



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN



donostiakultura

publizitate gehigarri berezia / suplemento especial publicitario

IKKAS TAKRO AK CURSOS

2023-2024

MATRIKULAZIOA / MATRICULACIÓN

EUSKARAZKO IKASTAROAK

irailaren 4tik 14ra

CURSOS EN EUSKERA

del 4 al 14 de septiembre

GAZTELANIAZKO IKASTAROAK

irailaren 18tik urriaren 1era

CURSOS EN CASTELLANO

del 18 de septiembre al 1 de octubre



www.donostiakultura.eus/ikastaroak

EUSKARAZKO IKASTAROAK

irailaren 4tik 14ra
10:00etatik aurrera

GAZTELANIAZKO IKASTAROAK

irailaren 18tik urriaren 1era
16:00etatik aurrera

KULTUR ETXEETAN MATRIKULA EGITEKO ORDUTEGIAK

Udako ordutegia irailaren 4, 5 eta 6an

Intxaurrondo, Larratxo, Aiete, Loiola, Egia, Lugaritz eta Larrotxene K.E.: **10:00 - 14:00**

Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

Ohiko ordutegia irailaren 7tik aurrera

Astelehenetik ostiralera

Intxaurrondo, Loiola, Larrotxene, Larratxo eta Lugaritz K.E.: **16:00 - 20:00**

Egia, Casares-Tomasene, Okendo eta Ernest Lluch K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

Aiete K.E.: **16:00 - 20:00**, astelehenetan itxita, irailaren 18an izan ezik

Larunbatak Okendo, Ernest Lluch eta Aiete K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:30 - 20:00**

Igandeak Aiete K.E.: **10:00 - 14:00**

ZER DESKONTU LOR DITZAKET?

Donostia Kulturako bazkideek % 10eko deskontua izango dute.

Gazte-txartela dutenek, langabetuek edo pentsiodunek eta familia ugariak %25eko deskontua izango dute.

Euskaltegietako ikasleei %25eko deskontua egingo zaie euskarazko ikastaroetan. Horretarako matrikulazio orria edo euskaltegiko ziurtagiria aurkeztu beharko da. Matrikula 2022-2023 ikasturtekoa, 2023koa (udarako esate baterako) edo 2023-2024koa izan daiteke.

Deskontu bat baino gehiago egiteko eskubidea izanez gero, bigarrena lehenengoa aplikatu ondoren ateratzen den kopuruaren gainean kalkulatu da.

Aurrez aurre izena emateko unean aplikatuko dira deskontuak honako agiriak aurkeztuz gero: Gazte-txartela, langabetu egoera (Gizarte Segurantzak eskainitakoa), pentsiodun egoera egiaztatzen duen dokumentazioa eta familia ugariarena.

Online matrikulazioaren kasuan, deskontuak matrikula egiterakoan aplikatuko dira, eta dagokion kultur etxean egiaztatu beharko dira agiriak, ikastaroko lehen egunean.

BEHERAPENIK BA AL DA HAUR ETA GAZTEENTZAKO IKASTAROETAN?

Haur, gazte eta 30 urtetik beherakoentzako ikastaroetan ez dira %25eko deskontuak aplikatuko, deskontu hori hasierako prezioan aplikatuta dagoelako jada. Adingabea matrikulatu duen heldua Donostia Kulturako bazkidea bada, %10eko deskontua aplikatuko zaio.

ZEIN KASUTAN ITZULIKO DA MATRIKULA?

Donostia Kulturak ikastaroa bertan behera uzten badu.

Matrikulatuak ikasturtea hasi aurretik eskatzen badu eta itxaron-zerrendako beste pertsona batek bere plaza hartzen badu.

Donostia Kulturak 10 doako matrikula zozkatuko ditu urriko lehen astean. Irailaren 4tik urriaren 1era bitartean webgunearen bidez matrikulatutako bazkideen artean izango da zozketa.

Beste inongo kasutan ez da matrikula itzuliko.

IKASTAROAREN HASIERA BAI EZTATUKO AL DIDATE?

Ikastaroa aurrera doan edo ez jakinarazteko e-mail edo SMSa jasoko duzu. Aurrera doazen ikastaroetan, hasiera data aste bat lehenago gogoraraziko zaizu e-mail edo SMS bidez.

AURRETIKO IZEN-EMATEA DUTEN IKASTAROETAN NOLA JOKATU

Zenbait ikastarotan erabiltzaileak ezingo dira zuzenean matrikulatu, eta izena ematean itxaron-zerrendan agertuko dira. Kultur etxearen oniritzia jaso beharko dute matrikulatu ahal izateko.

IKASTAROA HASI BADA MATRIKULATU AL NAITEKE?

Ikastaro batzuetan plaza libreak egon daitezke, nahiz eta matrikulatzeko epea amaituta egon. Ikastaroa egiten den kultur etxean zuzenean kontsultatu.

ZEIN MAILATAKOAK IZATEN DIRA IKASTAROAK?

Ikastaro guztiak hastapenekoak edo oinarritzko mailakoak dira, *Aurreratua* bezala adierazitakoak izan ezik. Maila aurreratuko ikastaroa egiteko, ezinbestekoa da hastapen ikastaroa egin izana edo oinarritzko ezagutza egiaztatzea. Hastapen ikastaro bat egiteak ez du zihurtatzen hurrengo maila aurreraturako ikastaroan lekua aurrez erreserbatzea.

ZEIN DA ERREFERENTZIA ADINA?

Erabiltzaileak izen-emate urtean duena. Adin hori ikastaroan ezarritako parametroetara egokitu beharko da. Bestela, erabiltzailea itxaron zerrendan geratuko da.

BERRIAK!

- Euskarazko ikastaroen matrikulazioa, urtekoena zein lauhilekoena, irailaren 4tik 14ra izango da.
- Euskarazko lauhileko ikastaro gehienak ikasturteko lehen lauhilekoan eskainiko dira.
- Euskarazko ikastaroetan taldea osatzen ez bada, izena eman dutenei irailaren 15 edo 16an jakinaraziko zaie e-mail edo SMS bidez.
- Gaztelaniazko ikastaroetako izen-ematea irailaren 18an zabalduko da.
- Euskarazko ikastaroetan, gutxieneko ikasle kopurua lortzen bada, matrikulazioak zabalik jarraituko du irailaren 18tik aurrera.

Zenbait ikastaro **belarriprest** erduan eskainiko dira. Ikur honek ikasleak euskaraz mintzatzera gonbidatzen ditu, euskara maila apala izan arren, betiere babes giroan. Ikasle eta irakasleek euskaraz aritzeko eta elkarri laguntzeko konpromisoa hartuko dute.

NON ETA NOLA MATRIKULA NAITEKE?

Online, www.donostiakultura.eus webguneko *ikastaroak* atalean.

Aurrez aurre edozein kultur etxetan, ikastaroa zein kultur etxetan egingo den kontuan hartu gabe. Ezinbestekoa da identifikatzeko dokumentua edo kopia aurkeztea: NAN, pasaporte, gidabaimena.

Bigarren lauhileko ikastaroetarako (2024ko otsailtik ekainera artekoak) matrikulazio epea 2024ko urtarrilaren 31n bukatuko da.

NOLA MATRIKULA DEZAKET ADINGABE BAT?

14 urtetik beherakoak guraso edo tutore batek matrikulatu behar ditu. Adingabearen matrikula online egiteko, lehendabizi pertsona heldua norberaren datuekin sartu beharko da sisteman.

NOLA ORDAIN DEZAKET MATRIKULA?

Ordainketa bakarria izango da, ikastaro osorako, eta bi aukera daude:

- Banku-txartelaren bidez. Bai online, bai kultur etxeetan ere. Ordainketa matrikulatzeko unean egingo da, eta 2 ordu (120 minutu) izango dituzu matrikula egiten hasten zaren unetik aurrera.

Ordainketa epean egiten ez baduzu, sistemak plazaren erreserba baliogabetuko du eta itxaron-zerrendako lehenengo pertsonari jakinaraziko zaio. Arazorik izanez gero, jarri harremanetan ikastaroa eskaintzen duen kultur etxearekin.

- Banku transferentzia bidez. Kultur etxeetan aurrez aurre matrikula egitean bakarrik erabili ahal izango da sistema hau. Izen-ematea egiten den unean adieraziko zaio erabiltzaileari kontu korrante zenbakia. Matrikulazioa baieztatzeke, diru sarreraren egiaztatzea aurkeztu beharko duzu 24 orduko epean; bestela, izen ematea baliogabetu egingo da.

NON IKUS DEZAKET IKASTAROAREN EDUKIA?

www.donostiakultura.eus eta kultur etxeetan ikastaro bakoitzaren informazioa eskuragarri dago. Kultur etxe bakoitzak beste arau gehigarri batzuk ere jar ditzake ikastaroaren ezaugarrien arabera.

IKASTURTEA

Eskola garai orokorra urritik ekainera bitartekoa da. Ikastaro bakoitzari dagokion egutegia eta informazio zehatza webgunean eta kultur etxeetan adieraziko dira. Oporraldietan eta jaiegunetan ez da klaserik izango.

ZER BARNE BILTZEN DU MATRIKULAK?

Matrikularen zenbatekoak ez du ikastaroko materiala barne hartzen, baina zenbait ikastarotan Donostia Kulturak oinarritzko materiala jarri ahal izango du. Ikastaroan zehar behar izan daitezkeen musika tresnak, erremintak edo bestelako materialak (esterillak, koadernoak...) ikasleek jarri beharko dituzte.

DIBERTSITATE FUNTZIONALA DUT, HORREN BERRI EMAN BEHAR DUT?

Dibertsitate funtzionala duten pertsonen, arreta berezia behar dutenei, gomendatzen zaie izena emateko unean jakinaraztea, irakasleek eta kultur etxeak behar espezifiko horri behar bezala erantzun ote diezaioketen neurtu ahal izateko. Sukaldeko ikastaroetan, norbaitek elikadura-alergiaren bat badu, jakinaraztea komeni da.



CURSOS EN EUSKERA

del 4 al 14 de septiembre
a partir de las 10:00

CURSOS EN CASTELLANO

del 18 de septiembre al 1 de octubre
a partir de las 16:00

HORARIOS DE MATRICULACIÓN EN LAS CASAS DE CULTURA

Horario de verano los días 4, 5 y 6 de septiembre

Intxaurrondo, Larratxo, Aiete, Loiola, Egia, Lugaritz y Larrotxene K.E.: **10:00 - 14:00**
Okendo, Ernest Lluch, Casares-Tomasene K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**

Horario habitual a partir del 7 de septiembre

De lunes a viernes

Intxaurrondo, Loiola, Larrotxene, Larratxo y Lugaritz K.E.: **16:00 - 20:00**
Egia, Casares-Tomasene, Okendo y Ernest Lluch K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00**
Aiete K.E.: **16:00 - 20:00**, lunes cerrado, excepto 18 de septiembre
Sábados Okendo, Ernest Lluch y Aiete K.E.: **10:00 - 14:00 / 16:30 - 20:00**
Domingos Aiete K.E.: **10:00 - 14:00**



INNOVACIONES!

- La matriculación de los cursos en euskera, tanto anuales como cuatrimestrales, será del 4 al 14 de septiembre.
- La mayoría de los cursos cuatrimestrales en euskera se impartirán en el primer cuatrimestre del curso.
- En el caso de que no se forme grupo en los cursos en euskera, las personas inscritas serán informadas el 15 o 16 de septiembre mediante e-mail o SMS.
- La inscripción para los cursos en castellano dará comienzo el 18 de septiembre.
- Los cursos en euskera que alcancen el número mínimo de participantes seguirán con la matrícula abierta a partir del 18 de septiembre.



Algunos cursos se ofrecerán en el modelo **belarriprest**. Este símbolo invita a las personas cursillistas a expresarse en euskera, a pesar de que puedan tener un nivel bajo, y siempre en un ambiente colaborativo. El alumnado y el profesorado se comprometerán a hablar en euskera y a apoyarse mutuamente.

¿DÓNDE Y CÓMO PUEDO MATRICULARME?

Online, en el apartado *courses* de la web www.donostiakultura.eus.

Presencialmente en cualquier casa de cultura, independientemente del centro en el que se desarrolle el curso. Es imprescindible presentar documento o copia identificativa: DNI, pasaporte, permiso de conducir.

El periodo de matriculación para los cursos del segundo cuatrimestre (de febrero a junio de 2024), finalizará el 31 de enero de 2024.

¿CÓMO MATRICULO A UN/A MENOR?

Las/os menores de 14 años deben ser matriculadas/os por su padre, madre o tutor. Para realizar la matrícula online, la persona adulta deberá acceder al sistema introduciendo primero sus propios datos.

¿CÓMO PUEDO PAGAR LA MATRÍCULA?

El pago será único y por la totalidad del curso, con dos opciones:

- Mediante tarjeta bancaria. Tanto online como presencial en las casas de cultura. El pago se realizará en el momento de la matriculación y dispondrás de 2 horas (120 minutos) desde el momento en que comiences a hacer la matrícula del curso.

Si no realizas el pago en plazo, el sistema anulará la reserva de plaza y se avisará a la primera persona de la lista de espera. En caso de tener algún problema, contacta con la casa de cultura donde se impartirá el curso.

- Mediante transferencia bancaria. Este sistema solo se podrá utilizar al realizar la matrícula de forma presencial en las casas de cultura. La cuenta corriente se indicará en el momento de la inscripción. Para formalizar la matriculación, debes presentar el justificante de ingreso en el plazo de 24 horas; en caso contrario, la inscripción se anulará.

¿DÓNDE PUEDO VER EL CONTENIDO DEL CURSO?

La información de cada curso está disponible en www.donostiakultura.eus y en las casas de cultura. Cada casa de cultura podrá estipular algunas normas complementarias en función de las características del curso.

CURSO ESCOLAR

El periodo lectivo general comprenderá de octubre a junio. El calendario y la información detallada de cada curso estará disponible en la web y en las casas de cultura. No habrá clases en periodos vacacionales y festivos.

¿QUÉ INCLUYE LA MATRÍCULA?

El importe de la matrícula no incluye el material del curso, aunque en algunos cursos Donostia Kultura podrá aportar material básico. Los instrumentos, herramientas u otros materiales (esterillas, cuadernos...) que puedan ser necesarios durante el curso, deberán ser aportados por las personas cursillistas.

TENGO DIVERSIDAD FUNCIONAL: ¿DEBO INFORMAR?

Se recomienda a las personas con diversidad funcional que requieran atención especial, lo hagan saber en el momento de la inscripción para poder evaluar en qué medida el profesorado y el centro pueden atender convenientemente esa necesidad específica. En los cursos de cocina es conveniente que, si alguien tiene alguna alergia alimentaria, lo comunique.

¿QUÉ DESCUENTOS SE APLICAN?

Las personas socias de Donostia Kultura tendrán un descuento del 10%.

Las personas desempleadas o pensionistas, las que tengan la Gazte-txartela y las familias numerosas obtendrán un descuento del 25%.

Las personas matriculadas en un Euskaltegi pueden beneficiarse de un descuento del 25% en los precios de los cursos en euskera. Para ello, deberán presentar la hoja de matriculación o un certificado del Euskaltegi. La matrícula puede ser del curso 2022-2023, del 2023 (matrícula de verano por ejemplo) o del 2023-2024.

En caso de tener derecho a más de un descuento, el segundo se calculará sobre la cantidad resultante tras aplicar el primero.

En la matriculación presencial, los descuentos se realizarán en el momento de la inscripción al mostrar el documento que acredite la situación de persona desempleada (emitido por la Seguridad Social), de pensionista, de familia numerosa o poseedora de la Gazte-txartela.

En la matriculación online, los descuentos se aplicarán al formalizar la matrícula y se presentarán los documentos acreditativos correspondientes el primer día de clase.

