones de Ibaeta Elkartegunea (c/ Illara Berri, 1)
- (2) Sociedad Gastronómica Illarraberri de Ibaeta
- (3) Sociedad Txirain (Escolta Real, 34)
- (4) En colaboración con la Fundación Cristina Enea
- (5) Antiguo Mercado del Antiguo
- (6) En colaboración con +55
- (7) Con preinscripción

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|   |           |             |             |        |       |      |
|---|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Pintura tailerra                            | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-20:00 | X 23 – V 13 | held.  | eusk. | 140€ |
| Taller de pintura                           | ○ ● ○ ○ ○ | 10:00-13:00 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 140€ |
| Teknika piktorikoak                         | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Técnicas pictóricas                         | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Eskulanak                                   | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Manualidades                                | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Joskintza (1)                               | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Costura (1)                                 | ○ ○ ○ ● ○ | 10:30-12:30 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Joskintza (1)                               | ○ ○ ○ ○ ● | 10:30-12:30 | X 23 – V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Costura (1)                                 | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Puntu eta kakorratza (1)                    | ● ○ ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Punto y ganchillo                           | ○ ○ ○ ● ○ | 10:30-12:30 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Euskal kantagintza (teorikoa eta praktikoa) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Euskal kantak gitarrarekin                  | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Klake (5)                                   | ○ ○ ● ○ ○ | 14:00-16:00 | X 21 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Claqué (5)                                  | ○ ● ○ ○ ○ | 16:00-18:00 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Zumba (5)                                   | ○ ○ ○ ○ ● | 12:00-13:30 | X 23 – V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Zumba (5)                                   | ○ ○ ● ○ ○ | 12:00-13:30 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Arteterapia                                 | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Arteterapia                                 | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Grafología                                  | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Grafológia                                  | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Meditazioa                                  | ○ ○ ○ ● ○ | 10:00-11:30 | X 22 – 12 V | held.  | eusk. | 113€ |
| Meditación                                  | ○ ● ○ ○ ○ | 10:00-11:30 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 113€ |
| Yoga  | ○ ● ○ ○ ○ | 11:30-13:00 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 113€ |
| Yoga  | ○ ○ ○ ● ○ | 11:30-13:00 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 113€ |
| Nola ikusi pelikula bat                     | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 20 – V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Cómo ver una película                       | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | 22 X – 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Zeinu hizkuntza                             | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21 – V 25 | held.  | eusk. | 150€ |

## LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

|   |           |             |              |         |       |      |
|---|-----------|-------------|--------------|---------|-------|------|
| Adimen emozionala (Aurreratua) (1)      | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | X 21 – II 10 | held..  | eusk. | 89€  |
| Inteligencia emocional (Iniciación) (1) | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | 17 II – 25 V | adult.  | cast. | 89€  |
| Jendaurrean hitz egiten ikasten         | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | II 17 – V 25 | held.   | eusk. | 89€  |
| Cómo hablar en público                  | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | 21 X – 10 II | adult.  | cast. | 89€  |
| Zinea eta modernitatea                  | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 20 – II 16 | held.   | eusk. | 89€  |
| Cine y modernidad                       | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X – 28 I  | adult   | cast. | 89€  |
| Ardo dastaketa (Hastapena) (3)          | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | II 15 – V 23 | held.   | eusk. | 108€ |
| Cata vinos (Iniciación) (3)             | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | 15 II – 23 V | adult.  | cast. | 108€ |
| Kazolatxoak (2)                         | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | II 15 – V 23 | held.   | eusk. | 108€ |
| Cazuelitas (2)                          | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | 19 X – 8 II  | adult.. | cast. | 108€ |
| Sasoiko sukaldaritza (2)                | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | X 20 – II 16 | held.   | eusk. | 108€ |
| Cocina de temporada (2)                 | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | 23 II – 31 V | adult.  | cast. | 108€ |
| Single-entzako sukaldaritza (3)         | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | II 15 – V 23 | held.   | eusk. | 108€ |
| Cocina para singles (3)                 | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | 15 II – 23 V | adult.  | cast. | 108€ |
| Sukaldaritza begetarianoa (2)           | ○ ● ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | X 20 – II 16 | held.   | eusk. | 108€ |
| Cocina vegetariana (2)                  | ○ ● ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | 23 II – 31 V | adult.  | cast. | 108€ |
| Sukaldaritza egunez egun (3)            | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:30 | X 19 – II 8  | held.   | eusk. | 108€ |
| Cocina día a día (3)                    | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | 19 X – 8 II  | adult.  | cast. | 108€ |
| Sukaldaritza exótica (2)                | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | II 15 – V 23 | held.   | eusk. | 108€ |
| Cocina exótica (2)                      | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | 19 X – 8 II  | adult   | cast. | 108€ |
| Sukaldaritza: Pintxoak (2)              | ○ ○ ● ○ ○ | 19:30-21:30 | X 21 – II 10 | held.   | eusk. | 108€ |
| Cocina de pinchos (2)                   | ○ ○ ● ○ ○ | 19:30-21:30 | 17 II – 25 V | adult.  | cast  | 108€ |

## ETXEKOLANDA

|                                     |           |             |                       |        |       |     |
|-------------------------------------|-----------|-------------|-----------------------|--------|-------|-----|
| Baratza ekologikoa (4)              | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | IV 18,25 / V 2,916    | held.  | eusk. | 35€ |
| Huerto ecológico (4)                | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 20,27 IV / 4,11, 18 V | adult. | cast. | 35€ |
| Neguko lore eta barazkiak (4)       | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | XI 9,16,23,30         | held.  | eusk. | 30€ |
| Flores y hortalizas de invierno (4) | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 11,18,25 XI / 2 XII   | adult. | cast. | 30€ |