¿HAY DESCUENTOS EN LOS CURSOS INFANTILES Y JUVENILES?

En los cursos infantiles, juveniles y para menores de 30 años, no se aplican los descuentos del 25%, porque ya están incluidos en el precio del curso. Si la persona adulta que matricula a un/a menor es socia de Donostia Kultura, se aplicará el descuento del 10%.

¿EN QUÉ CASOS SE DEVUELVE LA MATRÍCULA?

Si Donostia Kultura suspende el curso.

Cuando la persona matriculada lo solicita antes de comenzar el curso y otra persona de la lista de espera ocupa su plaza.

Donostia Kultura sorteará 10 matrículas gratuitas la primera semana de octubre. Será entre las personas socias matriculadas a través de la web entre el 4 de septiembre y el 1 de octubre.

En ningún otro supuesto se devolverá la matrícula.

¿ME CONFIRMARÁN EL INICIO DEL CURSO?

Recibirás un e-mail o un SMS donde se comunicará si el curso se realiza. En los cursos que se lleven a cabo, la fecha de inicio se te recordará con una semana de antelación vía e-mail o SMS.

CÓMO ACTUAR EN CURSOS CON PREINSCRIPCIÓN

En algunos cursos las personas usuarias no podrán matricularse directamente y, al inscribirse, aparecerán en la lista de espera. Deberán recibir el visto bueno de la casa de cultura para matricularse.

¿PUEDO MATRICULARME EN UN CURSO SI YA HA COMENZADO?

En algunos cursos puede haber plazas libres aun habiendo finalizado el plazo de matriculación. Se recomienda consultar directamente en la casa de cultura donde se desarrolla el curso.

¿CUÁL ES EL NIVEL DE LOS CURSOS?

Todos los cursos son de iniciación o primer nivel, salvo los señalados como *Avanzado*. Para acceder a los cursos de nivel avanzado es imprescindible haber realizado el curso de iniciación o acreditar un conocimiento básico de la materia. La realización de un curso de iniciación no supone la reserva de plaza para el nivel avanzado al año siguiente.

¿CUÁL ES LA EDAD DE REFERENCIA?

La de la persona usuaria en el año en el que se realiza la matrícula. Esa edad tendrá que ajustarse a los parámetros establecidos en el curso. En caso contrario, la persona usuaria quedará en lista de espera.

Información en
www.donostiakultura.eus
y casas de cultura



HELDUAK

ARTE PLASTIKOAK

Akrilikoa. Okendo

Akuarela. Ernest Lluch, Okendo

Akuarela (Aurreratua). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Gouache, akuarela eta akrilikoa. Lugaritz

Gouche teknikarekin ilustratuz. *Maite Gurrutxaga.* Ikastaro honen helburua partehartzailerik gouachea ezagutu eta praktika honek eskaintzen dituen aukera ezberdinak probatzea izango da. **Aiete**

Margoketa abstraktoa: kolore eta abstrakzioa. Lugaritz

Marrazketa artistikoa. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Marrazketa artistikoa (Aurreratua). Ernest Lluch

Marrazketa eta pintura. Egia

Olio pintura. Egia, Ernest Lluch, Okendo

Olio pintura (Aurreratua). Ernest Lluch, Okendo

Pintura teknikak: pintura (Aurreratua). Okendo

Pintura teknika mistoekin. Okendo

Zeramika. Casares-Tomasene

ESKULANAK

Altzarien zaharbertitzea eta birziklatzea. Egia

Azaleztapen tailerra. Liburutegi Nagusia

Ehoziriak. Casares-Tomasene

Ikasi eskuz trikotatzen. Casares-Tomasene

Jantzigintza. Casares-Tomasene

Joskintza. Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Joskintza (Aurreratua). Casares-Tomasene, Loiola

Konpondu eta berreskuratu zure jantziak. Casares-Tomasene

Paperezko sorkuntzak. *Aran Santamaria.* Erabat sortzailea den tailer honetan, paperezko elementuak eraldatuko dira. Liburu aldatuak, paperezko etxeak, pertsonaia artikulatuak, collageak... Hauek guztiak aldizkariak, liburuak, mapak, planoak edo ilustrazioak mozten, forma ematen, konbinatzen eta itsasten lortuko dira. Paperezko istorioak sortzeko beste modu bat ezagutaraziko da. **Okendo**

Patchwork-a. Aiete

Puntu eta kakorratza. Egia, Ernest Lluch

Sormenezko joskintza eta patroigintza. Egia

Sormenezko joskintza eta patroigintza (Aurreratua). Egia

Telareak. Ikastaro honetan zureko ehungailuetan eskuz ehuntzen ikasiko da. **Lugaritz**

ARTE ESZENIKOAK

80. hamarkadako dantzak. Intxaurrondo

Afro dantza. Egia

Antzerkia. Lugaritz

Antzerkia (Aurreratua). Lugaritz

Aretoko dantzak. Ernest Lluch

Armonika. Aiete

Barre metodoa. Egia, Ernest Lluch, Loiola

Bollywood. Egia, Larratxo

Contact dantza. Larratxo

Clown. Lugaritz

Clown (Aurreratua). Lugaritz

Country. Larratxo

Dantza garaikidea. Egia

Dantza latinoak. Intxaurrondo

Dantza modernoak. Egia

Didgeridoo. Aiete

Euskal dantzak. Aiete, Larratxo, Lugaritz

Euskal dantzak (Aurreratua). Aiete, Lugaritz

Gitarra. Casares-Tomasene

Gitarra (Aurreratua). Casares-Tomasene

Illan dantza. Larratxo, Loiola, Lugaritz

Jumping dance. Egia

K-pop. Larratxo

Kajoi flamenkoa. Aiete

Kantu herrikoiak barnetik (Hastapena / Aurreratua).

Thierry Biscary. Euskal kantu herrikoiak ikasi eta interpretatzeko ikastaroa Kalakan taldean partaidea izandakoaren eskutik. Abestiak ikasteaz gain, hauen testuingurua, abesteko guneak eta beste ezaugarri batzuk ere aztertuko ditugu ikastaroan zehar. **Lugaritz**

Keinu-antzerkia (Aurreratua). *Mafalda Saloio.*

Antzerki-jokoak askatasunerako tresnak dira, bai eta garapen pertsonal eta sozialerako modu boteretsuak ere. Tailer honetan eszenako jolasaren gozamenetik abiatuta lan egingo dugu. **Lugaritz**

Krskitinak. Aiete

Lindy Hop. Egia

Panderoa. Aiete

Sabel dantza. Loiola

Sevillanak. Aiete

Trikitixa. Casares-Tomasene

Txalaparta. Aiete

Ukelelea. Aiete

Zumba. Egia

IRUDIA, SOINUA ETA KOMUNIKAZIOA

Ahots teknika. *Carmen Quiñones.* Ahotsa lan-tresna gisa duten profesionalen zuzendutako ikastaro hau guztiz praktikoa da, eta ikasleek hasieratik hartuko dute parte programatutako ariketetan. **Lugaritz**

Argazkilaritza digitala. Casares-Tomasene

Argazkilaritza digitala (Aurreratua). Casares-Tomasene

Argazkigintza digitalean, lehenengo pausuk. Reflex argazki kamera digitalaren funtzionamendurako hurbillketa praktikoa, argazkiak egiterakoan ahalik eta etekin handiena ateratzeko. **Egia**

Ideiatik ekintzara: kultura eta sormen proiektuetarako komunikazioa eta marketina. *Nerea Kortabitarte.*

Ikastaro honetan estrategiak eta teknikak ikasiko dira. Proiektuetarako komunikazio eta marketin espezifikoko kulturalak eta sortzaileak. **Intxaurrondo**

Jendaurrean eta kamara aurrean hizlari. Loiola

Jendaurrean hitz egiteko teknikak. *Amagoia Lauzirika.* Amagoia Lauzirika aktorea eta komunikazioan aditua da. Jendaurrean hitz egiteko teknika sorta eraginkorra garatu du, ahozko komunikazioa eta baita gorputz komunikazioa ere uztartzen dituena. **Ernest Lluch**

Kantu teknikak. Casares-Tomasene

Pentsamendu bisuala, visual thinking. *Mattin.* Edukia bisualak sortzea komunikatzeko eta pentsatzeko, marrazkiaren bidez. Ikasleek informazioa mapa mentalen bidez antolatzen, marrazki ikoniko errazak egiten, ideiak lotu eta transmititzeko tresnak esagurutzen eta narrazio laburrak sortzen ikasiko dute. **Intxaurrondo**

Publiko aurrean nola hitzegin. Lugaritz

Video mapping esperimentalak. *Edorta Subijana.* Video mapping teknikaren bidez, hiru dimentsioko gainazal konplexuen gainean ikus-edukiak proiektatuz, proiektzioaren eta euskarri fisikoaren arteko interakzioak landuko ditugu. **Loiola**

Zeinu hizkuntza. Intxaurrondo, Lugaritz

Zeinu hizkuntza (Aurreratua). Intxaurrondo

LITERATURA

Europar literatura. *Luisa Etxenike.* Europako idazle nagusien obrak irakurri eta aztertuz, XIX. eta XX. mendeetako Europako literaturaren ardatzak landuko ditugu, interpretaziorako marko teorikoa ere eskainiz. **Ernest Lluch**

Feminismoaren liburu nagusiak. Ernest Lluch

Idatzi bizitza. *Ane Mayo.* Ikasturte honetan, narratibaren bidez gure bizi-esperientzietan zentzua emateko moduak aztertuko ditugu. **Loiola**

Idazkera autobiografikoaren tailerra. *Ana Merino.* Tailerrak kontakizun autobiografiko bat sortzea izango du helburu. **Okendo**

Ipuingintza garaikideko klasikoak I. eta II. *Beñat Sarasola.* Beñat Sarasola idazle eta irakasleak XIX, XX eta XXI. mendeetako ipuinleri nagusien lanak hautatu eta aztertuko ditu. Bide batez, ipuingintza generoaren gakoak azaltzeko. **Ernest Lluch**

Literatura hitzordua. *Luisa Etxenike.* Literatura-solasaldia honetan, irakurritako lanei buruzko esperientziak

partekatuko dira eta bere aldetik, Etxenikek bere irizpidea eta profesionaltasuna emango du, taldeari irakurritako testuen interpretazio sakonagoa lortzen lagunduz. **Okendo**

Literatura sormen tailerra. *Luisa Etxenike.* Literatura sormenaren inguruan ariketa praktikoak egin eta literatura testuaren giltzarriak aztertuko dira. **Ernest Lluch**

Narratiba laburreko idazketa tailerra. Ernest Lluch

Nola sortu ipuin baten ilustrazioak. *Aitziber Alonso.* Aitziber Alonso ilustratzaileak liburu bat ilustratzeko prozesua irakatsiko digu hiru saiotan: testua jaso ondoren, pertsonaia eta paisaiak landuz, zirriborroak egin eta marraztuz. **Aiete**

Poesia irakurri. *Aritz Gorrotxategi.* Aritz Gorrotxagi poeta eta narratzailearen eskutik, ikastaro honetan poesia unibertsalaren zenbait autore azpimarragarri irakurri eta aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

Poesia tailerra. *Karmelo C. Iribarren.* Literatura sormenaren inguruan ariketa praktikoak egin eta testu literarioaren giltzarriak aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Arteterapia. Casares-Tomasene

Baso-bainuak Aieteko parkean. Shinrin Yoku teknika (baso-bainuak), basoan jarduerak egitea, naturarekin birkonektatzeko eta osasunerako onura zuzena lortzeko tresna da (*Cristina Enea Fundazioa*). **Aiete**

Biodantza. Intxaurrondo

Dietetika eta nutrizioa. Casares-Tomasene

Erabakiak hartzen hasi. Lugaritz

Erlaxazioa eta antsietatea kudeatzea. Casares-Tomasene

Gorputza eta mugimendu adierazkorra. *Mafalda Saloio.* Gorputza kontzentrazioa eta konfiantza ariketen bidez landuko dugu. Antzerki-jokoaren bitartez norberaren berezkotasuna eta sormena garatuko dira gorputzak istorioak eta emozioak kontatzeko duen gaitasuna suspertzeko. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Hipopresiboak eta luzatze ariketak. Ernest Lluch

Jarrera hezkuntza. Ernest Lluch

Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza. Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrondo

Luzaketak eta hipopresiboak. Casares-Tomasene

Meditazioa. Larrotxene, Lugaritz

Memoria tailerra. Lugaritz

Mindfulness. Aiete, Loiola

Mindfulness (Aurreratua). Aiete

Mindfulness. *Iñigo Ansorena.* Era praktikoa, meditazio teknika eta trebetasun ezberdinak ikasi eta entrenatuko ditugu. Helburua zera izan da: ongizatea sustatu eta emozio eta pentsamendu zailak eta negatiboak kudeatzen ikastea. **Ernest Lluch**

Mindfulness eta jarrera baikorra. Intxaurrondo

Mindfulness nagusientzako. *Lourdes Elorza.* Bizitzako garai honetan sumintasan, buruhauste edo etsipen egoeretatik aldendu nahi duten pertsona helduagoentzako berariazko ikastaroa, zeinak harmonia eta oreka mentala bilatzeko funtsezko klabe batzuk eskaintzen dituen, ezinbesteko osotasuna lortu eta jarrera positibo batentzat kaltegarri diren jarrerak saihestuz. **Lugaritz**

Nola indartu autoestimua. Gure autoestimua nola osatzen den ikasteko eta eragin pertsonalak zein sozialak identifikatzeko ikastaroa. **Casares-Tomasene**

Oroimen tailerra. Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Okendo

Oroimen tailerra (Aurreratua). Ernest Lluch

Pilates. Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pilates (Aurreratua). Ernest Lluch

Pilates eta ariketa hipopresiboak. Larrotxene

PNL coaching. Loiola

Seme-alaben autoestimua elikatzen. *Nerea Mendizabal.* Nola daki haur batek baliotsua dela? Haurren autoestimua ez da zerutik erortzen den edo genetikaz etortzen den zerbait. Guraso eta hezitzaileak, nahi edo ez nahi, erlazioan gauden momentutik haurren autoestimua elikatzen goaz, era batera edo bestera. **Aiete**

Sendabelarrak. Intxaurrondo

Stretching. Ernest Lluch

Tai Ji. Casares-Tomasene, Larrotxene, Loiola

Tai Ji parkean. Aiete

Tai Ji parkean (Aurreratua). Aiete

Trebetasun pertsonalak. Okendo

Yoga. Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurren, Larrotxene, Loiola, Lugaritz

Yoga (Aurreratua). Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch

Yogilates. Casares-Tomasene

HUMANITATEAK

100 izar geologiko historia sinestezin baterako:

Lurra. Asier Hilario. Azken hamarkadetako zientzia geologikoen mugari garrantzitsuetako bat nola gauzatu den azalduko da, eta Lurreko 100 izar geologiko horien aukeraketa bat azalduko da. **Aiete**

Andreak antzinako Erroman. Antzinako Erromako emakumeen egoera aztertze eta kultura honetan genero femeninoa nola eraiki zen ulertze ikastaroa. **Okendo**

Antzinako Mediterraneo: Egipto eta herri merkatarik. Okendo

Art déco Donostian: teoria eta bisitak. Jarduera honetan gure herriko *Art déco*-a ezagutu dugu. **Okendo**

Arte garaikidea. Arte garaikidearen eta haren mugimendua eta artista eta obra enblematiko nagusien ikuspegi globala garatuko dira. **Okendo**

Artea eta historia Erdi Aroan: erromanikoa eta gotikoa. Okendo

Artearen historia. Okendo

Artelan bat nola irakurri. Artelan bat irakurtzeko kontzeptuak eta oinarriko gakoak ikasteko ikastaroa. **Okendo**

Astronomia. Zeruko objektuak behatu ikasiko dugu eta beraien ezaugarri fisikoak ezagutu dugu. **Okendo**

Astronomia. Aranzadi Zientzia Elkarte. Astronomia mundua erakarria da. Denok noizbait zerura begiratu dugu eta galderak sortu zaizkigu. Lau saioetako kurso honetan sortzen zaizkigun galdera horiei erantzuna emango diegu. **Intxaurren**

Chillida eta Oteiza. XX. mendean nazioartean garrantzi handiena izan duten bi eskultore gipuzkoarren historia ezagutzeko ikastaroa. **Ernest Lluch**

Donostiako bisitak: erakusketak eta txokoak. Okendo

Emakume esanguratsuek Gipuzkoako historian zehar. Gipuzkoako historian eta Europako historian sakontzen bideratutako jardura. "Genero historia"-ren XVI.-XX. mendera bitarteko gertaera historikoetan, garrantzitsuak diren emakume gipuzkoarrek aztertuko dira. **Okendo**

Emakume filosofoak: Rosa Luxemburg, Simone de Beauvoir, Simone Weil. Pentsamendu kritikoa garaikidean garai bat markatu zuten hiru filosofoen pentsamendua. **Ernest Lluch**

Errenazimentuko artea eta historia. Ernest Lluch

Europar zinema. Nouvelle vague (Truffaut, Godard, Varda, Rohmer...). Ikastaro honetan, tresna teorikoak eta praktikoko eman nahi ditugu narratiba zinematografiko klasikoaren egiturak islatzeko. **Lugaritz**

Ezagutu Donostia eta Gipuzkoako natura: udaberria.

Marko Sierra. Marko Sierra naturalistaren eskutik, gure ondare naturala ezagutu dugu, hitzaldi, bisita eta txango ezberdinen bitartez. Gure ingurumenaz gozatzeko eta gure kontzientzia ekologikoa sendotzeko aukera paregabea. **Ernest Lluch**

Ezagutu Donostia eta Gipuzkoako natura: udazkena-negua. Marko Sierra. Marko Sierra naturalistaren eskutik, gure ondare naturala ezagutu dugu, hitzaldi, bisita eta txango ezberdinen bitartez. Gure ingurumenaz gozatzeko eta gure kontzientzia ekologikoa sendotzeko aukera paregabea. **Ernest Lluch**

Ezagutu Uliako altxorak. Marko Sierra. Ingurumenari buruzko ikastaroa izateaz gain, Donostiako eremu honek dituen mota askotako altxorak ezagutarazteko sortu da. **Okendo**

Faraoen Egipto: artea eta arkeologia. María José Noain. Faraoen Egiptoren garapen historikoa ulertzeko gakoak emango dira eta bertako kulturaren alderdirik esanguratsuak aurkeztuko dira. **Aiete**

Feminitateak eta maskulinitate berriak harremanean. Maskulinitate berriei, feminismoei eta emakumeen eta gizonezkoen arteko berdintasuna sustatzeari buruzko ikastaroa, zati teoriko baten eta zati praktikoko eta gogoetatsu baten bidez. **Ernest Lluch**

Filmen analisia. Zinematografiaren egitura narratiboei buruz hausnartzeko aukera emango diguten tresna teorikoak ikusiko ditugu ikastaro honetan. **Ernest Lluch**

Filosofia politikoa: historia eta oinarriak. Filosofia politikoan murgilduko gara, hastapenetatik hasi eta

Weber eta Marx bezalako funtsezko bi pentsalariren hausnarketaraino. **Ernest Lluch**

Filosofia politikoa: totalitarismoak, faxismoa, demokrazia. Ikastaro horretan, egitura politikoari, erregimenei eta planteamenduei buruzko gogoeta egingo da. **Ernest Lluch**

Foru sistemaren azkeneko urteak. Mikel Alberdi. XIX. mendean Euskal Herrian izandako eragina aztertuko da. **Aiete**

Gatazka geopolitikoak krisi global batean, El Orden Mundial. El Orden Mundial taldea nazioarteko gaurkotatzen analista nagusietakoa da. Saio hauetan gaurko garaian eragina duten gatazka geopolitiko garrantzitsuek aztertuko ditugu. **Ernest Lluch**

Gaurko munduko gaiak aztergai. Iñigo Artamendi. Gaurkotatzen osatzen duten gaiak eta etorkizunean funtsezkoak bilaka daitezkeenak izango dira protagonista ikastaroan. Mundua osatzen duten lurralde geopolitikoak eta bere bilakaeran eragina duten gaiak ere aztertuko ditugu (inmigrazioa, globalizazioa, ingurumena...). **Ernest Lluch**

Gipuzkoako historia. Gure historia ezagutzeko ikastaroa, zehazki Erdi Aroa eta Aro modernoa. Garai hauetan gertaera eta aldaketa handiak gertatu ziren eta gaur egun gure eguneroko bizitzaren parte dira oraindik. **Okendo**

Grezia klasikoan izandako gerrak. Okendo

Karlistaldiak Donostian. Mikel Alberdi. Karlistaldiak Donostian izandako eragina aztertuko da. **Aiete**

Klimatologia ulertu eta interpretatu. Loiola

Kultura islamiararen artea eta historia. Islamiar kulturak medikuntza, astronomia, literatura, zientzia, arte plastikoetan eta arkitekturan egindako ekarpenak oso aberatsak dira. Mendebaldean duen eragina aztertuko dugu. **Ernest Lluch**

Labar artetik idazmenera. Idazmenaren aurreko giza kulturaren bilakaeraren hainbat alderdi ezagutzea. **Okendo**

Lucien Freud, Francis Bacon, Andy Warhol. Artista hauek ezagutzea da ikastaro honen helburua: haien biografia, ibilbide artistikoa, obrak, euren influentziak eta eraginak sorkuntzaren munduan, etab. XX. mendeko abangoardia nagusiak ezagutzea eta aztertzea. **Ernest Lluch**

Maisu lanak artearen historian. Okendo

Musikari jenio handiak. Historian zehar egon diren musikari jenioetako batzuen biografiara hurbiltzea, beraien sorkuntzak ikusiz eta beste artistengan izan duten eragina aztertuz. **Okendo**

Musikaren historia. Casares-Tomasene

Opera (Aurreratua). Tailer honen lehen maila egin ondoren, operaren gakoak, hizkuntza, ezaugarriak eta edukiak ezagutzeko ikastaroa. **Okendo**

Opera tailerra. Operaren gakoak, hizkuntza, ezaugarriak eta edukiak ezagutzeko ikastaroa. **Okendo**

Pentsamendu frantsesa: Sartre, Foucault, Derrida. Ikastaro honen bidez, tresna teorikoak eman nahi ditugu, hiru egile horien pentsamendu-egitura ezagutu eta horri buruz hausnartzeko. **Ernest Lluch**

Platon eta Aristoteles. Platonen eta Aristotelesen pentsamenduei buruz hausnartzeko aukera emango diguten tresna teorikoak emango dira ikastaro honetan. **Ernest Lluch**

Vesubioaren itzalean: Ponpeia eta Herculano. María José Noain. Vesubio sumendiaren erupzioa K.o. 79. urtean hasi zen hiri erromatar batzuk lurperatuz, Ponpeia eta Herculano, besteak beste. **Aiete**

Zinearen historia: Hollywood klasikoa, neoerrealismo italiarra. Ernest Lluch

Zinearen historia: Nouvelle vague, japoniar zine klasikoa. Ernest Lluch

BESTE BATZUK

Ardo dastaketa. Ernest Lluch, Lugaritz

Bizikleta konponketa. Aiete, Intxaurren

Etxeko bilduma. Loiola

Ertamerikako sukaldaritzak. Loiola

Habisberrietako sukaldaritzak. Casares-Tomasene

Landareen mundua: baratzea, lorategia, frutarbolak, basoa eta beste. Jakoba Errekondo. Ikastaro honetan, landareei buruzko jakintza landuko dugu. Sarreran, inguruan ditugun landareen bizimodua orokorrean nolakoa den aztertuko dugu. Gero, baratzeak, etxeko landareez, balkoioez, lorategioez, fruta arborez eta basoko landareez ikasleek dituzten zalantzak eta galderak argituko ditugu. **Aiete**

Lapiko sukaldaritzak. Ernest Lluch

Makilajea. Casares-Tomasene

Munduko sukaldaritzak. Casares-Tomasene

Sasoiko sukaldaritzak. Casares-Tomasene

Singelentzako sukaldaritzak. Lugaritz

Sukaldaritzak italiarra. Ernest Lluch

Tipper sukaldaketa. Casares-Tomasene

ETXEKOLANDA

Baratza ekologikoa. Intxaurren, Lugaritz

TAILER IREKIAK

Pintura tailerra. Ernest Lluch, Okendo

DK IRRATIA

Irrati-fikzioa garatzeko laborategia. Inko Martín. Irrati-proiektu sortzaile eta originalak garatzeko laborategia bere prozesu osoan: soinu-fikzioa, soinu-dokumentala, irrati-antzerkia... Aldez aurreko ezagutzak eta esperimintatzeko eta sortzeko gogoak duten pertsonentzat diseinatua. **Casares-Tomasene**

Irrati-kazetaritzak. Mikel Rotaetxe. Mikel Rotaetxek gidatutako ikastaroa, uhinen bidez interes publikoko gertaerak kontatzeko eta aztertze, ahalik eta denbora laburren. **Casares-Tomasene**

Irratirako hastapena. Telmo Trenor. DK Irratiak ikastaro hau eskaintzen dizu, irratsaio bat egiteko oinarriko ezagutza eta teknika ikas dezazun. **Casares-Tomasene**

Podcast tailerra. Telmo Trenor. Tailer honetan, podcastgingintza eta irrati elkartuko ditugu. Formatu ezberdinak lantzen ikasteaz gain, iturri berriak bilatzen, ahotsak grabatzen edota podcast plataformetan edukiak zabaltzen ikasiko dugu, besteak beste. **Casares-Tomasene**

Podcaster eskola. Ainhoa Vitoria. Podcast tematiko bat egiteko oinarriak, pausoak, formatuak eta adibide interesgarriak landuko dituen ikastaroa. **Casares-Tomasene**

LARROTXENE BIDEA

Argazki zuzendaritzak. Pello Gutierrez. Ikasleari ezagutza eta tresna sorta teoriko eta teknikoak eskaini, argazkiaren irudien eta estetikaren narratzen erabiltzeko. **Larrotxene**

Color Grading Davinci Resolberekin. Unai Rosende. Ikastaroak ikus-entzunezko postproduziorako kolore-zuzenketaren artea menderatzeko behar diren ezagutza teoriko eta praktikoko eskaintza du helburu. **Larrotxene**

Dokumentalaren ekoizpena. Oskar Tejedor. Kontakizun dokumentalak sortzen ikasteko lehen urratsak emango ditugu. Ikastaro teoriko-praktikoa izango da, eta ideia, garapena eta errealizazioa landuko ditugu. **Larrotxene**

Gidoigintza. Andoni de Carlos. Gidoiak idazten hasteko ikastaroa. Ikus-entzunezko dramaturgia ezagutzeko eta hainbat ariketaren bidez praktikan jartzeko ikastaro teoriko-praktikoa. **Larrotxene**

Gidoigintza (Aurreratua). Michel Gaztambide. Gidoien egitura lanketan sakonduko dugu. Ikastaro teoriko eta praktikoa, eta bereziki landuko dugu ikus-entzunezko idazkeraren alderdi profesionalak eta narratzaileko baliabideen erabilera. **Larrotxene**

Lokalizazio-espazio-zinema eta espazioa. Maider Oleaga. Espazioen garrantzia landuko da sormen ariketa kolektibo proposatuz Intxaurren dako auzoan bertan garatzeko. **Larrotxene**

Zinema, bideojoko eta multimediarako soinu-bandak konposizioa. Paula Olaz. Ikastaro honetan soinu-bandak mundua ezagutarazi nahi da. Soinu-banda sortzeko prozesua azalduko da, eta musikari buruzko hainbat esperientzia aurkeztuko dira zinemaren, bideo-jokoaren, telebistaren, antzerkian eta dantzan. **Larrotxene**

Zinema ekoizpena. Ander Sagardoy. Fikziozko zinema ekoizpenaren oinarriko jakintzak ezagutzeko ikastaroa, film laburretan bereziki, nahiz eta film luzeen kasuistika ere aztertu. **Larrotxene**

Zinema zuzendaritzak. Pablo Malo. Zinema zuzendaritzan sakonduko dugu, eta errodaje baten plangintza egiten ikasi: aurreproduktioetik hasi eta bukaerako kopiara iritsi arte. **Larrotxene**

Zuzeneko soinu eta audio-diseinua. Xanti Salvador. Zuzeneko soinu kapturatzeko teknikak aztertze eta soinu-nahasketak, audio-giroak eta unibertsio narratibo soinudunak sortzen ikasteko ikastaroa. **Larrotxene**

MUSIKAGELA

Ableton Live: ikastaro praktikoa. *Flavio Bánterla.* Ableton Live softwarearen oinarritzko edukiak landuko ditugu bai musika ekoizpenerako baita zuzeneko emanaldietarako ere. **Intxaurrondo**

Ahotsa instrumentu gisa. *Narrea Enkotegei.* Edozein musika estilotako abeslariari zuzendua: pop, rock, klasiko, abesbatza... Ahotsari ahalik eta etekin handiena ateratzeko jarraibideak eta errutinak landuko ditugu ikastaroan. **Intxaurrondo**

Bateria: hobetu zure teknika abestiak joz. *Andoni Etxebeste.* **Intxaurrondo**

Baxuaren eta gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi finkoarekin. *Gorka Urrea.* **Egia**

(Berr)ezagutu musika klasiko. *Haizea Huegun.* Ikastaro hau mendebaldeko musika klasikoaren historia da. Garai bat eta estilo bat landuko ditugu saio bakoitzean, mendeen erreposoa eginez gaur egunera arte. **Egia**

DJ tailerra. *Ines Azpiazu.* Dj-ak tailer hau emango du kontrolagailu bat erabiliz. Dj saioak egiten ikasteaz gain, musika elektronikoaren historiari buruzko oinarritzko nozioak ikasiko ditugu. **Egia**

Ekoizpen ikastaroa DJ-rentzat. *Telmo Trenor.* Zure musika elektrikoaren ekoizpenetan emaitza hobe ezinakin lortzeko ikasi beharrekoak diren ereduak eta oinarritzko kontzeptuak. **Egia**

Gitarra elektronikoaren doikuntzak zubi mugikorrarekin. *Gorka Urrea.* **Egia**

Gitarrak nola grabatu: akustikoa, elektrikoa. *Gorka Urrea.* "Home Studio" estandar batetik abiatuta, gitarra akustikoa eta elektrikoa grabatzeko beharrezkoak diren ezagutzak eta kontuan hartu beharreko faktoreak ikasiko ditugu. **Egia**

Musika konposizioaren tailerra. *Haizea Huegun.* Ikasi harmonia-ezagutzak eta hasi zure konposiziotan aplikatzen. **Egia**

Musikatik At ikastaroa: musika arloko egitasmo baten marketin eta komunikazioa-estrategia garatzeko oinarriak. *(SGAE Fundazioa) Amaia Ocerin.* Musika industrian ibilbidea hasteko gaur egun komunikazio eta marketinalorrek ezagutza minimo batzuk izatea beharrezkoa bilakatuko da. **Egia**

Musikatik At ikastaroa: zure musika-proiektua plataforma digitaletan banatzea. *(SGAE Fundazioa) Eli Ibarra.* Musika talde edo bakarlari batek bere abestiak plataforma digitaletan erregistratzeko, banatzeko eta sustatzeko duen modua azalduko da, baita horretan eragina duten gai guztiak nola kudeatu behar dituzten ere. **Intxaurrondo**