## ARTE ESZENIKOAK / ARTES ESCÉNICAS

|                       |           |             |             |        |       |      |
|-----------------------|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Antzerkia (Hastapena) | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | X 19 – V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Clown                 | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | 22 X – 28 I | adult. | cast. | 89€  |
| Monólogos de humor    | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | 4 II – 12 V | adult. | cast. | 89€  |
| Teatro (Iniciación)   | ○ ● ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 20 X – 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Teatro (Avanzado)     | ○ ○ ● ○ ○ | 19:15-21:15 | 21 X – 25 V | adult. | cast. | 150€ |

## HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

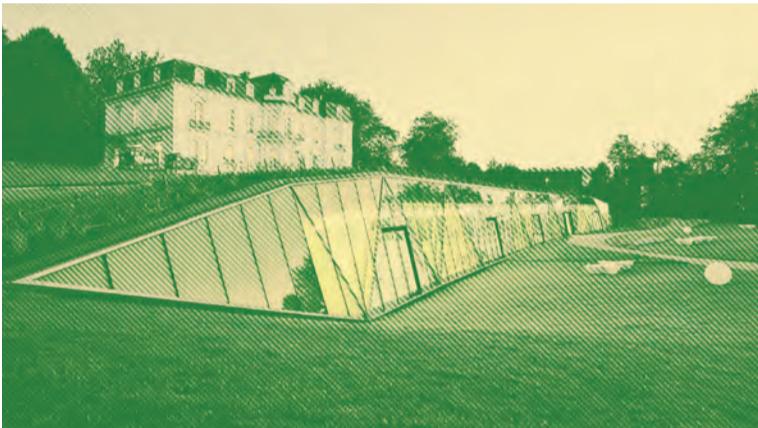
|                      |           |             |              |       |       |     |
|----------------------|-----------|-------------|--------------|-------|-------|-----|
| Dantzarekin jolasean | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 20 – V 31  | 6 - 9 | eusk. | 98€ |
| Eskulanak            | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | II 17 – V 25 | 6 - 9 | eusk. | 51€ |
| Eskultura eskaiolan  | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21 – II 10 | 6 - 9 | eusk. | 51€ |
| Gozogintza (2)       | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21 – V 25  | 6 - 9 | eusk. | 98€ |
| Xake (1)             | Larunbata | 10:30-12:00 | X 24 – II 6  | 6 - 9 | eusk. | 51€ |
| Antzerkia            | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21 – V 25  | 9-12  | eusk. | 98€ |
| Arteterapia          | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 19 – II 8  | 9-12  | eusk. | 51€ |
| Papiroflexia         | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | II 15 – V 23 | 9-12  | eusk. | 51€ |

|                    |           |             |             |       |       |     |
|--------------------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|-----|
| Antzerkia          | ○ ○ ○ ○ ● | 18:45-20:15 | X 23 - V 13 | 11-14 | eusk. | 98€ |
| Fofutxak (1)       | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | II 5 - V 13 | 11-14 | eusk. | 51€ |
| Josten ikasten (1) | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 23 - I 29 | 11-14 | eusk. | 51€ |

#### EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

|   |           |             |                                     |           |       |      |
|---|-----------|-------------|-------------------------------------|-----------|-------|------|
| Bertsoan Ikasten (1)<br><i>Izarne Zelaia</i>                          | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-18:00 | X 19 - II 8                         | held.     | eusk. | 45€  |
| Bertso Terapiak<br><i>Andoni Egaña</i>                                | ○ ○ ○ ● ○ | 19:15-21:15 | XI 5,12,19,26 / XII 3               | held.     | eusk. | 75 € |
| Antzerkiarekin jolasten (7)<br><i>Borobil teatroa / Anartz Zuazua</i> | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 19 - V 23                         | 7-8 urte. | eusk. | 98€  |
| Antzerkiarekin jolasten (7)<br><i>Borobil teatroa / Anartz Zuazua</i> | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30-19:00 | X 22 - V 12                         | 7-8 urte. | eusk. | 98€  |
| Cuerpo y movimiento expresivo<br><i>Mafalda Soloio</i>                | ● ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 4,9,16,18,23, 25,30 XI / 2 XII      | adult.    | cast. | 60 € |
| Dirección de actores<br><i>Olatz Beobide</i>                          | ● ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 11,13,18,25, 27 I / 1,3,8, 10,15 II | adult.    | cast. | 80 € |
| Improvisación teatral +55 (5) (6) (7)<br><i>Paolo di Gianvincenzo</i> | ● ○ ○ ○ ○ | 11:30-13:30 | 19 X - 23 V                         | adult.    | cast. | 60€  |
| Mimo y pantomima<br><i>Peter Roberts</i>                              | ● ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 5,7,14,19,21, 26,28 X / 2 XI        | adult.    | cast. | 60€  |
| Psicología positiva<br><i>David Alvear</i>                            | ● ○ ○ ○ ○ | 19:15-21:15 | 5,19,26 X / 9,16,23 XI              | adult.    | cast. | 45€  |
| Técnica vocal<br><i>Carmen Quiñones</i>                               | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 3,10,17,24 XI / 1 XII               | adult.    | cast. | 75€  |

## Aiete Kultur Etxea Centro Cultural Aiete



Aiete pasealekua, 63 (Aiete)  
943 48 19 20 | aietekulturetxea@donostia.eus

### Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

- Jarduera bai
- Jarduera ez

- (1) Tai Ji eta Yoga parkean, eguraldi txarrarekin hitzaldi aretoan izango dira
- (2) Galtzagorri Elkartearen aholkularitzarekin
- (3) Gobernance, Gobernanza Demokratikoaren Institutoaren aholkularitzarekin
- (4) Abenduaren 17an, Christian Felber-ek hitzaldi ireki bat eskeiniko du. Beste egunetan irakaslea Javier Goikoetxea izango da.
- (5) Ikastaro honetan 3 upelategietara irteerak egingo dira. Garraioa ikasle bakoitzak bere kabuz egin beharko du.

### Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

- (1) Tai Chi y Yoga en el parque cuando haga mal tiempo, se realizarán en el salón de actos
- (2) Con el asesoramiento de Galtzagorri Elkartea
- (3) Con el asesoramiento del Instituto de la Gobernanza Democrática, Gobernance
- (4) El día 17 de diciembre Christian Felber impartirá una conferencia de carácter abierto. Los demás días el profesor será Javier Goikoetxea.
- (5) En este curso se harán 3 salidas a bodegas. El transporte será a cargo de cada alumno-a.

#### IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|                                     |           |             |             |        |       |      |
|-------------------------------------|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Aquarela (Hastapena)                | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-18:15 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Acuarela (Iniciación)               | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-18:15 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Akuarela (Hastapena)                | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Acuarela (Iniciación)               | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | 23 X - 13 V | adult  | cast. | 150€ |
| Akuarela (Aurreratua)               | ○ ○ ● ○ ○ | 16:15-18:15 | X 21 - V 25 | Held.  | Eusk. | 150€ |
| Acuarela (Avanzado)                 | ○ ○ ● ○ ○ | 16:15-18:15 | 21 X - 25 V | Adult. | Cast. | 150€ |
| Akuarela (Aurreratua)               | ○ ● ○ ○ ○ | 18:15-20:15 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Acuarela (Avanzado)                 | ○ ● ○ ○ ○ | 18:15-20:15 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Olio pintura (Hastapena)            | ○ ○ ○ ● ○ | 10:30-12:30 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pintura al óleo (Iniciación)        | ○ ○ ○ ● ○ | 10:30-12:30 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Olio pintura (Hastapena)            | ○ ○ ○ ● ○ | 18:00-20:00 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pintura al óleo (Iniciación)        | ○ ○ ○ ● ○ | 18:00-20:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Olio pintura (Aurreratua)           | ○ ○ ● ○ ○ | 18:15-20:15 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pintura al óleo (Avanzado)          | ○ ○ ● ○ ○ | 18:15-20:15 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Pintura tailerra (hamabostaldia)    | ○ ● ○ ○ ○ | 16:15-18:15 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 93€  |
| Taller de pintura (quincenal)       | ○ ● ○ ○ ○ | 16:15-18:15 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 93€  |
| Joskintza                           | ○ ○ ○ ● ○ | 18:30-20:30 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Costura                             | ○ ○ ○ ● ○ | 18:30-20:30 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Patchwork-a (Hastapena)             | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-18:15 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Patchwork (Iniciación)              | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-18:15 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Patchwork-a (Aurreratua)            | ○ ○ ● ○ ○ | 16:15-18:15 | X 21 - V 25 | Held.  | Eusk. | 150€ |
| Patchwork (Avanzado)                | ○ ○ ● ○ ○ | 16:15-18:15 | 21 X - 25 V | Adult. | Cast. | 150€ |
| Puntu eta kakorratza                | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:00 | X 21 - V 25 | Held.  | Eusk. | 113€ |
| Punto y ganchillo                   | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:00 | 21 X - 25 V | Adult. | Cast. | 113€ |
| Harmonika                           | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 98€  |
| Armónica                            | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | 23 X - 13 V | adult. | cast. | 98€  |
| Kriskitinak                         | Larunbata | 10:30-12:00 | X 24 - V 21 | held.  | eusk. | 98€  |
| Castañuelas                         | Sábado    | 10:30-12:00 | 24 X - 21 V | adult. | cast. | 98€  |
| Panderoa                            | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 98€  |
| Pandero                             | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | 23 X - 13 V | adult. | cast. | 98€  |
| Ukelele                             | Larunbata | 11:30-13:00 | X 24 - V 21 | held   | eusk. | 98€  |
| Ukelele                             | Sábado    | 11:30-13:00 | 24 X - 21 V | adult. | cast. | 98€  |
| Adimen emozionala (Hastapena)       | ○ ○ ● ○ ○ | 16:15-18:15 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Inteligencia emocional (Iniciación) | ○ ○ ● ○ ○ | 16:15-18:15 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Adimen emozionala (Aurreratua)      | ○ ● ○ ○ ○ | 16:15-18:15 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Inteligencia emocional (Avanzado)   | ○ ● ○ ○ ○ | 16:15-18:15 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Coaching (Hastapena)                | ○ ○ ○ ● ○ | 18:30-20:30 | X 22 - V 12 | held   | eusk. | 150€ |
| Coaching (Iniciación)               | ○ ○ ○ ● ○ | 18:30-20:30 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Oroimen tailerra (Hastapena)        | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-18:15 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Taller de memoria (Iniciación)      | ○ ○ ○ ● ○ | 16:15-18:15 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Tai Ji parkean (1)                  | ○ ○ ● ○ ○ | 10:00-12:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Tai Chi en el parque (1)            | ○ ○ ● ○ ○ | 10:00-12:00 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Tai Ji parkean (Aurreratua) (1)     | ○ ○ ○ ○ ● | 12:00-14:00 | X 23 - V 13 | Held.  | Eusk. | 150€ |
| Tai Chi en el parque (Avanzado) (1) | ○ ○ ○ ○ ● | 12:00-14:00 | 23 X - 13 V | Adult. | Cast. | 150€ |
| Yoga parkean (1)                    | ● ○ ○ ○ ○ | 12:00-14:00 | X 19 - V 16 | Held.  | eusk. | 150€ |
| Yoga en el parque (1)               | ● ○ ○ ○ ○ | 10:00-12:00 | 19 X - 16 V | Adult. | cast. | 150€ |

#### LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

|                |           |             |              |        |       |     |
|----------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|-----|
| Alboka         | Larunbata | 10:00-11:30 | II 13 - V 21 | held.  | eusk. | 68€ |
| Alboka         | Sábado    | 10:00-11:30 | 24 X - 6II   | adult. | cast. | 68€ |
| Euskal dantzak | Larunbata | 11:30-12:30 | X 24 - II 6  | held.  | eusk. | 45€ |
| Bailes vascos  | Sábado    | 11:30-12:30 | 13 II - 21 V | adult. | cast. | 45€ |
| Kajoi flamenco | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-20:30 | X 23 - I 29  | held.  | eusk. | 68€ |
| Cajón flamenco | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-20:30 | 23 X - 29 I  | adult. | cast. | 68€ |
| Txalaparta     | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:30 | II 17 - V 25 | held.  | eusk. | 89€ |
| Txalaparta     | ○ ○ ● ○ ○ | 18:30-20:30 | 17 II - 25 V | adult. | cast. | 89€ |

|  |           |             |  |        |       |      |
|--|-----------|-------------|--|--------|-------|------|
| Yoga haurdun emakumeentzat   | ○ ● ○ ○ ○ | 16:15-17:45 | X 20 - II 16                                 | held.  | eusk. | 68€  |
| Yoga para embarazadas  | ○ ● ○ ○ ○ | 18:00-19:30 | 20 X - 16 II                                 | adult. | cast. | 68€  |
| Ardo dastaketa (Hastapena)   | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | X 23 - I 29                                  | held.  | eusk. | 108€ |
| Cata de vino (Iniciación)  | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | 23 X - 29 I                                  | adult. | cast. | 108€ |
| Ardo dastaketa (Aurreratua)  | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | II 5 - V 13                                  | held.  | eusk. | 108€ |
| Cata de vino (Avanzado)  | ○ ○ ○ ○ ● | 18:15-20:15 | 5 II - 13 V                                  | adult. | cast. | 108€ |
| Sagardo, garagardo eta txakoli dastaketa (5)   | ○ ○ ○ ● ○ | 18:15-20:15 | II 4 - V 12                                  | held.  | eusk. | 108€ |
| Cata de sidra, cerveza y txakoli (5)   | ○ ○ ○ ● ○ | 18:15-20:15 | 4 II - 12 V                                  | adult. | cast. | 108€ |
| <b>GAZTE IKASTAROAK / CURSOS JUVENILES</b>   |           |             |  |        |       |      |
| Guitarra (Hastapena)   | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 23 - V 13                                  | 13-17  | eusk. | 98€  |
| Harmonika  | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30-19:00 | II 4 - V 12                                  | 13-17  | eusk. | 51€  |
| Txalaparta   | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | II 23 - V 31                                 | 13-17  | eusk. | 51€  |
| Ukelele  | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | II 23 - V 31                                 | 13-17  | eusk. | 51€  |
| <b>HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES</b>   |           |             |  |        |       |      |
| Euskal dantzak familiar  | Larunbata | 10:15-11:15 | X 24 - II 6                                  | 4-8    | eusk. | 34€  |
| Marrazketa eta eskulanak   | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21 - V 25                                  | 6-9    | eusk. | 98€  |
| <b>EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A</b>  |           |             |  |        |       |      |
| Ametsekin jolasean. Eskulanak (2) <i>Jon Zabaleta</i>  | Larunbata | 11:00-12:30 | X 17, 24, 31                                 | 6-7    | eusk. | 50€  |
| Ametsekin jolasean. Eskulanak (2) <i>Jon Zabaleta</i>  | Larunbata | 11:00-12:30 | XI 7, 14, 21                                 | 8-10   | eusk. | 50€  |
| Antsietatea eta estresaren kontrola<br><i>Xabier San Sebastián</i>   | ○ ● ○ ○ ○ | 18:15-20:15 | X 20, 27<br>XI 3, 10, 17                     | held.  | eusk. | 40€  |
| Ilustrazio tailerra: Nola sortu album ilustratu bat (2). <i>Maite Gurrutxaga</i>                             | ○ ● ● ○ ○ | 10:30-12:30 | XII 22, 23                                   | 8-12   | eusk. | 50€  |
| Ilustrazio tailerra: Nola sortu album ilustratu bat (2). <i>Aitziber Alonso</i>                              | Larunbata | 11:00-13:00 | XI 7, 14, 21                                 | adult. | eusk. | 60€  |
| Haikuak naturan (2). <i>Juan Kruz Igerabide</i>  | Larunbata | 10:30-13:30 | XII 12                                       | 8-12   | eusk. | 20€  |
| Claves para entender el conflicto de Oriente Medio y su influencia en el mundo (3).<br><i>Sergio García</i>  | ○ ○ ○ ● ● | 18:30-20:30 | II 18, 19                                    | adult. | cast. | 40€  |
| Coaching. Lidera tu propia vida<br><i>Azucena Vega</i>   | ○ ○ ● ○ ○ | 18:15-20:15 | X 21, 28<br>XI 4, 11, 18, 25<br>XII 2, 9, 16 | adult. | cast. | 150€ |
| Crianza en armonía: convivencia, autoridad y autonomía. <i>Maria Díez</i>                                    | ○ ○ ● ○ ○ | 18:15-20:15 | II 3, 10, 17, 24                             | adult. | cast. | 30€  |
| Economía del bien común. Un modelo de economía con futuro (4).<br><i>Javier Goikoetxea, Christian Felber</i> |           | 18:30-20:30 | XII 15, 16, 17, 18                           | adult. | cast  | 45€  |
| Ikebana. Arte floral japonés<br><i>Maria Esnal</i>   | ○ ● ○ ○ ○ | 18:30-20:00 | XI 17, 24<br>XII 1, 15                       | adult. | cast. | 110€ |
| Justicia sin superhéroes. Desigualdades y contrato social (3).<br><i>Ander Errasti / Cristina Astier</i>     |           | 18:00-20:00 | X 13, 14, 15<br>XI 10, 11, 12<br>XII 1, 2, 3 | adult. | cast. | 72€  |