HAUR ETA GAZTE IKASTAROAK

ARTE PLASTIKOAK

Akuarela. 9-12 urte. **Lugaritz**

Margotu eta espresa zaitetz. 8-10 urte. **Intxaurrondo**

Zeramika. 6-11 urte. **Casares-Tomasene**

ARTE ESZENIKOAK

Antzerkia. 9-12 urte. **Lugaritz**

Dantzan familian. 4-9 urte. **Larrotxene**

Dantza haurrentzat. 3-4 / 5-6 urte. **Egia**

Funky. 7-9 / 10-12 urte. **Egia**

Gitarra. 7-11 urte. **Casares-Tomasene**

Koreoak. 14-16 urte. **Egia**

Ukelelea. 6-9 urte. **Casares-Tomasene**

AUTOEZAGUTZA ETA OSASUNA

Yoga. 6-10 / 11-13 urte. **Intxaurrondo**

Yoga. 6-9 / 7-11 urte. **Casares-Tomasene**

Yoga familian. 4-9 urte. **Larrotxene**

HUMANITATEAK

Haurrentzako astronomia. 9-12 urte. **Okendo**

Zientziarekin jolasean. 7-9 / 10-12 urte. **Okendo**

BESTE BATZUK

Xakea. 11-14 urte. **Lugaritz**

GAZTE IKASTAROAK <30

Argazkilaritza. Ernest Lluch

Dancehall. Loiola

Dronak: funtzionamendua, araudia eta pilotajea. Loiola

Ilustrazio digitala. Okendo

Perkusioa. Intxaurrondo

Puntu eta kakorratza. Intxaurrondo

ADULTOS/AS

ARTES PLÁSTICAS

Acrílico. Okendo

Acuarela. Ernest Lluch, Okendo

Acuarela (Avanzado). Aiete, Ernest Lluch, Okendo

Cerámica. Casares-Tomasene

Dibujo artístico. Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo

Dibujo artístico (Avanzado). Ernest Lluch

Dibujo y pintura. Egia

Gouache, acuarela y acrílico. Lugaritz

Ilustrar mediante la técnica de gouache. *Maite Gurrutxaga.* El objetivo de este curso es explorar las posibilidades del gouache a través de diferentes ejercicios, adentrándonos en esta técnica para conocer las opciones plásticas y creativas que ofrece. **Aiete**

Pintura abstracta: color y abstracción. Lugaritz

Pintura al óleo. Egia, Ernest Lluch, Okendo

Pintura al óleo (Avanzado). Ernest Lluch, Okendo

Pintura con técnicas mixtas. Okendo

Técnicas pictóricas: pintura (Avanzado). Okendo

MANUALIDADES

Arregla y recupera tus prendas de vestir. Casares-Tomasene

Aprende a tricotar a mano. Casares-Tomasene

Bolillos. Casares-Tomasene

Corte y confección. Casares-Tomasene

Costura. Aiete, Casares-Tomasene, Loiola

Costura (Avanzado). Casares-Tomasene, Loiola

Costura creativa y patronaje. Egia

Costura creativa y patronaje (Avanzado). Egia

Creaciones de papel. *Aran Santamaria.* En este taller, totalmente creativo, trabajaremos la transformación de elementos de papel llevando a cabo modificaciones sobre ellos. Libros intervenidos, casas de papel, personajes articulados, collages... Cortar, dar forma, combinar y pegar serán las acciones necesarias para transformar revistas,

libros, mapas, planos o ilustraciones. Una forma distinta de crear historias de papel. **Okendo**

Patchwork. Aiete

Punto y ganchillo. Egia, Ernest Lluch

Restauración y reciclaje de muebles. Egia

Taller de encuadernación. Biblioteca Central

Telares. En este curso aprenderemos a tejer de forma artesanal en telares de madera. **Lugaritz**

ARTES ESCÉNICAS

Armónica. Aiete

Baile en línea. Larratxo, Loiola, Lugaritz

Bailes de los 80. Intxaurrondo

Bailes de salón. Ernest Lluch

Bailes latinos. Intxaurrondo

Bailes vascos. Aiete, Larratxo, Lugaritz

Bailes vascos (Avanzado). Aiete, Lugaritz

Bollywood. Egia, Larratxo

Cajón flamenco. Aiete

Canciones tradicionales vascas (Iniciación / Avanzado). *Thierry Biscary.* Curso para aprender e interpretar canciones tradicionales del folklore vasco de la mano de un antiguo miembro de Kalakan. Además de las canciones se estudiará el contexto de las mismas, el espacio en que se desarrollan así como otras características. **Lugaritz**

Castañuelas. Aiete

Clown. Lugaritz

Clown (Avanzado). Lugaritz

Country. Larratxo

Danza afro. Egia

Danza contact. Larratxo

Danza contemporánea. Egia

Danza del vientre. Loiola

Danza moderna. Egia

Didgeridoo. Aiete

Guitarra. Casares-Tomasene

Guitarra (Avanzado). Casares-Tomasene

Jumping dance. Egia

K-pop. Larratxo

Lindy Hop. Egia

Método barre. Egia, Ernest Lluch, Loiola

Pandero. Aiete

Sevillanas. Aiete

Teatro. Lugaritz

Teatro (Avanzado). Lugaritz

Teatro gestual (Avanzado). *Mafalda Saloio.* Los juegos teatrales son herramientas para crear en libertad y una forma poderosa de desarrollo personal y social. En este taller trabajaremos a partir del placer que el juego ofrece en escena. **Lugaritz**

Trikitixa. Casares-Tomasene

Txalaparta. Aiete

Ukelele. Aiete

Zumba. Egia

IMAGEN, SONIDO Y COMUNICACIÓN

Cómo hablar en público. Lugaritz

De la idea a la acción: comunicación y marketing para proyectos culturales y creativos. *Nerea Kortabitarte.* En este curso aprenderás las estrategias y técnicas de comunicación y marketing específicas para proyectos culturales y creativos. **Intxaurrondo**

Hablar en público y ante la cámara. Loiola

Fotografía digital. Casares-Tomasene

Fotografía digital (Avanzado). Casares-Tomasene

Lengua de signos. Intxaurrondo, Lugaritz

Lengua de signos (Avanzado). Intxaurrondo

Pensamiento visual, visual thinking. *Mattin.* Creación de contenidos visuales para comunicar y pensar, a través del dibujo. El alumnado aprenderá a organizar la información mediante mapas mentales, realizar dibujos icónicos sencillos, adquirir herramientas para conectar y transmitir ideas y crear breves narrativas. **Intxaurrondo**

Primeros pasos en la fotografía digital. Aproximación práctica al funcionamiento de la cámara de fotos réflex digital para sacarle el máximo rendimiento a la hora de hacer fotografías. **Egia**

Técnicas de canto. Casares-Tomasene

Técnicas para hablar en público. *Amagoia Lauzirika.* Amagoia es actriz y experta en comunicación. Ha desarrollado un conjunto de técnicas completo y eficaz que permite alcanzar una excelente comunicación verbal y no verbal. **Ernest Lluch**

Técnica vocal. *Carmen Quiñones.* Dirigido a profesionales que utilizan su voz como instrumento de trabajo. Es un curso totalmente práctico desde el primer momento para aprender a cuidar y desarrollar la voz. **Lugaritz**

Video mapping experimental. *Edorta Subijana.* Mediante la técnica de video mapping, proyectando contenidos visuales sobre superficies tridimensionales complejas, trabajaremos las interacciones entre proyección y soporte físico. **Loiola**

LITERATURA

Cita literaria. *Luisa Etxenike.* Tertulia literaria en la que compartir experiencias sobre las obras leídas y en las que Etxenike aporta criterio y profesionalidad, acompañando al grupo hacia una interpretación más profunda y exhaustiva de los textos leídos. **Okendo**

Clásicos del cuento contemporáneo I y II. *Beñat Sarasola.* El escritor y profesor Beñat Sarasola ha realizado una selección de varios de los maestros y maestras del cuento de los siglos XIX, XX y XXI. Por medio de su lectura y estudio se abordarán también las claves del género del relato. **Ernest Lluch**

Cómo crear las ilustraciones de un cuento. *Aitziber Alonso.* En tres sesiones, la ilustradora Aitziber Alonso mostrará el proceso de ilustrar un libro, partiendo del texto, trabajando los personajes y los paisajes, haciendo bocetos, hasta llegar al dibujo definitivo. **Aiete**

Escribe la vida. *Ane Mayo.* Este curso será un espacio en el que exploraremos las diferentes formas en las que podemos dar sentido a nuestras experiencias de vida a través de la narrativa. **Loiola**

Leer poesía. *Aritz Gorrotxategi.* De la mano del poeta y narrador Aritz Gorrotxategi, en este curso leeremos y analizaremos poemas de varios destacados poetas de la literatura universal. **Ernest Lluch**

Libros clave del feminismo. **Ernest Lluch**

Literatura europea. *Luisa Etxenike.* Este curso analiza las líneas esenciales de la literatura europea de los siglos XIX y XX a partir de la lectura y estudio de autores clave, al tiempo que ofrece un marco teórico para su análisis e interpretación. **Ernest Lluch**

Taller de escritura autobiográfica. *Ana Merino.* El objetivo del taller será la creación de un relato autobiográfico. **Okendo**

Taller de escritura creativa. *Luisa Etxenike.* Un completo curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

Taller de escritura de narrativa breve. **Ernest Lluch**

Taller de poesía. *Karmelo C. Iribarren.* Curso sobre las técnicas y los procesos creativos fundamentales de la escritura literaria, a partir tanto del análisis teórico como del ejercicio práctico. **Ernest Lluch**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Alimentando el autoestima de los hijos e hijas. *Nerea Mendizabal.* ¿Cómo sabe un niño/a que es valioso/a? La autoestima de las niñas y de los niños no es algo genético o que cae del cielo. Padres y madres, así como los educadores, vamos alimentando la autoestima de los niños y niñas desde el momento en que nos relacionamos con ellas y ellos, queramos o no. **Aiete**

Aprender a tomar decisiones. **Lugaritz**

Arteterapia. **Casares-Tomasene**

Baños de bosque en el parque de Aiete. La técnica Shinrin Yoku (Baños de bosque), consiste en la realización de actividades en el bosque como herramienta para reconectar con la naturaleza y obtener un beneficio directo para la salud (*Fundación Cristina Enea*). **Aiete**

Biodanza. **Intxaurrendondo**

Cómo reforzar la autoestima. Aprenderemos cómo se conforma nuestra autoestima y a identificar las influencias tanto personales como sociales. **Casares-Tomasene**

Cuerpo y movimiento expresivo. *Mafalda Saloio.* Taller de expresión corporal donde se trabajará el cuerpo a través de ejercicios de concentración y confianza. Por medio del juego teatral desarrollaremos la espontaneidad

y la creatividad individuales para despertar los diferentes lenguajes expresivos del cuerpo como contador de historias y emociones. **Ernest Lluch, Lugaritz**

Dietética y nutrición. **Casares-Tomasene**

Educación postural. **Ernest Lluch**

Ejercicios hipopresivos y estiramientos. **Ernest Lluch**

Estiramientos e hipopresivos. **Casares-Tomasene**

Estiramientos y educación postural. **Casares-Tomasene, Egia, Intxaurrendondo**

Expresar emociones a través de la creatividad.

Lourdes Elorza. Mediante técnicas artísticas, las personas adquirirán herramientas para experimentar y expresar sus sentimientos. **Okendo**

Habilidades personales. **Okendo**

Meditación. **Larrotxene, Lugaritz**

Mindfulness. **Aiete, Loiola**

Mindfulness (Avanzado). **Aiete**

Mindfulness. *Iñigo Ansorena.* Aprenderemos, mediante ejercicios científicamente validados, las herramientas fundamentales de la Psicología Positiva para el aumento del bienestar psicológico. **Ernest Lluch**

Mindfulness para mayores. *Ana Elorza.* Curso específico para personas adultas que en esta época de la vida quieren alejarse de situaciones de cólera, quebraderos de cabeza o desesperación, que ofrece unas claves fundamentales para la búsqueda de la armonía y el equilibrio mental, logrando la integridad imprescindible y evitando actitudes perjudiciales para una actitud positiva. **Lugaritz**

Mindfulness y actitud positiva. **Intxaurrendondo**

Pilates. **Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Loiola**

Pilates (Avanzado). **Ernest Lluch**

Pilates y ejercicios hipopresivos. **Larrotxene**

Plantas medicinales. **Intxaurrendondo**

PNL coaching. **Loiola**

Relajación y manejo de la ansiedad. **Casares-Tomasene**

Stretching. **Ernest Lluch**

Tai Chi. **Casares-Tomasene, Larrotxene, Loiola**

Tai Chi en el parque. **Aiete**

Tai Chi en el parque (Avanzado). **Aiete**

Taller de memoria. **Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch, Lugaritz, Okendo**

Taller de memoria (Avanzado). **Ernest Lluch**

Yoga. **Aiete, Casares-Tomasene, Egia, Ernest Lluch, Intxaurrendondo, Larrotxene, Loiola, Lugaritz**

Yoga (Avanzado). **Aiete, Casares-Tomasene, Ernest Lluch**

Yoguilates. **Casares-Tomasene**

HUMANIDADES

100 estrellas geológicas para una historia increíble: La Tierra. *Asier Hilarario.* En este curso se verá la manera en la que se ha llevado a cabo uno de los hitos más importantes de las ciencias geológicas en las últimas décadas y se expondrá una selección de estas cien estrellas geológicas en la Tierra. **Aiete**

A la sombra del Vesubio: Pompeya y Herculano. *María José Noain.* El Vesubio entró en erupción en el año 79 D.C., sepultando algunas de las ciudades romanas que tenía en sus alrededores, como es el caso de Pompeya y Herculano. **Aiete**

Análisis de la actualidad internacional. *Iñigo Artamendi.* El objetivo del curso es conocer la situación del mundo contemporáneo, prestando atención a los principales focos de la actualidad y a los que pueden adquirir protagonismo en el futuro inmediato: la inmigración, la globalización o el medio ambiente. **Ernest Lluch**

Análisis cinematográfico. En este curso veremos herramientas teóricas que nos permitirán reflexionar sobre las estructuras narrativas de la cinematografía. **Ernest Lluch**

Art déco y Donostia: teoría y visitas. Actividad dirigida a conocer y descubrir el Art déco en nuestra ciudad. **Okendo**

Arte contemporáneo. Se desarrollará una visión global del arte contemporáneo, así como de sus principales movimientos, artistas y obras emblemáticas. **Okendo**

Arte e historia de la cultura islámica. Las aportaciones de la cultura islámica a la medicina, astronomía, literatura, ciencia, artes plásticas y arquitectura, son riquísimas. Estudiaremos su influencia en Occidente. **Ernest Lluch**

Arte e historia del Renacimiento. **Ernest Lluch**

Astronomía. Aprenderemos a observar los objetos celestes y descubriremos sus propiedades físicas. **Okendo**

Astronomía. *Sociedad de Ciencias Aranzadi.* El mundo astronómico es atrayente. Todos alguna vez hemos mirado al cielo y nos han surgido preguntas. Daremos respuesta a las preguntas que nos surgen en este curso de cuatro sesiones. **Intxaurrendondo**

Chillida y Oteiza. Curso para conocer la historia de dos de los escultores guipuzcoanos de mayor relevancia internacional en el siglo XX. **Ernest Lluch**

Cine europeo. La nouvelle vague (Truffaut, Godard, Varda, Rohmer...). En este curso queremos aportar herramientas teóricas y prácticas para reflejar las estructuras de narrativas cinematográficas clásicas. **Lugaritz**

Cómo leer una obra de arte. Curso para aprender los conceptos y las claves básicas a la hora de leer una obra de arte. **Okendo**

Conflictos geopolíticos en una crisis global. El Orden Mundial. El colectivo El Orden Mundial es uno de los analistas más importantes de la actualidad internacional. En estas sesiones abordaremos los conflictos geopolíticos clave que marcan nuestro tiempo. **Ernest Lluch**

Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa:

otoño - invierno. *Marko Sierra.* El naturalista Marko Sierra nos ayudará a conocer nuestro patrimonio natural por medio de charlas, visitas y excursiones. Una manera única de ampliar el disfrute de nuestro entorno y nuestra conciencia ecológica. **Ernest Lluch**

Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: primavera. *Marko Sierra.* El naturalista Marko Sierra nos ayudará a conocer nuestro patrimonio natural por medio de charlas, visitas y excursiones. Una manera única de ampliar el disfrute de nuestro entorno y nuestra conciencia ecológica. **Ernest Lluch**

Conoce los tesoros de Ulía. *Marko Sierra.* Es un curso que va más allá de ser un curso sobre medio ambiente del monte Ulía, es también un curso para conocer las joyas diversas, que guarda esta zona de Donostia. **Okendo**

Conociendo Donostia: exposiciones y rincones. **Okendo**

Del arte rupestre a la escritura. Conocer diferentes aspectos de la evolución cultural humana anteriores a la escritura. **Okendo**

El Egipto de los faraones: arte y arqueología. *María José Noain.* En este curso se darán las claves para entender el desarrollo histórico del Egipto de los Faraones para presentar los aspectos más emblemáticos de su cultura. **Aiete**

Entender e interpretar la climatología. **Loiola**

Feminidades y nuevas masculinidades en relación.

Curso en el que nos aproximamos a las nuevas masculinidades, los feminismos y al fomento de la igualdad entre mujeres y hombres a través de una parte teórica y una parte práctica y reflexiva. **Ernest Lluch**

Filósofas: Rosa Luxemburg, Simone de Beauvoir, Simone Weil. Pensamiento de tres filósofas que marcaron una época en el pensamiento crítico contemporáneo. **Ernest Lluch**

Filosofía política: historia y conceptos básicos. Curso en el que nos sumergiremos en la filosofía política, desde sus inicios hasta las reflexiones de dos pensadores fundamentales como Weber y Marx. **Ernest Lluch**

Filosofía política: totalitarismos, fascismo, democracia. Curso en el que se reflexionará sobre la estructura política, sus regímenes y sus planteamientos. **Ernest Lluch**

Grandes genios de la música. Acercamiento a la biografía de diferentes genios de la música que ha habido en la historia de la música, analizando sus creaciones e influencia sobre otros artistas. **Okendo**

Las guerras en la Grecia clásica. **Okendo**

Historia de Gipuzkoa. Curso de aprendizaje de nuestra historia, concretamente en dos épocas muy importantes como son la Edad Media y la Edad Moderna donde se dieron acontecimientos y cambios que siguen teniendo presencia en nuestra vida diaria. **Okendo**

Historia de la música. **Casares-Tomasene**

Historia del arte. **Okendo**

Historia del cine: Hollywood clásico, neorrealismo italiano. **Ernest Lluch**

Historia del cine: Nouvelle vague, cine clásico japonés. **Ernest Lluch**

Historia y arte en la Edad Media: románico y gótico. **Okendo**

Las carlistadas en San Sebastián. *Mikel Alberdi.* Se realizará un acercamiento a las Guerras Carlistas en Donostia. **Aiete**

Lucien Freud, Francis Bacon, Andy Warhol. Curso cuyo objetivo es dar a conocer a estos artistas. Su biografía, trayectoria artística, obra, sus influencias e impacto en el mundo de la creación, etc. El conocimiento y el estudio de las principales vanguardias del siglo XX. **Ernest Lluch**

Mediterráneo antiguo: Egipto y pueblos comerciales. **Okendo**

Mujeres relevantes en la historia de Gipuzkoa. Se trata de profundizar en la Historia local guipuzcoana, así como en la general europea ligada a ella, a través de la llamada "Historia de género" y mediante el estudio de una serie de mujeres guipuzcoanas relevantes, en hechos históricos del siglo XVI al XX. **Okendo**

Mujeres en la Antigua Roma. Analizaremos la situación de las mujeres en la antigua Roma y comprender cómo se construyó el género femenino en esta cultura. **Okendo**

Obras maestras en la historia del arte. **Okendo**

Ópera (Avanzado). Realizado el primer nivel de este taller, seguiremos en el estudio de las claves de la ópera, su lenguaje, características y contenidos. **Okendo**

Pensamiento francés: Sartre, Foucault, Derrida. A través de este curso buscamos entregar herramientas teóricas que nos permitan conocer y reflexionar sobre la estructura de pensamiento de estos tres autores. **Ernest Lluch**

Platón y Aristóteles. En este curso se impartirán herramientas teóricas que nos permitirán reflexionar sobre los pensamientos de Platón y Aristóteles. **Ernest Lluch**

Taller de ópera. Taller para comprender las claves de la ópera, su lenguaje, características y contenidos. **Okendo**

Últimos años del sistema foral. *Mikel Alberdi.* Se realizará un acercamiento al siglo XIX en Euskal Herria. **Aiete**

VARIOS

Archivo doméstico. Loiola

Arregla tu bici. Aiete, Intxaurreondo

Cata de vinos. Ernest Lluch, Lugaritz

Cocina centroamericana. Loiola

Cocina de cuchara. Ernest Lluch

Cocina de temporada. Casares-Tomasene

Cocina de tupper. Casares-Tomasene

Cocina del mundo. Casares-Tomasene

Cocina italiana. Ernest Lluch

Cocina para principiantes. Casares-Tomasene

Cocina para singles. Lugaritz

El mundo de las plantas: la huerta, el jardín, los árboles frutales, el bosque y más. *Jakoba Errekondo.* Al comienzo, analizaremos cómo es la vida de las plantas en general. Luego, se resolverán las dudas y preguntas del alumnado sobre la huerta, las plantas domésticas, las de balcones, jardines, árboles frutales y plantas forestales. **Aiete**

Maquillaje. Casares-Tomasene

ETXEKOLANDA

Huerto ecológico. Intxaurreondo, Lugaritz

TALLERES ABIERTOS

Taller de pintura. Ernest Lluch, Okendo

DK IRRATIA

Escuela de podcaster. *Ainhoa Vitoria.* Un curso en el que se trabajarán las bases, pasos, formatos y ejemplos de interés para elaborar un podcast temático. **Casares-Tomasene**

Iniciación a la radio. *Inko Martín.* DK Irratia te ofrece este curso para que aprendas los conocimientos y la técnica básica para realizar un programa de radio. **Casares-Tomasene**

Laboratorio de desarrollo de radioficción. *Inko Martín.* Laboratorio para desarrollar proyectos radiofónicos creativos y originales en todo su proceso, ficción sonora, documental sonoro, radioteatro... diseñado para personas con conocimientos previos y con ganas de experimentar y crear. **Casares-Tomasene**

Periodismo radiofónico. *Mikel Rotaetxe.* Curso conducido por Mikel Rotaetxe para narrar y analizar acontecimientos de interés público a través de las ondas en el menor tiempo posible. **Casares-Tomasene**

Taller de podcast. *Telmo Trenor.* En este taller, uniremos los podcasts y la radio. Además de aprender a trabajar en diferentes formatos, buscaremos nuevas fuentes, grabaremos voces y difundiremos contenidos en plataformas de podcast, entre otros. **Casares-Tomasene**

LARROTXENE BIDEO

Color Grading con Davinci Resolve. *Unai Rosende.* Este curso tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para dominar el arte de la corrección de color en la postproducción audiovisual. **Larrotxene**

Composición de bandas sonoras para cine, videojuegos y multimedia. *Paula Olaz.* En este curso se pretende dar a conocer el mundo de las bandas sonoras. Se explicará el proceso de creación de una banda sonora, presentando diversas experiencias sobre la música en el cine, videojuegos, televisión, teatro y danza. **Larrotxene**

Dirección de cine. *Pablo Malo.* Ahondaremos en la dirección de cine, planificación de un rodaje: desde la preproducción hasta la copia final. **Larrotxene**

Dirección de fotografía. *Pello Gutierrez.* Proporcionar al alumnado un conjunto de conocimientos y herramientas teóricas y técnicas que le capaciten en la narración fotográfica, de imagen y estética. **Larrotxene**

Guión avanzado. *Michel Gaztambide.* Profundización en la escritura de guiones. Curso teórico y práctico con una incidencia especial en los aspectos profesionales de la escritura audiovisual y en el dominio de los recursos narrativos. **Larrotxene**

Guiones. *Andoni de Carlos.* Introducción a la escritura de guiones. Curso teórico y práctico enfocado al conocimiento de la dramaturgia audiovisual y su puesta en práctica. **Larrotxene**

Localización – exploración – de cine y espacio. *Maidier Oleaga.* Se trabajará la importancia de los espacios proponiendo un ejercicio colectivo de creatividad para su desarrollo en el propio barrio de Intxaurreondo. **Larrotxene**

Producción cinematográfica. *Ander Sagardoy.* Curso para obtener los conocimientos básicos de la producción cinematográfica de ficción, sobre todo en cortometrajes, aunque también abordaremos la casuística de los largometrajes. **Larrotxene**

Realización de documentales. *Oskar Tejedor.* Iniciación a la creación de documentales de narración. Curso teórico-práctico para trabajar la idea, el desarrollo y la realización. **Larrotxene**

Sonido directo y diseño de audio. *Xanti Salvador.* Curso para estudiar técnicas de captura de sonido en directo y aprender a realizar mezclas sonoras, ambientes de audio y universos narrativos sonoros. **Larrotxene**

MUSIKAGELA

Ableton Live: curso práctico. *Flavio Bánterla.* En este curso se trabajarán los contenidos básicos del software Ableton Live tanto para la producción musical como para las actuaciones en directo. **Intxaurreondo**

Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente fijo. *Gorka Urrea.* **Egia**

Ajustes de guitarra eléctrica con puente flotante. *Gorka Urrea.* **Egia**

Batería: mejora tu técnica tocando canciones. *Andoni Etxebeste.* **Intxaurreondo**

Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica. *Gorka Urrea.* Partiendo de un "Home Studio" estándar, se impartirán los conocimientos necesarios y factores a tener en cuenta en la grabación de guitarras acústicas y eléctricas. **Egia**

Curso de producción para DJ's. *Telmo Trenor.* Aprende las pautas y nociones necesarias para alcanzar resultados óptimos en tus producciones de música electrónica. **Egia**

Musikatik At: bases para el desarrollo de la estrategia de marketing y comunicación de un proyecto musical. *(Fundación SGAE) Amaia Ocerin.* Para iniciarse en la industria musical será necesario tener hoy en día unos conocimientos mínimos en comunicación y marketing. **Egia**

Musikatik At: distribución de tu proyecto musical en plataformas digitales. *(Fundación SGAE) Eli Ibarra.* Se explicará la forma en la que un grupo musical o solista registra, distribuye y promociona sus canciones en plataformas digitales y cómo deben gestionar todos los temas que inciden en ello. **Intxaurreondo**

(Re)descubre la música clásica. *Haizea Huegun.* Este curso es una introducción a la historia de la música clásica occidental. Empezaremos en el barroco y trabajaremos una época y un estilo en cada sesión, haciendo un repaso de los siglos hasta llegar a la actualidad. **Egia**

Taller DJ. *Inés Azpiazu.* La Dj impartirá este taller donde aparte de aprender a hacer sesiones de Dj utilizando una controladora, se enseñarán nociones básicas sobre la historia de la música electrónica. **Egia**

Taller de composición musical. *Haizea Huegun.* Aprende conocimientos de armonía y comienza a aplicarlos en tus composiciones. **Egia**

La voz como instrumento. *Narrea Enekoetegi.* Dirigido a cantantes de cualquier estilo musical: pop, rock, clásico, coros, etc. Trabajaremos las pautas y rutinas necesarias para sacar el máximo provecho a la voz. **Intxaurreondo**

CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

ARTES PLÁSTICAS

Akuarela / Acuarela. 9-12 años. **Lugaritz**

Margotu eta espresa zaitetz / Pinta y exprésate. 8-10 años. **Intxaurreondo**

Zeramika / Cerámica. 6-11 años. **Casares-Tomasene**

ARTES ESCÉNICAS

Dantza familiar / Baile en familia. 4-9 años. **Larrotxene**

Dantza haurrentzat / Danza infantil. 3-4 / 5-6 años. **Egia**

Funky. 7-9 / 10-12 años. **Egia**

Guitarra / Guitarras. 7-11 años. **Casares-Tomasene**

Koreoak. 14-16 años. **Egia**

Antzerkia / Teatro. 9-12 años. **Lugaritz**

Ukelelea. 6-9 años. **Casares-Tomasene**

AUTOCONOCIMIENTO Y SALUD

Yoga. 6-10 / 11-13 años. **Intxaurreondo**

Yoga. 6-9 / 7-11 años. **Casares-Tomasene**

Yoga familiar / Yoga en familia. 4-9 años. **Larrotxene**

HUMANIDADES

Haurrentzako astronomia / Astronomía para niñas y niños. 9-12 años. **Okendo**

Zientziarekin jolasean / Jugando con la ciencia. 7-9 / 10-12 años. **Okendo**

VARIOS

Xake / Ajedrez. 11-14 años. **Lugaritz**

CURSOS JÓVENES +30

Dancehall. Loiola

Dronak: funtzionamendua, araudia eta pilotajea / Drones: funcionamiento, normativa y pilotaje. Loiola

Argazkilaritza / Fotografía. Ernest Lluch

Ilustrazio digitala / Ilustración digital. Okendo

Perkusioa / Percusión. Intxaurreondo

Puntu eta kakorratza / Punto y ganchillo. Intxaurreondo

Intxaurrondo Kultur Etxea

Felix Gabilondo plaza, 1 (Intxaurrondo)
943 27 93 43 | intxaurrondokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

80 hamarkadako dantzak	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Bailes de los 80	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Dantza latinoak	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	179€
Bailes latinos	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	16 X - 13 V	adult.	cast.	179€
De la idea a la acción: comunicación y marketing para proyectos culturales y creativos. Nerea Kortabitarte	Sábado	9:00 - 14:00	27 I	adult.	cast.	55€
Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Estiramientos y educación postural	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Mindfulness eta jarrera baikorra	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	X 19 - V 30	held.	eusk.	179€
Mindfulness y actitud positiva	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Sendabelarrak	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Plantas medicinales	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	X 19 - V 30	held.	eusk.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	179€
Astronomia. Aranzadi Elkartea	● ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	16,18,23,25 X	adult.	cast.	90€
Bizikleten konponketa	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Arreglo de bicis	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Pentsamendu bisuala, visual thinking. Mattin	Larunbata	10:00 - 14:00	XI 18	held.	eusk.	50€
Pensamiento visual, visual thinking. Mattin	Sábado	10:00 - 14:00	25 XI	adult.	cast.	50€
Zeinu hizkuntza	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 18:30	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Lengua de signos	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	20 X - 07 VI	adult.	cast.	179€
Zeinu hizkuntza (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Lengua de signos (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	20 X - 07 VI	adult.	cast.	179€

LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Biodantza	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	86€
Biodanza	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	29 II - 06 VI	adult.	cast.	86€

ETXEKO LANDA

Baratza ekologikoa (1)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - XI 13	held.	eusk.	44€
Huerto ecológico (1)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	06 V - 03 VI	adult.	cast.	44€