## Intxaurrendo Kultur Etxea Centro Cultural Intxaurrendo



Felix Gabilondo plaza, 1  
943 27 93 43 | intxaurrendokulturetxea@donostia.eus

### Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

- Jarduera bai
- Jarduera ez

(1) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin.

### Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

(1) En colaboración con la Fundación Cristina Enea.

### IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|  |           |             |             |        |       |      |
|--|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Sormen paper fabrika: scrapbooking, origami eta enkuadernazioa | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Papelaria creativa: scrapbooking, origami y encuadernación     | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 23 X - 13 V | adult. | cast. | 150€ |
| Dantza latinoak (Hastapena)                                    | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Bailes Latinos (Iniciación)                                    | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Dantza Latinoak (Aurreratua)                                   | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Bailes Latinos (Avanzado)                                      | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 23 X - 13 V | adult. | cast. | 150€ |
| Euskal dantzak (Hastapena)                                     | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Euskal dantzak (Aurreratua)                                    | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Flamenkoa (Hastapena)  | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Flamenco (Iniciación)  | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 19 X - 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Flamenco (Avanzado)  | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza                         | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Estiramientos y educación postural                             | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Yoga   | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Yoga   | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Sendabelarrak  | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Plantas medicinales  | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Erreflexoterapia   | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Reflexoterapia   | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Komikia, manga eta ilustrazioa                                 | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Cómic, manga e ilustración                                     | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Autoezagutza teknikak  | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Técnicas de autoconocimiento                                   | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| XXI. Mendeko zinema  | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Cine del siglo XXI   | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | 23 X - 13 V | adult. | cast. | 150€ |

### HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

|   |           |             |             |       |       |     |
|---|-----------|-------------|-------------|-------|-------|-----|
| Guitarra                                  | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 19 - V 23 | 7-9   | eusk. | 98€ |
| Guitarra                                  | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 19 - V 23 | 10-12 | eusk. | 98€ |
| Komikiak, margotu zure heroi maitagarriak | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21 - V 25 | 7-10  | eusk. | 98€ |

### LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

|   |           |             |              |        |       |     |
|---|-----------|-------------|--------------|--------|-------|-----|
| Bizikletaren oinarrizko konponketak         | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 22 - I 28  | held.  | eusk. | 89€ |
| Nociones básicas para arreglar tu bicicleta | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 8 II  | adult. | cast. | 89€ |
| Monopatinen konponketa eta muntaia          | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | II 4 - V 12  | held.  | eusk. | 89€ |
| Monopatín arreglo y montaje                 | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 15 II - 23 V | adult. | cast. | 89€ |

### ETXEKOLANDA

|  |           |             |                          |        |       |     |
|--|-----------|-------------|--------------------------|--------|-------|-----|
| Neguko lore eta barazkiak. Ikastaro praktikoa (1)                | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | XI 9, 16, 23, 30         | held.  | eusk. | 30€ |
| Flores y hortalizas de invierno. Curso práctico (1)              | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 4, 11, 18, 25 XI         | adult. | cast. | 30€ |
| Etxean zure baratza ekologikoa sortzeko oinarrizko ezaguerak (1) | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | IV 18, 25<br>V 2, 9, 16  | held.  | eusk. | 35€ |
| Nociones básicas para crear en casa tu huerto ecológico (1)      | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | 20, 27 IV<br>4, 11, 18 V | adult. | cast. | 35€ |

# Larrotxene Kultur Etxea Centro Cultural Larrotxene



Intxaurreko kalea, 57 (Intxaurreko)  
943 29 19 54 | larrotxenekulturetxea@donostia.eus

## Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera  
 Jarduera bai  
 Jarduera ez  
(1) Intxaurreko Zaharreko Makrobiotiko jatetxea

## Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

(1) Restaurante Macrobiótico de Intxaurreko Viejo

## BIDEO IKASLEENTZAKO ESKAITZA

Larrotxeneko 2015-2016 honetako ikus-entzunezko ikastaroetan matrikulatutako helduek honako hau lortuko dute: 2015eko Beldurrezko Zinemaren Asterako abono bat (Victoria Eugenia antzokirako emanaldiak).