MUSIKA GELA

Ableton live. Curso práctico. Flavio Bánterla	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	4 X - 13 III	adult.	cast.	311€
Ahotsa instrumentu gisa. Naroa Enekotegi	Larunbata	10:00 - 14:00	X 7	held.	eusk.	28€
La voz como instrumento. Naroa Enekotegi	Sábado	10:00 - 14:00	28 X	adult.	cast.	28€
Batería: mejora tu técnica tocando canciones. Andoni Etxebeste	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 21:00	16 X	adult.	cast.	45€
Batería: mejora tu técnica tocando canciones. Andoni Etxebeste	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 21:00	17 X	adult.	cast.	45€
Batería: mejora tu técnica tocando canciones. Andoni Etxebeste	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 21:00	18 X	adult.	cast.	45€
MUSIKATIK AT ikastaroa: Distribución de tu proyecto musical en plataformas digitales. Eli Ibarra. Fundación SGAE (2)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:00	29 XI	adult.	cast.	DOAN GRATIS

GAZTE IKASTAROK <30 / CURSOS JOVENES <30

Puntu eta kakorratza	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	X 18 - II 07	16-30	eusk.	68€
Punto y ganchillo	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	28 II - 12VI	16-30	cast.	68€
Perkusioa	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 17 - I 23	16-30	eusk.	68€
Percusión	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	27 II - 04VI	16-30	cast.	68€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Margotu eta espresa zaitez	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:30	X 19 - V 30	8-10	eusk.	142€
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	X 20 - II 16	6-10	eusk.	68€
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	III 01 - VI 07	11-13	eusk.	68€

(1) Cristina Enea Fundazioaren kolaborazioarekin
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

(2) SGAE Fundazioaren kolaborazioarekin **fundación sgae fundazioa**
En colaboración con la Fundación SGAE

Larrotxene Kultur Etxea

Intxaurrondo kalea, 57 (Intxaurrondo)
943 29 19 54 | larrotxenekulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Tai ji	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Tai chi	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Pilates eta ariketa hipopresiboak	○ ● ○ ○ ○	19:30 - 21:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Pilates y ejercicios hipopresivos	○ ○ ○ ● ○	19:30 - 21:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€

LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Meditazioa	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	86€
Meditación	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:00	27 II - 04 VI	adult.	cast.	86€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	115€
Yoga	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	29 II - 06 VI	adult.	cast.	115€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Dantza familian	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	X 18 - II 07	4-9	eusk.	46€
Yoga familian	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	II 28 - VI 12	4-9	eusk.	46€

IKUS-ENTZUNEZKO IKASTAROK / CURSOS AUDIOVISUALES

Gidoigintza. Andoni de Carlos	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	IX 18 - 22 X 02 - 06 X 16 - 27	held.	eusk.	218€
Composición de bandas sonoras para cine, videojuegos y multimedia. Paula Olaz	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	02 - 11 X 16 - 31 X	adult.	cast.	218€
Realización de documentales. Oskar Tejedor (1)	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	06 XI - 01 XII	adult.	cast.	242€
Argazki zuzendaritza. Pello Gutierrez	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	II 05 - 16	held.	eusk.	176€
Zinema ekoizpena. Ander Sagardoy	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	II 05 - 16	held.	eusk.	176€
Color Grading con Davinci Resolve. Unai Rosende	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	05 - 16 II	adult.	cast.	176€
Dirección de cine. Pablo Malo	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	19 II - 01 III	adult.	cast.	176€
Guión avanzado. Michel Gaztambide (2)	● ● ● ● ●	17:00 - 21:00	04 - 08 III 15 - 19 IV 06 - 10 V 27 - 31 V	adult.	cast.	218€
Lokalizazio- esplorazio-zinema eta espazioa. Maider Oleaga	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	IV 15 - 26	held.	eusk.	176€
Sonido directo y diseño de Audio. Xanti Salvador	● ● ● ● ●	17:30 - 20:30	06 - 31 V	adult.	cast.	218€

(1) Ikastaro orduetatik kanpo proiektuen aholkularitza eta jarraipena eskainiko da.
Fuera del horario de curso se ofrecerá asesoramiento y seguimiento de los
proyectos.

(2) Gidoia aurkeztea gomendagarria da, baina ez derrigorrezkoa.
Es recomendable (no obligatorio) presentar previamente un guión.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Casares - Tomasene Kultur Etxea

Darieta Bidea, 1 (Altza)
943 35 11 49 | casareskulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Zeramika A	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	255€
Cerámica A	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	255€
Zeramika B	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 18 - VI 05	held.	eusk.	255€
Cerámica B	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	255€
Ehoziriak	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Bolillos	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Ikasi eskuz trikotatzen	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 12:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Aprende a tricotar a mano	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 14:00	20 X - 07 VI	adult.	cast.	238€
Jantzigintza	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 14:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Corte y confección	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 12:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Joskintza	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Costura	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:30	20 X - 07 VI	adult.	cast.	238€
Joskintza (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Costura (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Konpondu eta berreskuratu zure jantziak	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 14:00	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Arregla y recupera tus prendas de vestir	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Gitarra A	● ○ ○ ○ ○	10:00 - 12:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Guitarra A	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Gitarra B	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 21:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Guitarra B	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Gitarra C	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 14:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Guitarra C	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 14:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Gitarra (Aurreratua) A	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 12:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Guitarra (Avanzado) A	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Gitarra (Aurreratua) B	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Guitarra (Avanzado) B	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Kantu teknikak	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 14:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Técnicas de canto	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 14:00	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Trikitixa	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Argazkilaritza digitala	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Fotografía digital	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Argazkilaritza digitala (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Fotografía digital (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Arteterapia A	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 18:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Arteterapia B	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Dietetika eta nutrizioa	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Dietética y nutrición	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	179€

Erlaxazioa eta antsietatea kudeatzea	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	179€
Relajación y manejo de la ansiedad	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	179€
Luzatze ariketak eta hipopresiboak	○ ○ ● ○ ○	12:45 - 13:45	X 18 - VI 05	held.	eusk.	119€
Estiramientos e hipopresivos	● ○ ○ ○ ○	12:45 - 13:45	16 X - 13 V	adult.	cast.	119€
Luzatze ariketak eta jarrera-hezkuntza A	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Estiramientos y educación postural A	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Luzatze ariketak eta jarrera-hezkuntza B	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Estiramientos y educación postural B	○ ○ ○ ○ ●	12:30 - 14:00	20 X - 07 VI	adult.	cast.	179€
Nola indartu autoestimua	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	179€
Cómo reforzar la autoestima	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra A	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Taller de memoria A	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra B	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 13:30	X 19 - V 30	held.	eusk.	179€
Taller de memoria B	○ ○ ○ ● ○	10:00 - 11:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Pilates A	● ○ ● ○ ○	11:30 - 12:30	X 16 - V 27	held.	eusk.	238€
Pilates B	● ○ ● ○ ○	19:00 - 20:00	16 X - 27 V	adult.	cast.	238€
Pilates C	○ ● ○ ● ○	19:00 - 20:00	X 17 - V 23	held.	eusk.	238€
Pilates D	○ ● ○ ● ○	10:15 - 11:15	17 X - 23 V	adult.	cast.	238€
Tai Ji	○ ○ ○ ● ○	12:45 - 13:45	X 19 - V 30	held.	eusk.	119€
Tai Chi	○ ● ○ ○ ○	12:45 - 13:45	17 X - 14 V	adult.	cast.	119€
Yoga A	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Yoga B	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Yoga (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Yogilates	○ ● ○ ● ○	11:30 - 12:30	X 17 - V 23	held.	eusk.	238€
Yoguillates	● ○ ● ○ ○	10:15 - 11:15	16 X - 27 V	adult.	cast.	238€
Musikaren historia	○ ○ ○ ○ ●	10:00 - 12:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Historia de la música	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 14:00	20 X - 07 VI	adult.	cast.	238€
Makilajea	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Maquillaje	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 18:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Hasiberrietzako sukaldaritza (1)	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	172€
Cocina para principiantes (1)	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 18:00	28 II - 12 VI	adult.	cast.	172€
Munduko sukaldaritza (1)	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	172€
Cocina del mundo (1)	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	27 II - 04 VI	adult.	cast.	172€
Sasoiko sukaldaritza (1)	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 18 - II 07	held.	eusk.	172€
Cocina de temporada (1)	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	28 II - 12 VI	adult.	cast.	172€
Tupper sukaldea (1)	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	172€
Cocina de tupper (1)	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 18:00	27 II - 04 VI	adult.	cast.	172€

DK IRRATIA

Irrati-kazetaritza. Mikel Rotaetxe	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 04 - XI 29	held.	eusk.	100€
Periodismo radiofónico. Mikel Rotaetxe	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	04 X - 29 XI	adult.	cast.	100€
Irratirako hastapena. Telmo Trenor	● ○ ○ ○ ○	18:30 - 20:30	X 02 - XII 04	held.	eusk.	172€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Iniciación a la radio. Inko Martín	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:30	03 X - 05 XII	adult.	cast.	172€
Podcast tailerra. Telmo Trenor	Larunbata	10:00 - 13:00	XI 04, 11	held.	eusk.	75€
Taller de podcast. Telmo Trenor	Sábado	10:00 - 13:00	18, 25 XI	adult.	cast.	75€
Podcaster eskola. Ainhoa Vitoria	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	I 31 - III 20	held.	eusk.	100€
Laboratorio de desarrollo de radioficción. Inko Martín	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	05 X - 09 V	adult.	cast.	240€

HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Zeramika	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:00	X 20 - VI 07	6-11	eusk.	162€
Gitarra	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	X 18 - VI 05	7-11	eusk.	142€
Ukelelea	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 18:00	X 18 - VI 05	6-9	eusk.	95€
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 18:30	X 20 - VI 07	6-9	eusk.	95€
Yoga	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 19:30	X 20 - VI 07	7-11	eusk.	95€

(1) Gurea Elkartea (Roteta goikoa, 15)
Sociedad Gurea (Roteta goikoa, 15)

Larratxo Kultur Etxea

Larratxo pasealekua, 55 (Altza)
943 39 64 94 | larratxokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Bollywood	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 16 - V 20	held.	eusk.	179€
Bollywood	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	19 X - 06 VI	adult.	cast.	179€
Contact dantza	○ ○ ○ ● ○	17:30 - 19:00	X 19 - VI 06	held.	eusk.	179€
Danza contact	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 17:30	19 X - 06 VI	adult.	cast.	179€
Country	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:30	X 18 - VI 12	held.	eusk.	179€
Country	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	18 X - 12 VI	adult.	cast.	179€
Euskal dantza	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 17 - V 21	held.	eusk.	179€
Bailes vascos	○ ○ ● ○ ○	16:00 - 17:30	18 X - 12 VI	adult.	cast.	179€
Ilaran dantza (+55) A	● ○ ○ ○ ○	16:00 - 17:30	X 16 - V 20	held.	eusk.	179€
Baile en línea (+55) A	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:00	16 X - 20 V	adult.	cast.	179€
Ilaran dantza (+55) B	○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 11:45	X 20 - VI 14	held.	eusk.	179€
Baile en línea (+55) B	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	20 X - 14 VI	adult.	cast.	179€
K-pop	○ ● ○ ○ ○	16:00 - 17:30	X 17 - V 21	held.	eusk.	179€
K-pop	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:00	17 X - 21 V	adult.	cast.	179€

Liburutegi Nagusia Biblioteca Central

Alderdi Eder, z/g
943 48 14 88 | alderdiederliburutegia@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Azaleztapen tailerra / Taller de encuadernación (San Jeronimo aretoa)	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 11 - V 8	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	200€
Azaleztapen tailerra (Aurreratua) / Taller de encuadernación (Avanzado) (San Jeronimo aretoa)	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	X 11 - V 8	held. / adult.	Elebiduna / Bilingüe	200€

Loiola Kultur Etxea

Aralar Mendikatea, 17 (Loiola)
943 45 46 05 | loiolakulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Joskintza	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Costura	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 18:15	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Joskintza (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 14:00	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Costura (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 20:15	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Barre metodoa	● ○ ○ ○ ○	16:15 - 17:45	X 16 - V 13	held.	eusk.	179€
Método Barre	○ ○ ○ ● ○	16:00 - 17:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Ilaran dantza	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Baile en línea	○ ● ○ ○ ○	10:15 - 11:45	17 X - 14 V	adult.	cast.	179€
Sabel dantza	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 13:30	X 18 - VI 05	held.	eusk.	179€
Danza del vientre	○ ○ ● ○ ○	10:15 - 11:45	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Jendaurrean eta kamera aurrean hizlari	● ○ ○ ○ ○	18:45-20:15	X 16 - V 13	held.	eusk.	179€
Hablar en público y ante la cámara	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 17:45	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	12:00 - 13:30	X 19 - V 30	held.	eusk.	179€
Mindfulness	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	179€
Pilates	● ○ ● ○ ○	18:00 - 19:00	X 16 - V 27	held.	eusk.	238€
Pilates	● ○ ● ○ ○	19:15 - 20:15	16 X - 27 V	adult.	cast.	238€
PNL Coaching (Martutene)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 19:30	X 18 - VI 05	held.	eusk.	179€
PNL Coaching (Martutene)	○ ○ ○ ● ○	18:15 - 19:45	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Tai Ji	○ ● ○ ○ ○	12:00 - 13:30	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Tai Chi	○ ● ○ ○ ○	10:15 - 11:45	17 X - 14 V	adult.	cast.	179€
Yoga (Martutene)	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 19:45	X 18 - VI 05	held.	eusk.	179€
Yoga (Martutene)	● ○ ○ ○ ○	18:15 - 19:45	16 X - 13 V	adult.	cast.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:15	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	179€

LAU HILABETEKO IKASTAROK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Etxeko bilduma	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 17:45	X 20 - II 16	held.	eusk.	86€
Archivo doméstico	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 17:45	01 III - 07 VI	adult.	cast.	86€
Video mapping experimental. Edorta Subijana	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	X 19 - II 08	held.	eusk.	117€
Video mapping experimental. Edorta Subijana	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	29 II - 06 VI	adult.	cast.	117€
Escribe la vida. Ane Mayoz	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 11:30	17 X - 30 I	adult.	cast.	210€
Pilates (Martutene)	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	115€
Pilates (Martutene)	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	29 II - 06 VI	adult.	cast.	115€
Klimatologia ulertu eta interpretatu	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 19:45	X 17 - I 23	held.	eusk.	86€
Entender e interpretar la climatología	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 19:45	27 II - 04 VI	adult.	cast.	86€
Ertamerikako sukaldaritza	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	172€
Cocina centroamericana	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	28 II - 12 VI	adult.	cast.	172€

IKASTURTE OSOKO GAZTE IKASTAROK <30 / CURSOS ANUALES JÓVENES <30

Dancehall (Martutene)	● ○ ○ ○ ○	16:45 - 18:00	X 16 - V 13	16-30	eusk.	119€
-----------------------	-----------	---------------	-------------	-------	-------	------

LAU HILABETEKO GAZTE IKASTAROK <30 / CURSOS CUATRIMESTRALES JÓVENES <30

Dronak: funtzionamendua, arautia eta pilotajea	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 20:15	X 17 - I 23	16-30	eusk.	121€
Drones: funcionamiento, normativa y pilotaje	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 20:15	27 II - 04 VI	16-30	cast.	121€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Lugaritz Kultur Etxea