## OFERTA PARA EL ALUMNADO DE VÍDEO:

Todas las personas adultas matriculadas en este 2015-2016 en los cursos de Audiovisuales de Larrotxene, contarán con un abono por persona gratis para las sesiones del teatro Victoria Eugenia en la Semana de Cine Fantástico y de Terror del 2015.

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|   |           |             |             |        |       |      |
|---|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Egur talla                                | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Talla en madera                           | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Altzarien zaharberritzea eta birziklapena | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 165€ |
| Restauración y reciclaje de muebles       | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 165€ |
| Arropa konponketa eskuz                   | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Arreglo de ropa a mano                    | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 19 X - 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Tapicería                                 | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Tapicería                                 | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Xaboiak eta ukenduak                      | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Jabones y ungüentos                       | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Pilates eta ariketa hipopresiboak         | ○ ● ○ ● ○ | 20:00-21:00 | X 20 - V 24 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pilates y ejercicios hipopresivos         | ○ ● ○ ● ○ | 19:00-20:00 | 20 X - 24 V | adult. | cast. | 150€ |
| Tai Ji                                    | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Tai Chi                                   | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |

## LAU HILABETEKO IKASTROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

|                                 |           |             |             |       |       |      |
|---------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|------|
| Sukaldaritzak makrobiotikoa (1) | Larunbata | 10:00-13:00 | X 24 - II 6 | held. | eusk. | 108€ |
|---------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------|-------|------|

## HAUR ETA GAZTE IKASTROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

|                 |           |             |             |     |       |     |
|-----------------|-----------|-------------|-------------|-----|-------|-----|
| Arte Plastikoak | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21 - V 25 | 6-9 | eusk. | 98€ |
| Joskera         | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | X 23 - V 13 | 6-9 | eusk. | 98€ |
| Zumba           | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 19 - V 23 | 6-9 | eusk. | 98€ |

## IKUS-ENTZUNEZKO IKASTROAK (Trinkoak) / CURSOS DE AUDIOVISUALES (Intensivos)

|  |           |             |   |        |       |      |
|--|-----------|-------------|---|--------|-------|------|
| Animazioa: (Hastapena)<br><i>Izibene Oñederra</i>                            | ○ ○ ○ ○ ● | 17:30-19:00 | I 8 - III 18<br>16,5 ordu   | 6-9    | eusk. | 90€  |
| Animazio zinema<br><i>Izibene Oñederra</i>                                   | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-20:30 | I 8 - III 18<br>16,5 ordu   | 9-12   | eusk. | 90€  |
| Zine zuzendaritza<br><i>Jose Mari Goenaga</i>                                | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | II 15 - II 19<br>II 29 - III 4<br>2aste / 30 ordu                                   | held.  | eusk. | 125€ |
| Irudia eta soinua (Hastapena)<br><i>Pello Gutierrez</i>                      | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | XI 9 - XI 13<br>XI 16 - XI 20<br>2aste / 30 ordu                                    | held.  | eusk. | 125€ |
| Irudia eta soinua (Aurreratua)<br><i>Gaizka Bourgeaud / Haimar Olaskoaga</i> | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | IV 4 - IV 8<br>IV 11 - IV 15<br>2aste / 30 ordu                                     | held.  | eusk. | 125€ |
| Guiones: (Iniciación)<br><i>Jorge Gil</i>                                    | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 19 X - 23 X<br>2 XI - 6 XI<br>30 XI - 4 XII<br>14 XII - 18 XII<br>4 sem. / 60 horas | adult. | cast. | 195€ |
| Guiones: (Avanzado)<br><i>Michel Gatzambide</i>                              | ● ● ● ● ● | 17:30-21:30 | 22 II - 26 II<br>14 III - 18 III<br>18 IV - 22 I V<br>3 sem. / 60 horas             | adult. | cast. | 195€ |
| Producción<br><i>Leire Apellaniz</i>   | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 1 II - 5 II<br>8 II - 12 II<br>2 sem. / 30 horas                                    | adult. | cast. | 125€ |
| Premiere<br><i>Ignacio Zabala</i>  | ● ● ● ● ● | 16:30-20:30 | 5 X - 9 X<br>1 sem. / 20 horas  | adult. | cast. | 190€ |
| Dirección de Cine<br><i>Pablo Malo</i>                                       | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 11 I - 15 I<br>25 I - 29 I<br>2 sem. / 30 horas                                     | adult. | cast. | 125€ |
| Lenguaje audiovisual<br><i>Unai Guerra</i>                                   | ● ● ● ● ● | 17:30-20:30 | 26 X - 30 X<br>1 sem. / 15 horas  | adult. | cast. | 70€  |

# Okendo Kultur Etxea Centro Cultural Okendo



Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)  
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

## Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

- Jarduera bai
- Jarduera ez

## IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|                                  |           |             |             |        |       |      |
|----------------------------------|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Akuarela (Hastapena)             | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Acuarela (Iniciación)            | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Akuarela (Aurreratua)            | ● ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Acuarela (Avanzado)              | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Olio pintura (Hastapena)         | ○ ○ ○ ○ ● | 10:30-12:30 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pintura al óleo (Iniciación)     | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Olio pintura (Hastapena)         | ○ ● ○ ○ ○ | 18:30-20:30 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pintura al óleo (Iniciación)     | ○ ○ ○ ● ○ | 16:30-18:30 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Olio pintura (Aurreratua)        | ○ ○ ○ ○ ● | 16:30-18:30 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pintura al óleo (Avanzado)       | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Olio pintura (Aurreratua)        | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Pintura al óleo (Avanzado)       | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Pintura tailerra (hamabostaldia) | ● ○ ○ ○ ○ | 16:00-19:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 93€  |
| Taller de pintura (quincenal)    | ○ ○ ○ ● ○ | 11:00-14:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 93€  |
| Barruko dekorazioa               | ○ ○ ○ ● ○ | 17:00-19:00 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Decoración de interiores         | ○ ○ ○ ● ○ | 11:00-13:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Arteterapia                      | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 20 - V 31 | held.  | eusk. | 150€ |
| Arteterapia                      | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Oroiaren tailerra (Hastapena)    | ○ ○ ○ ○ ● | 16:30-18:30 | X 23 - V 13 | held.  | eusk. | 150€ |
| Taller de memoria (Iniciación)   | ○ ● ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Oroiaren tailerra (Aurreratua)   | ○ ○ ○ ● ○ | 16:00-18:00 | X 22 - V 12 | held.  | eusk. | 150€ |
| Taller de memoria (Avanzado)     | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:30 | 19 X - 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Psikologia baikorra              | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 21 - V 25 | held.  | eusk. | 150€ |
| Psicología positiva              | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | 23 X - 13 V | adult. | cast. | 150€ |
| Artearen historia                | ● ○ ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | X 19 - V 23 | held.  | eusk. | 150€ |
| Historia del arte                | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 19 - V 23 | adult. | cast. | 150€ |

## Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

|                                 |           |             |             |        |       |      |
|---------------------------------|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Arte forma berriak              | ○ ● ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 20-V 31   | held.  | eusk. | 150€ |
| Nuevas formas de Arte           | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Artelan bat nola irakurri       | ○ ● ○ ○ ○ | 10:30-12:30 | X 20-V 31   | held.  | eusk. | 150€ |
| Cómo leer una obra de arte      | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |
| Astronomía                      | ○ ○ ● ○ ○ | 10:30-12:30 | X 21-V 25   | held.  | eusk. | 150€ |
| Astronomía                      | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Erdi aroko kaligrafía           | ● ○ ○ ○ ○ | 11:00-13:00 | X 19-V 23   | held.  | eusk. | 150€ |
| Caligrafía medieval             | ○ ● ○ ○ ○ | 17:00-19:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Erromanikoko historia eta artea | ○ ○ ● ○ ○ | 17:00-19:00 | X 21-V 25   | held.  | eusk. | 150€ |
| Historia y arte del románico    | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X - 31 V | adult. | cast. | 150€ |
| Kultura orokorra                | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-21:00 | X 21-V 25   | held.  | eusk. | 150€ |
| Cultura General                 | ○ ○ ● ○ ○ | 16:30-18:30 | 21 X - 25 V | adult. | cast. | 150€ |
| Opera tailerra (Hastapena)      | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:30 | X 20-V 31   | held.  | eusk. | 150€ |
| Taller de ópera (Iniciación)    | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:30 | 19 X - 23 V | adult. | cast. | 150€ |
| Opera tailerra (Aurreratua)     | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:30 | X 19-V 23   | held.  | eusk. | 150€ |
| Taller de ópera (Avanzado)      | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:30 | 22 X - 12 V | adult. | cast. | 150€ |

#### LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

|                                  |           |             |              |        |       |     |
|----------------------------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|-----|
| Gabonetako dekorazioa            | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | II 4-V 12    | held.  | eusk. | 89€ |
| Decoración navideña              | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 22 X - 28 I  | adult. | cast. | 89€ |
| Artearen hiztegia                | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | II 4-V 12    | held.  | eusk. | 89€ |
| Diccionario de arte              | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-21:00 | 22 X - 28 I  | adult. | cast. | 89€ |
| Barrokoko historia eta artea     | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | X 20-II 16   | held.  | eusk. | 89€ |
| Historia y arte del Barroco      | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 23 II - 31 V | adult. | cast. | 89€ |
| Berpizkundeko historia eta artea | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | II 5-V 13    | held.  | eusk. | 89€ |
| Historia y arte del Renacimiento | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | 5 II - 13 V  | adult. | cast. | 89€ |
| Gotikoko historia eta artea      | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 23-I 29    | held.  | eusk. | 89€ |
| Historia y arte del góttico      | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | 23 X - 29 I  | adult. | cast. | 89€ |
| Musikalari genio handienak       | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 23-V 31   | held.  | eusk. | 89€ |
| Grandes genios de la música      | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X - 16 II | adult. | cast. | 89€ |
| Etxerako ekonomia                | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 23-I 29    | held.  | eusk. | 89€ |
| Economía doméstica               | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | 5 II - 13 V  | adult. | cast. | 89€ |
| Munduko bidaiaik                 | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | II 5-V 13    | held.  | eusk. | 89€ |
| Viajes por el mundo              | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | 23 X - 29 I  | adult. | cast. | 89€ |
| Zaporeen antropología            | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 15-V 23   | held.  | eusk. | 89€ |
| Antropología de los sabores      | ● ○ ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 19 X - 8 II  | adult. | cast. | 89€ |

#### HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

|                              |           |             |           |      |       |     |
|------------------------------|-----------|-------------|-----------|------|-------|-----|
| Dantza eta psikomotrizitatea | Larunbata | 11:00-12:30 | X 24-V 21 | 5-9  | eusk. | 98€ |
| Eskulan tailerra             | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30-19:00 | X 22-V 12 | 4-7  | eusk. | 98€ |
| Adimenarekin jolastu         | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 20-V 31 | 4-5  | eusk. | 98€ |
| Adimenarekin jolastu         | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21-V 25 | 6-7  | eusk. | 98€ |
| Irakurketa dibertigarria     | ○ ○ ○ ● ○ | 17:30-19:00 | X 22-V 12 | 4-7  | eusk. | 98€ |
| Marrazketa eta pintura       | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 19-V 23 | 4-7  | eusk. | 98€ |
| Dantza (hip-hop,funky..)     | Larunbata | 12:30-14:00 | X 24-V 21 | 9-12 | eusk. | 98€ |

#### EGILE IKASTAROAK / CURSOS DE AUTOR/A

|   |           |             |                 |        |       |      |
|---|-----------|-------------|-----------------|--------|-------|------|
| Euskal Herriko artaburu hostoez alfonbrak egiteko teknika. <i>Loli Altolaguirre</i> | ○ ○ ○ ● ○ | 19:00-20:30 | X-II 7 saio     | held.  | eusk. | 45€  |
| Olio <i>Iñaki Alvarez</i>   | ○ ● ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X-II 7 saio     | held.  | eusk. | 45€  |
| Prozezu sortzaile eta artistiko sustapena <i>Aritz Kabe</i>                         | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X-II 7 saio     | held.  | eusk. | 45€  |
| Sorkuntza tailerra <i>Ana Mayoz</i>   | ● ○ ○ ○ ○ | 12:00-13:30 | X-IV 7 saio     | held.  | eusk. | 45€  |
| Sorkuntza tailerra <i>Ana Mayoz</i>   | ● ○ ○ ○ ○ | 16:30-18:00 | X-IV 7 saio     | held.  | eusk. | 45€  |
| Arte Contemporáneo <i>Dora Salazar</i>  | ○ ○ ● ○ ○ | 18:00-20:00 | 21 X - 25 V     | adult. | cast. | 150€ |
| Cita literaria <i>Luisa Etxenike</i>  | ○ ○ ○ ● ○ | 18:00-20:00 | X-V 7 sesiones  | adult. | cast. | 45€  |
| Cita literaria <i>Luisa Etxenike</i>  | ○ ○ ○ ○ ● | 19:30-21:30 | X-V 7 sesiones  | adult. | cast. | 45€  |
| Fomentar procesos creativos y artísticos <i>Aritz Kabe</i>                          | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-20:30 | X-II 7 sesiones | adult. | cast  | 45€  |
| Grandes genios de la pintura <i>Montserrat Fornells</i>                             | ○ ○ ● ○ ○ | 19:00-20:30 | X-V 8 sesiones  | adult. | cast. | 50€  |

## Larratxo Kultur Etxea Centro Cultural Larratxo



Larratxo pasealeku, 55 (Altza)  
943 39 64 94 | casareskulturetxea@donostia.eus

### Oharrak:

Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera

- Jarduera bai
- Jarduera ez

### Notas:

Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

- Día con actividad
- Día sin actividad

#### IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

|                            |           |             |             |        |       |      |
|----------------------------|-----------|-------------|-------------|--------|-------|------|
| Bachata, Merenge eta Salsa | ○ ○ ○ ○ ● | 19:00-21:00 | X 23-V 20   | held.  | eusk. | 150€ |
| Bachata, Merengue y Salsa  | ● ○ ○ ○ ○ | 19:30-21:30 | 19 X - 30 V | adult. | cast. | 150€ |
| Ekialdeko dantzak          | ○ ○ ○ ○ ● | 17:00-19:00 | X 23-V 20   | held.  | eusk. | 150€ |
| Danzas orientales          | ○ ○ ○ ● ○ | 17:15-19:15 | 22 X - 19 V | adult. | cast. | 150€ |
| Zumba                      | ○ ○ ○ ● ○ | 19:30-21:00 | X 22-V 19   | held.  | eusk. | 113€ |
| Zumba                      | ○ ○ ● ○ ○ | 19:30-21:00 | 21 X - 1 VI | adult. | cast. | 113€ |

#### LAUHILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

|                        |           |             |              |        |       |     |
|------------------------|-----------|-------------|--------------|--------|-------|-----|
| Barreterapia aerobikoa | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | II 23-VI 7   | held.  | eusk. | 89€ |
| Risoterapia aeróbica   | ○ ● ○ ○ ○ | 19:00-21:00 | 20 X - 16 II | adult. | cast. | 89€ |

#### HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

|                          |           |             |           |      |       |     |
|--------------------------|-----------|-------------|-----------|------|-------|-----|
| Batukada                 | ○ ○ ● ○ ○ | 17:30-19:00 | X 21-VI 1 | 6-12 | eusk. | 98€ |
| Egingo dugu musical bat? | ● ○ ○ ○ ○ | 17:30-19:00 | X 19-V 30 | 6-12 | eusk. | 98€ |