Heriz pasealekua, 20 (Antiguo)
943 31 07 80 | lugaritzkulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Gouache, akuarela eta akrilikoa	●○○○○	19:00 - 21:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Gouache, acuarela y acrílico	○○●○○	16:30 - 18:30	18 X - 5 VI	adult.	cast.	238€
Margoketa abstraktoa: kolore eta abstrakzioa	○○●○○	19:00 - 21:00	X 18 - VI 5	held.	eusk.	238€
Pintura abstracta: color y abstracción	○○○●○	16:30 - 18:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa	○○○●○	19:00 - 21:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico	●○○○○	19:00 - 21:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Telareak	○○○●○	11:00 - 13:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Telares	○●○○○	11:00 - 13:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Antzerkia	●○○○○	19:00 - 21:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Antzerkia (Aurreratua) (1)	○○●○○	19:00 - 21:00	X 18 - VI 5	held.	eusk.	238€
Clown	○○○○●	18:45 - 20:45	X 20 - VI 7	held.	eusk.	238€
Clown	○○○●○	16:45 - 18:45	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Clown (Avanzado) (1)	○○○●○	19:00 - 21:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Teatro A	○●○○○	16:45 - 18:45	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Teatro B	○●○○○	19:00 - 21:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Teatro (Avanzado) A (1)	●○○○○	16:45 - 18:45	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Teatro (Avanzado) B (1)	●○○○○	19:00 - 21:00	16 X - 20 V	adult.	cast.	238€
Teatro gestual (Avanzado) (1). Mafalda Saloio (+55) (Mercado del Antiguo)	○○●○○	12:00 - 13:30	18 X - 22 V	adult.	cast.	179€
Euskal dantzak (Antiguoko Merkatua)	●○○○○	10:15 - 11:45	X 16 - V 13	held.	eusk.	179€
Bailes vascos (Mercado del Antiguo)	●○○○○	12:00 - 13:30	16 X - 13 V	adult.	cast.	179€
Bailes vascos (Avanzado) (1) (Mercado del Antiguo)	○○○○●	12:00 - 13:30	20 X - 7 VI	adult.	cast.	179€
Illaran dantza (+55) (Antiguoko Merkatua)	○●○○○	17:45 - 19:15	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Baile en línea (+55) (Mercado del Antiguo)	○●○○○	16:00 - 17:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	179€
Meditazioa	○○○○●	16:15 - 17:45	X 20 - VI 7	held.	eusk.	179€
Meditación	○●○○○	10:00 - 11:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	179€
Memoria tailerra (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	○○●○○	10:00 - 12:00	X 18 - VI 5	held.	eusk.	238€
Taller de memoria (Sede Asociaciones de Ibaeta-ILAE)	○○○●○	10:00 - 12:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Publiko aurrean nola hitzegin	○●○○○	16:45 - 18:45	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Cómo hablar en público	○●○○○	19:00 - 21:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Yoga	○●○○○	11:45 - 13:15	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Yoga	○○○●○	11:45 - 13:15	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€

Europear zinema. Nouvelle Vague (Truffaut, Godard, Varda, Rohmer...)	○○○○●	18:45 - 20:45	X 20 - VI 7	held.	eusk.	238€
Cine europeo. La Nouvelle Vague (Truffaut, Godard, Varda, Rohmer...)	○○○●○	19:00 - 21:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Zeinu hizkuntza	○○○●○	16:45 - 18:45	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Lengua de signos	○○●○○	19:00 - 21:00	18 X - 5 VI	adult.	cast.	238€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	○○●○○	19:00 - 21:00	18 X - 17 I	adult.	cast.	90€
Kantu herrikoiak barnetik. Thierry Biscary	●○○○○	19:00 - 21:00	X 9 - XII 11	held.	eusk.	90€
Kantu herrikoiak barnetik (Aurreratua). Thierry Biscary (1)	●○○○○	19:00 - 21:00	I 15 - III 18	held.	eusk.	90€
Técnica vocal, Carmen Quiñones	○●○○○	11:00 - 13:00	16 I - 19 III	adult.	cast.	128€
Erabakiak hartzen ikasi (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	○●○○○	10:00 - 12:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	115€
Aprender a tomar decisiones (Sede Asociaciones de Ibaeta-ILAE)	○●○○○	10:00 - 12:00	27 II - 4 VI	adult.	cast.	115€
Mindfulness para mayores. Lourdes Elorza (+55)	●○○○○	10:00 - 12:00	16 X - 18 XII	adult.	cast.	120€
Ardo dastaketa (Txirain Elkarteak)	●○○○○	19:30 - 21:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	172€
Cata de vinos (Txirain Elkarteak)	●○○○○	19:30 - 21:30	26 II - 3 VI	adult.	cast.	172€
Singelentzako sukaldaritza (Txirain Elkarteak)	●○○○○	17:30 - 19:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	172€
Cocina para singles (Txirain Elkarteak)	●○○○○	17:30 - 19:30	26 II - 3 VI	adult.	cast.	172€

ETXEKOLANDA

Baratza ekologikoa (2)	○●○○○	16:45 - 18:45	IV 23 - V 21	held.	eusk.	44€
Huerto ecológico (2)	○○●○○	16:45 - 18:45	24 IV - 29 V	adult.	cast.	44€

HAUR IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

Akuarela	●○○○○	17:00 - 18:30	X 16 - V 13	9-12	eusk.	142€
Antzerkia	○○●○○	17:00 - 18:30	X 18 - VI 5	9-12	eusk.	142€
Xake (Ibaetako Elkartegunea-ILAE)	○○●○○	17:00 - 18:30	X 18 - VI 5	11-14	eusk.	142€

(1) Aurretiko izen-ematea
Preinscripción

(2) Cristina Enea Fundazioarekin lankidetzan
En colaboración con la Fundación Cristina Enea

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Egia Kultur Etxea

Baztan kalea, 21 (Egia)
943 29 15 14 | egiakulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Marrasketa eta pintura	○ ○ ● ○ ○	11:00 - 13:00	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Dibujo y pintura	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 13:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Pintura óleo	○ ● ○ ○ ○	11:00 - 13:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Altzarien zaharberritzea eta birziklatzea	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	255€
Restauración y reciclaje de muebles	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	255€
Puntu eta kakorratza	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Puntu y ganchillo	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	20 X - 07 VI	adult.	cast.	238€
Sormenezko jostintza eta patroigintza	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Costura creativa y patronaje	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Sormenezko jostintza eta patroigintza (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Costura creativa y patronaje (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 19:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Afro dantza	○ ○ ○ ○ ●	16:00 - 18:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Danza afro	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	20 X - 07 VI	adult.	cast.	238€
Barre metodoa	○ ● ○ ● ○	12:00 - 13:00	X 17 - V 23	held.	eusk.	238€
Método barre	○ ● ○ ● ○	10:30 - 11:30	17 X - 23 V	adult.	cast.	238€
Barre metodoa	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Método barre	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Bollywood	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	20 X - 07 VI	adult.	cast.	238€
Dantza garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Danza contemporánea	○ ○ ● ○ ○	17:00 - 19:00	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Dantza moderno	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Danza moderna	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Jumping dance	○ ○ ○ ○ ●	19:00 - 20:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Jumping dance	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Jumping dance	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	179€
Jumping dance	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Lindy Hop	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Lindy Hop	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Zumba	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Zumba	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Argazkigintza digitalean lehenengo pausoak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Primeros pasos en la fotografía digital	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€

Luzatze ariketak eta jarrera hezkuntza	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 19:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Estiramientos y educación postural	○ ● ○ ○ ○	10:00 - 12:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Pilates	● ○ ● ○ ○	12:00 - 13:00	X 16 - V 27	held.	eusk.	238€
Pilates	● ○ ● ○ ○	10:30 - 11:30	16 X - 27 V	adult.	cast.	238€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Yoga	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€

MUSIKAGELA IKASTAROK / CURSOS MUSIKAGELA

Baxuaren eta gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi finkoarekin. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	X 16 - 17	held.	eusk.	43€
Ajustes de bajo y guitarra eléctrica con puente fijo. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	20 - 21 XI	adult.	cast.	43€
DJ tailerra. Inés Azpiazu	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 02, 09, 16	held.	eusk.	23€
Taller DJ. Inés Azpiazu	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	06, 13, 20 XI	adult.	cast.	23€
Ekoizpen ikastaroa DJ-arentzat. Telmo Trenor	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	IX 28, X 05, 19, 26	held.	eusk.	31€
Curso de producción para DJ. Telmo Trenor	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	09, 16, 23, 30 XI	adult.	cast.	31€
Gitarra elektrikoaren doikuntzak zubi mugikorarekin. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	X 23 - 24	held.	eusk.	43€
Ajustes de guitarra eléctrica con puente flotante. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	27 - 28 XI	adult.	cast.	43€
Gitarrak nola grabatu: akustikoa, elektriko. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	X 02 - 03	held.	eusk.	30€
Cómo grabar guitarras: acústica, eléctrica. Gorka Urrea	● ● ○ ○ ○	18:30 - 21:00	06 - 07 XI	adult.	cast.	30€
Musika konposizioaren tailerra. Haizea Huegun	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 05 - III 21	held.	eusk.	242€
Taller de composición musical. Haizea Huegun	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:30	04 X - 13 III	adult.	cast.	242€
(Re)descubre la música clásica. Haizea Huegun	○ ○ ● ○ ○	10:00 - 12:00	04, 11, 18, 25 X	adult.	cast.	26€
MUSIKATIK AT ikastaroa: Musika arloko egitasmo baten marketin eta komunikazio-estrategia garatzeko oinarriak. Amaia Ocerin (1)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 20:30	X 20	held.	eusk.	DOAN

HAUR ETA GAZTE IKASTAROK / CURSOS INFANTILES Y JUVENILES

Dantza haurrentzat	○ ● ○ ● ○	17:30 - 18:30	X 17 - V 23	3 - 4	eusk.	190€
Dantza haurrentzat	○ ● ○ ● ○	17:30 - 18:30	X 17 - V 23	5 - 6	eusk.	190€
Funky	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 19:00	X 18 - VI 05	7 - 9	eusk.	142€
Funky	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 19:00	X 16 - V 13	10 - 12	eusk.	142€
Koreoak	○ ○ ○ ○ ●	17:30 - 19:00	X 20 - VI 07	14 - 16	eusk.	142€

(1) SGAE Fundazioko ikastaroa [fundación sgae fundazioa](#)
Curso de la Fundación SGAE

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, astelehenetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Ernest Lluch Kultur Etxea

Anoeta Pasealekua, 13 (Amara)
943 48 19 19 | amarakulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKO IKASTAROAK / CURSOS ANUALES

Akuarela	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Acuarela	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Akuarela (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	10:15 - 12:15	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Acuarela (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	10:15 - 12:15	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa	○ ● ○ ○ ○	16:45 - 18:45	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	16:45 - 18:45	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Olio pintura	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Pintura al óleo (Avanzado)	○ ○ ○ ● ○	10:15 - 12:15	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Pintura tailerra (Hamabostero)	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 14:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Taller de pintura (Quincenal)	○ ● ○ ○ ○	11:00 - 14:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	179€
Puntu eta kakorratza	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Punto y ganchillo	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Aretoko dantzak	○ ○ ○ ○ ●	18:45 - 20:15	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Bailes de salón	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	20 X - 07 VI	adult.	cast.	179€
Barre metodoa	● ○ ○ ○ ○	10:15 - 11:45	X 16 - V 13	held.	eusk.	179€
Método barre	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 13:30	16 X - 13 V	adult.	cast.	179€
Narratiba laburreko idazketa tailerra	○ ○ ● ○ ○	10:15 - 12:15	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Taller de escritura de narrativa breve	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Literatura Europea. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	23 XI - 30 V	adult.	cast.	85€
Taller de escritura creativa. Luisa Etxenike (1)	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	24 X - 21 V	adult.	cast.	230€
Taller de poesía. Karmelo C. Iribarren	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	20 X - 08 III	adult.	cast.	100€
Hipopresiboak eta luzatze ariketak	○ ● ○ ● ○	18:45 - 19:45	X 17 - V 23	held.	eusk.	238€
Ejercicios hipopresivos y estiramientos	○ ● ○ ● ○	20:00 - 21:00	17 X - 23 V	adult.	cast.	238€
Jarrera-hezkuntza	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 18:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Educación postural	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra	○ ● ○ ○ ○	10:15 - 12:15	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Taller de memoria	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Oroimen tailerra (Aurreratua)	○ ○ ○ ● ○	10:15 - 12:15	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Taller de memoria (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Pilates	● ○ ● ○ ○	18:45 - 19:45	X 16 - V 27	held.	eusk.	238€
Pilates	● ○ ● ○ ○	20:00 - 21:00	16 X - 27V	adult.	cast.	238€
Pilates (Aurreratua)	○ ● ○ ● ○	10:15 - 11:15	X 17 - V 23	held.	eusk.	238€
Pilates (Avanzado)	○ ● ○ ● ○	11:30 - 12:30	17 X - 23 V	adult.	cast.	238€

Stretching	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Stretching	○ ○ ○ ○ ●	10:05 - 11:35	20 X - 07 VI	adult.	cast.	179€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Yoga	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Yoga (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	10:15 - 11:45	X 18 - VI 05	held.	eusk.	179€
Yoga (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 13:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Cuerpo y movimiento expresivo. Mafalda Saloio	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	16 X - 18 III	adult.	cast.	170€
Análisis de la actualidad internacional. Iñigo Artamendi A	○ ○ ● ○ ○	17:30 - 18:30	18 X - 24 IV	adult.	cast.	160€
Análisis de la actualidad internacional. Iñigo Artamendi B	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 20:00	18 X - 24 IV	adult.	cast.	160€
Análisis de la actualidad internacional. Iñigo Artamendi C	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 18:30	24 X - 16 IV	adult.	cast.	160€
Conflictos geopolíticos en una crisis global. El Orden Mundial	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	6 XI, 15 I, 4 III, 6 V	adult.	cast.	25€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Técnicas para hablar en público. Amagoia Lauzirika	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	19 II - 03 VI	adult.	cast.	150€
Ipuingintza garaikideko klasikoak I. Beñat Sarasola	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	XI 16 - II 29	held.	eusk.	75€
Ipuingintza garaikideko klasikoak II. Beñat Sarasola	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 20:30	III 7 - V 23	held.	eusk.	75€
Poesia irakurri. Aritz Gorrotxategi	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 20:30	X 16 - I 15	held.	eusk.	70€
Mindfulness. Iñigo Ansorena	● ○ ○ ○ ○	18:45 - 20:45	X 16 - XII 4	held.	eusk.	70€
Mindfulness. Iñigo Ansorena	● ○ ○ ○ ○	18:45 - 20:45	11 XII - 12 II	adult.	cast.	70€
Emakume filosofoak: Rosa Luxemburg, Simone de Beauvoir, Simone Weil	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	115€
Filósofas: Rosa Luxemburgo, Simone de Beauvoir, Simone Weil	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 23 I	adult.	cast.	115€
Pentsamendu frantsesa: Sartre, Foucault, Derrida	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	115€
Pensamiento francés: Sartre, Foucault, Derrida	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	27 II - 04 VI	adult.	cast.	115€
Filosofía politikoa: historia eta oinarriak	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	115€
Filosofía política: historia y conceptos básicos	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	18 X - 07 II	adult.	cast.	115€
Filosofía politikoa: totalitarismoak, faxismoa, demokrazia	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 20 - II 16	held.	eusk.	115€
Filosofía política: totalitarismos, fascismo, democracia	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	28 II - 12 VI	adult.	cast.	115€
Platon eta Aristoteles	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	115€
Platón y Aristóteles	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	115€
Feminismoaren liburu nagusiak	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	115€
Libros clave del feminismo	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	18 X - 07 II	adult.	cast.	115€
Feminitateak eta maskulinitate berriak harremanean	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	X 18 - II 07	held.	eusk.	115€
Feminidades y nuevas masculinidades en relación	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	28 II - 12 VI	adult.	cast.	115€
Filmen analisisa	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 19 - II 08	held.	eusk.	115€
Análisis cinematográfico	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	27 II - 04 VI	adult.	cast.	115€
Kultura islamiarraren artea eta historia	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	115€
Arte e historia de la cultura islámica	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	19 X - 08 II	adult.	cast.	115€
Errenazimentuko artea eta historia	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	115€
Arte e historia del Renacimiento	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	17 X - 23 I	adult.	cast.	115€
Lucien Freud, Francis Bacon, Andy Warhol	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	115€
Lucien Freud, Francis Bacon, Andy Warhol	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 22 I	adult.	cast.	115€

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes
● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Chillida eta Oteiza	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - I 22	held.	eusk.	115€
Chillida y Oteiza	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	27 II - 04 VI	adult.	cast.	115€
Zinearen historia: Hollywood klasikoa, neoerrealismo italiarra	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 19 - II 08	held.	eusk.	115€
Historia del cine: Hollywood clásico, neoerrealismo italiano	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 22 I	adult.	cast.	115€
Zinearen historia: Nouvelle vague, Japoniar zine klasikoa	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	115€
Historia del cine: Nouvelle vague, Cine clásico japonés	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	26 II - 03 VI	adult.	cast.	115€
Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: otoño-invierno. Marko Sierra (2)	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	09 X - 22 I	adult.	cast.	135€
Conoce la naturaleza de Donostia y Gipuzkoa: primavera. Marko Sierra (2)	● ○ ○ ○ ○	17:00 - 18:30	04 III - 03 VI	adult.	cast.	135€
Ardo dastaketa (Ikasbide Kultur Elkarte)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	172€
Cata de vinos (Ikasbide Kultur Elkarte)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	27 II - 04 VI	adult.	cast.	172€
Lapiko sukaldaritza (Ikasbide Kultur Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 16 - I 22	held.	eusk.	172€
Cocina de cuchara (Ikasbide Kultur Elkarte)	● ○ ○ ○ ○	18:00 - 20:00	26 II - 03 VI	adult.	cast.	172€
Sukaldaritza italiarra (Ikasbide Kultur Elkarte)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	172€
Cocina italiana (Ikasbide Kultur Elkarte)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	27 II - 04 VI	adult.	cast.	172€

GAZTE IKASTAROAK <30 / CURSOS JÓVENES <30

Argazkilaritza	Larunbata	11:00 - 12:30	X 21 - II 17	16-18	eusk.	68€
Fotografía	Sábado	11:00 - 12:30	21 X - 17 II	16-18	cast.	68€

(1) Hamabostero + hiru saio berezi (12/16, 03/23, 05/25)
Quincenal + tres sesiones especiales (16/12, 23/03, 25/05)

(2) Ikastaro honek 12 saio ditu Ernest Lluch Kultur Etxean + 4 ibilaldi Donostiako gune ezberdinetara eta 3 irteera, autobusez, Donostiatik kanpo. Informazio osoa ikastaroaren programan (www.donostiakultura.eus)
Este curso se compone de 12 sesiones en Ernest Lluch KE + 4 paseos por Donostia y 3 excursiones, en autobús, fuera de Donostia. Toda la información en el programa del curso (www.donostiakultura.eus)

Aiete Kultur Etxea

Aiete pasealekua, 63 (Aiete)
943 48 19 20 | aietekulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akuarela (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Acuarela (Avanzado)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Joskintza A	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Costura A	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Joskintza B	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Costura B	○ ○ ○ ● ○	16:15 - 18:15	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Patchwork-a	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 17:45	X 18 - VI 05	held.	eusk.	179€
Patchwork	○ ○ ● ○ ○	16:15 - 17:45	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Euskal dantzak	Larunbata	10:00 - 11:00	X 21 - VI 08	held.	eusk.	119€
Bailes vascos	Sábado	11:00 - 12:00	21 X - 08 VI	adult.	cast.	119€
Euskal dantzak (Aurreratua)	Larunbata	12:00 - 13:00	X 21 - VI 08	held.	eusk.	119€
Bailes vascos (Avanzado)	Sábado	13:00 - 14:00	21 X - 08 VI	adult.	cast.	119€
Kajoi flamenkoa	○ ○ ○ ● ○	16:45 - 18:15	X 19 - V 30	held.	eusk.	179€
Cajón flamenco	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Krskitinak	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Castañuelas	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	20 X - 07 VI	adult.	cast.	179€

Sevillanak	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Sevillanas	○ ○ ○ ○ ●	12:00 - 13:30	20 X - 07 VI	adult.	cast.	179€
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	18:15 - 19:45	X 19 - V 30	held.	eusk.	179€
Mindfulness	○ ○ ○ ● ○	18:15 - 19:45	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Mindfulness (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 19:45	X 18 - VI 05	held.	eusk.	179€
Mindfulness (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:15 - 19:45	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Oroimen tailerra	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	179€
Taller de memoria	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	179€
Tai Ji parkean (1)	○ ○ ○ ○ ●	10:15 - 11:45	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Tai Chi en el parque (1)	○ ○ ● ○ ○	10:15 - 11:45	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Tai Ji parkean (Aurreratua)(1)	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 12:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	179€
Tai Chi en el parque (Avanzado)(1)	○ ○ ● ○ ○	12:00 - 13:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	179€
Yoga	○ ● ○ ○ ○	16:15 - 17:45	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Yoga	● ○ ○ ○ ○	10:15 - 11:45	16 X - 13 V	adult.	cast.	179€
Yoga (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	X 17 - V 14	held.	eusk.	179€
Yoga (Avanzado)	● ○ ○ ○ ○	12:00 - 13:30	16 X - 13 V	adult.	cast.	179€
Baso-bainuak Aieteko parkean(2)	Larunbata	10:30 - 12:30	X 21, XI 11, XII 02, I 13, II 17, III 9, IV 20, V 11	held.	eusk.	70€
Baños de bosque en el parque de Aiete (2)	Sábado	10:30 - 12:30	28 X, 18 XI, 16 XII, 27 I, 24 II, 16 III, 27 IV, 18 V	adult.	cast.	70€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Cómo crear las ilustraciones de un cuento. Aitziber Alonso	Sábado	11:00 - 13:00	17, 24 II	adult.	cast.	48€
Gouache teknikarekin ilustratuz. Maite Gurrutxaga	Larunbata	11:00 - 13:00	XI 25, XII 2	held.	eusk.	48€
Armonika	Larunbata	11:00 - 12:30	X 21 - II 17	held.	eusk.	86€
Armónica	Sábado	11:00 - 12:30	2 III - VI 08	adult.	cast.	86€
Didgeridoo	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	X 20 - II 16	held.	eusk.	86€
Didgeridoo	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	01 III - 07 VI	adult.	cast.	86€
Panderoa	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	X 20 - II 16	held.	eusk.	86€
Pandero	○ ○ ○ ○ ●	18:30 - 20:00	01 III - 07 VI	adult.	cast.	86€
Txalaparta	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	86€
Txalaparta	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	28 II - 12 VI	adult.	cast.	86€
Ukelelea	Larunbata	11:00 - 12:30	X 21 - II 17	held.	eusk.	86€
Ukelele	Sábado	11:00 - 12:30	02 III - VI 08	adult.	cast.	86€
Alimentando la autoestima de los hijos e hijas. Nerea Mendizabal	○ ● ○ ○ ○	18:15 - 19:45	7, 14, 21 XI	adult.	cast.	54€
100 estrellas geológicas para una historia increíble: La Tierra. Asier Hilarrio	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:00	18, 25 I, 1 II	adult.	cast.	54€
A la sombra del Vesubio: Pompeya y Herculano. María José Noain	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	11, 18, 25 X	adult.	cast.	54€
El Egipto de los faraones: arte y arqueología. María José Noain	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	10, 17, 24, 31 - I, 7 II	adult.	cast.	90€
Karlistaldiak Donostian. Mikel Alberdi	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	X 17, 24, 31	held.	eusk.	54€
Últimos años del sistema foral. Mikel Alberdi	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	7, 14, 21 XI	adult.	cast.	54€
Bizikleta konponketa	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	86€
Arregla tu bici	○ ● ○ ○ ○	18:30 - 20:00	27 II - 04 VI	adult.	cast.	86€
Landareen Mundua: baratzea, lorategia, frutarbolak, basoa eta beste. Jakoba Errekondo	○ ○ ● ○ ○	18:30 - 20:00	XI 8, 15, 22	held.	eusk.	54€

(1) Tai Ji parkean, eguraldi txarrarekin saioak kultur etxean izango dira
Tai Chi en el parque, cuando haga mal tiempo las sesiones serán en la casa de cultura

(2) Antolatzaileak: Donostiako Udaleko Osasuna eta Ingurumen Saila, Cristina Enea Fundazioa eta Donostia Kultura.

Organizan: Departamento de Salud y Medio Ambiente del Ayuntamiento de San Sebastián, Cristina Enea Fundazioa y Donostia Kultura.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.

Okendo Kultur Etxea

Nafarroa etorbidea, 7 (Gros)
943 29 06 72 | okendokulturetxea@donostia.eus

IKASTURTE OSOKOAK / CURSOS ANUALES

Akriliko	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Acrílico	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Akuarela	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Acuarela	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Akuarela (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	11:00 - 13:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Acuarela (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	16:30 - 18:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Marrazketa artistikoa	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Dibujo artístico	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo (Avanzado) A	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Olio pintura (Aurreratua)	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Pintura al óleo (Avanzado) B	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Pintura teknikak: pintura (Aurreratua)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Técnicas pictóricas: pintura (Avanzado)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	20 X - 07 VI	adult.	cast.	238€
Pintura teknika mistoekin	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Pintura con técnicas mixtas	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 12:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Pintura tailerra (Hamabostero)	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 13:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	179€
Taller de pintura (Quincenal)	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 13:30	20 X - 07 VI	adult.	cast.	179€
Cita literaria A. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	17:00 - 18:45	9 XI - 2 V	adult.	cast.	80€
Cita literaria B. Luisa Etxenike	○ ○ ○ ● ○	19:15 - 21:00	9 XI - 2 V	adult.	cast.	80€
Artearen historia	● ○ ○ ○ ○	16:30 - 18:30	X 16 - V 13	held.	eusk.	238€
Historia del arte	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€
Artelan bat nola irakurri	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Cómo leer una obra de arte	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Artea eta historia Erdi Aroan: erromanikoa eta gotikoa	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 18 - VI 05	held.	eusk.	238€
Historia y arte de la Edad Media: románico y gótico	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	18 X - 05 VI	adult.	cast.	238€
Antzinako mediterranea: Egipto eta herri merkatariek	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	X 19 - V 30	held.	eusk.	238€
Mediterráneo antiguo: Egipto y pueblos comerciantes	○ ○ ○ ● ○	18:00 - 20:00	20 X - 07 VI	adult.	cast.	238€
Donostiako bisitak: erakusketak eta txokoak	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Conociendo Donostia: exposiciones y rincones	○ ● ○ ○ ○	17:00 - 19:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Gipuzkoako historia	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X16 - V 13	held.	eusk.	238€
Historia de Gipuzkoa	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	16 X - 13 V	adult.	cast.	238€
Maisu lanak artearen historian	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Obras maestras en la historia del arte	○ ○ ○ ● ○	19:00 - 21:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	238€

Musikari jenio handiak	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - V 14	held.	eusk.	238€
Grandes genios de la Música	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Oroimen tailerra	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:30	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Taller de memoria	○ ● ○ ○ ○	16:30 - 18:30	17 X - 14 V	adult.	cast.	238€
Opera tailerra	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 19:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	298€
Taller de ópera	○ ○ ○ ● ○	10:30 - 13:00	19 X - 30 V	adult.	cast.	298€
Opera (Aurreratua)	● ○ ○ ○ ○	10:30 - 13:00	X 16 - V 13	held.	eusk.	298€
Ópera (Avanzado)	○ ○ ● ○ ○	18:00 - 20:30	18 X - 05 VI	adult.	cast.	298€
Trebetasun pertsonalak	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	X 20 - VI 07	held.	eusk.	238€
Habilidades personales	○ ○ ○ ○ ●	10:30 - 12:30	20 X - 07 VI	adult.	cast.	238€
Ezagutu Uliako altzorrak A. Marko Sierra (1)	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:00 9:00 - 14:00	X 18 - VI 5	held.	eusk.	100€
Ezagutu Uliako altzorrak B. Marko Sierra (1)	○ ○ ○ ○ ●	16:30 - 18:00 9:00 - 14:00	X 20 - VI 7	held.	eusk.	100€

LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES

Andreak antzinako Erroman	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	X 18 - II 07	held.	eusk.	115€
Mujeres en la antigua Roma	○ ○ ● ○ ○	19:00 - 21:00	28 II - 12 VI	adult.	cast.	115€
Art déco Donostian: teoria eta bisitak	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 20:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	115€
Art déco y Donostia: teoría y visitas	○ ○ ○ ○ ●	18:00 - 20:00	01 III - 07 VI	adult.	cast.	115€
Arte garaikidea	○ ● ○ ○ ○	19:00 - 21:00	X 17 - I 23	held.	eusk.	115€
Arte contemporáneo	● ○ ○ ○ ○	19:00 - 21:00	26 II - 03 VI	adult.	cast.	115€
Astronomia	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	115€
Astronomía	○ ○ ○ ● ○	18:30 - 20:30	29 II - 06 VI	adult.	cast.	115€
Grezia klasikoan izandako gerrak	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	X 19 - II 08	held.	eusk.	115€
Las guerras en la Grecia clásica	○ ○ ○ ● ○	16:30 - 18:30	29 II - 06 VI	adult.	cast.	115€
Emakume esanguratsuak Gipuzkoako historian zehar	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	X 20 - II 16	held.	eusk.	115€
Mujeres relevantes en la historia de Gipuzkoa	○ ○ ○ ○ ●	11:00 - 13:00	01 III - 07 VI	adult.	cast.	115€
Labar artetik idazmenera	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	X 17 - I 23	held.	eusk.	115€
Del arte rupestre a la escritura	○ ● ○ ○ ○	10:30 - 12:30	27 II - 04 VI	adult.	cast.	115€
Paperezko sorkuntzak. Aran Santamaria	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	X 20 - I 26	held.	eusk.	115€
Creaciones de papel. Aran Santamaria	○ ○ ○ ○ ●	17:00 - 19:00	01 III - 10 V	held.	cast.	115€
Expresar emociones a través de la creatividad +55. Lourdes Elorza	○ ○ ● ○ ○	10:30 - 12:30	18 X - 17 I	adult.	cast.	115€
Taller de escritura autobiográfica, Ana Merino	● ○ ○ ○ ○	11:30 - 13:00	19 II - 20 V	adult.	cast.	115€

HAUR ETA GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK / CURSOS CUATRIMESTRALES INFANTILES Y JUVENILES

Haurrentzako astronomia	○ ● ○ ○ ○	17:30 - 18:30	X 17 - I 23	9-12	eusk.	46€
Zientziarekin jolasean	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 18:30	X 16 - I 22	7-9	eusk.	46€
Zientziarekin jolasean	● ○ ○ ○ ○	17:30 - 18:30	X 16 - I 22	10-12	eusk.	46€

GAZTE LAU HILABETEKO IKASTAROAK <30 / CURSOS CUATRIMESTRALES JÓVENES <30

Ilustrazio digitala	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	X 17 - I 23	16-30	eusk.	68€
Ilustración digital	○ ● ○ ○ ○	18:00 - 19:30	27 II - 04 VI	16-30	cast.	68€

(1) Ikastaro honek 17 saio ditu: 10 Okendo Kultur Etxean, 4 paseo hiriburutik eta 3 mendi ibilerak (Uliatik) egutegi zehatzaren arabera. Informazio osoa ikastaroaren programan www.donostiakultura.eus -en eta Okendo Kultur Etxean.

Este curso se compone de 17 sesiones: 10 en Okendo KE, 4 paseos urbanos y 3 salidas al monte (Ulia) con calendario específico. Más información en www.donostiakultura.eus, en la sección cursos y en Okendo K.E.

Oharrak: Puntuek asteko egunak adierazten dituzte, asteleheneetik ostiralera / **Nota:** Los puntos indican los días de la semana de lunes a viernes

● Jarduera bai. / Día con actividad. ○ Jarduera ez. / Día sin actividad.